

アトリエ・ラボ通信



一気に涼しくなり、中庭で秋の虫たちがにぎやかに合唱しています。月齢の大きい子どもたちは、トカゲやカマキリとの出会いもあり、図鑑を広げて虫への興味を広げています。

今月は秋の虫を観察したり、季節の素材を集めたりして遊んでみようと思います。

デイリープログラム

9:00	開館
10:00	あそび
11:15	手遊びうた・ 絵本の読み聞かせ
11:30	ランチタイム (各自持参)
13:00	室内あそび
14:50	片付け
15:00	閉館

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			お手玉作り(〜31)		2	3
4	5	6	7 こんにちはあかちゃん	8	9 	10
11	12 スポーツの日	13	14	15 秋見つけ散歩	16	17
18	19 親子アート	20 身体測定(母子手帳持参)	21	22	23	24
25	26 	27 クッキング	28	29	30	31 つながるマルシェ

お手玉作り

期間：10月1日(木)〜10月31日(土)

材料費：2つで100円

11月13日にはとっとりお手玉の会のみなさんをお招きし、親子で楽しむことができるお手玉あそびをします♪



マークの日…今月は「どんぐりクッキー」です。



マークの日…今月は「きのこの具だくさんみそ汁」です。
おにぎりだけ持参して、気軽にみんなで昼食を食べませんか？



お誕生日会…26日(月)11時からお誕生日月のお友だちをお祝いします♪

親子アート

日時：10月19日(月)9時半から11時

※当日までに申し込みが必要です。

ボタニカルアーティストであり赤碕こども園アトリエリストのピアンカ・アナ・チャベズと一緒に、鳥取県産のイカ墨を使い、小さな秋のカケラを描きます。地元の素材で、うつろう自然の美しさを、親子で感じてみませんか。



こんにちはあかちゃん

日時：10月7日(水)13時半〜1時間程度

対象：1歳未満のお子さんの家庭、プレママ家庭

持ち物：フェイスタオル

内容：★おもやい助産院 助産師さおりの「防災グッズ体験」

カップ授乳、アルファ米試食、防寒具、

簡易オムツ作り、さらしでおんぶ 等

★ほっこりお茶タイム♪

★わらべうた・赤ちゃんとのふれあい遊び

秋見つけ散歩

日時：15日(木) 10時〜11時 持ち物：散歩に必要な物

クッキング 船上山出前活動ピザ作り

日時：10月27日(火)9時半〜12時頃

参加費：300円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、必要に応じて離乳食

※12家庭になり次第受付終了

生地から手作りした本格ピザを、七輪とダッチオーブンで焼きます。

アトリエ・ラボのご利用案内

時間 9時〜15時

利用対象 乳幼児さんとその保護者、プレママ
(行事によって利用対象がかわりますのでお問い合わせください)

場所 琴浦町赤碕1867-8(扇町)

電話 080-3877-4205

担当者 佐々木・今藤・尾坂・宮本

Instagramを
check!



つながるマルシェ〜おゆずり会&お店屋さんごっこ〜

日時：10月31日(土)

午前9時半〜12時 午後13時半〜15時

※お店さんは午前のみ ※15分前に受付開始

※午前中は東伯けんこうさんによる出店、「お弁当屋さん」「おにぎり屋さん」もあります。有料です。

場所：ふれあい交流会館

対象：未就学児のいる家庭・プレママ

※当日はアトリエ・ラボは閉館です

使わなくなった品物を、必要な方におゆずりする無料譲渡会です。



ひまわり通信

みどり保育園 子育て支援センター
2026年10月号

暑さも和らぎ過ごしやすい日々が続いています。季節の変化を感じられるこの時期には、お散歩に出かけ、秋の気配を感じたり、思いっきり身体を動かして遊んでいきたいと思います。
季節の変わり目には感染症も流行してきますので、体調管理を万全にして元気に過ごしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	パラコード キーホルダー 作り	みんなで おやつ	開園日
11	12	13	14	15	みんなで おやつ	16
18	19	AM びよトコ	みんなで ランチ	りんご舎さん シェルハブ メソッド	23	24
25	26	27	みんなで ランチ	ハロウィン遊び AM	ハロウィン遊び AM	開園日 ハロウィン遊び AM

10月の遊び お散歩・サーキット・リズム

今月は、お散歩に出かけたり、ホールではリズム遊びやサーキット遊びをしていきます。帽子・抱っこ紐等の準備をお願いします。

ハロウィン遊び 支援センターにポスターを掲示して いますので確認をお願いします

土曜日の開園日

10月10日 10月31日

photo撮影 &

ママリフレッシュ「つくっちゃオ」

- 🎃今月も思い出を写真に残しましょう
- 🎃今月は手型を使って作品を作りましょう
ママさんに楽しんでいただきたいと思います。
今月は何が出来上がるかな？

小林和子さん(りんご舎) 赤ちゃんケア シェルハブメソッド

子どもさんの自然な発達を後押しするシェルハブメソッド

10月22日(木) 10:00～

★事前予約をお願いします★



ワークショップ

パラコード&インシタルレジン キーホルダー作り

10月8日(木) 9:30～ 午前中

講師 Nico Favorito 川上 かおりさん



♡第2弾としてパラコードのワークショップを行います。
詳しくは、支援センターのポスターに掲示していますので
ご覧ください。問い合わせも受け付けます。
※予約をお願いします

みんなでのおやつの日

10月9日(金) 10月16日(金)

てづくりおやつ

カナッペ

おやつ時間に食べます 9:50～10:20

おやつのは提供は保護者さんと1歳のお誕生日が
来ている子どもさんです



みんなでランチ

① 10月21日(水) ② 10月28日(水)
10:00～

今月のメニュー

ハロウィン ワンプレートランチ

- ※今月も皆さんと楽しいランチをしましょう
- ※使用する食材については予約時にお問い合わせ下さい
- ※離乳食の子どもさんの食事は持ってこれ
ても良いですよ(レンジ使用できます)
- ★事前予約をお願いします★



★アレルギー食の対応はできませんので、ご了承をお願いします

びよびよ&トコトコ

10月20日(火) 10:00～11:45

対象児・・・2か月～未就園児

- ★身体計測・ベビーマッサージ育児相談等
ママ同志で日頃の子育ての悩みを話したり、
子ども同士の遊び場として楽しい時間を過
ごしていきましょう。
遊びや絵本の読み合わせもありますよ!
- 事前予約を受け付けます



子育て支援センター「ひまわり」のご利用案内

- ★場所 琴浦町下伊勢 196-3
- ★開所日 月曜日～土曜日(土曜日は月1回～2回)
日・祝日・お盆・年末年始休み
- ★利用時間 午前 9:00～ 11:45
午後 13:00～ 15:15
- ★利用対象 乳幼児さんとその保護者さん

※初めて利用される家庭は、申し込み利用書・誓約書の記入
をお願いします。

- ★電話番号 24-6911(支援センター)
070-4066-2109(支援センター携帯)
- ★携帯電話がつかない時には、支援センターへ直接電話を
お願いします。

★予約の受付は新しい月の1日からとなります。
1日以前の予約はお受けできませんのでご注意
下さい。ご協力をよろしくお願いいたします。

公式ライン
こちらです(o^ー^o)

- ★申し込みやイベント情報、お問い合わせ
は携帯でもできるようになりました。
登録をお願いします。
登録時は名前の記入をお願いします。

