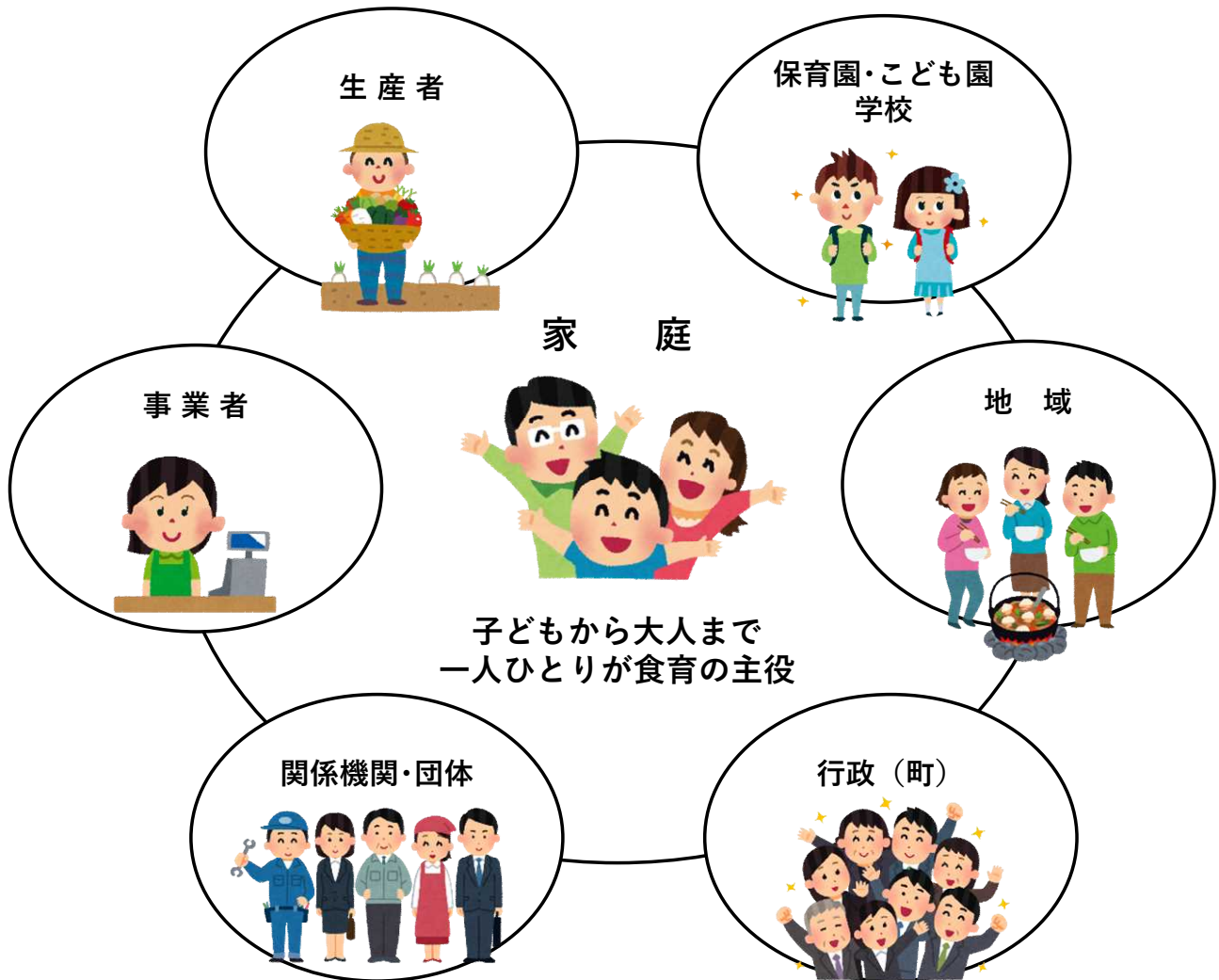


# 第2期 琴浦町食育推進計画

計画期間：令和4年度～令和8年度

## 海と大地の恵み 豊かな琴浦

## 食をたのしみ いきいき元気!!



琴浦町では、食育基本法第18条1項に定められた市町村食育推進計画として、「第2期 琴浦町食育推進計画」を策定しました。

この計画では、町民が食に関する知識や食育を大切にする心を持ち、心身ともに健康で豊かな人間性を育むことができるように、町民が主役となり、家庭、保育園・こども園、学校、地域、生産者、事業者、関係機関・関係団体、行政などが連携して食育を推進していくことを目指します。



令和4年3月  
鳥取県琴浦町



食育でめざす町の姿

海と大地の恵み 豊かな琴浦 食をたのしみいきいき元気!!

基本方針

- (1) 生涯を通じて心身の健康を支え、健康寿命の延伸につなげる食育
- (2) 食の循環や環境を意識し、豊かな食文化の継承につなげる食育

みんなで実践する3つの重点目標と7つの目標

【重点目標①】  
食を通じた健康づくりを推進する

2 肌荒れをゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに

食に関する正しい知識を持つ

健全な食習慣を実践する

【重点目標②】  
食の体験を通し、豊かな心を形成する

2 肌荒れをゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに

食の体験活動をする

食事を共に楽しむ

【重点目標③】  
環境に配慮し、豊かな食文化を継承する

2 肌荒れをゼロに	8 働きがいも経済成長も	11 住み続けられるまちづくりを
12 つくる責任 つかう責任	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう

地元食材を活用する

食文化への関心を高め継承する

食品ロスを削減する