

平成２８年１０月 議会月例報告会

平成２８年１０月１７日
福祉あんしん課

☐介護予防フォーラムについて
別紙のとおり

☐地方創生加速化交付金事業 琴浦ヘルスツーリズムについて
別紙のとおり



地方創生加速化交付金事業

介護予防フォーラム in ことうら

～長生き・幸せ・まちづくり～

認知症予防や介護予防のための運動の大切さについてフォーラムを開催します！
いつまでも元気でいきいきと楽しい生活を送るため、是非ご参加ください。

日時 平成28年11月12日(土)

午後1時10分～3時30分

会場 琴浦町総合体育館

※参加無料・手話通訳あり

めざせ健康寿命日本一！



講演

認知症予防のできる町 ～琴浦町から全国へ～

講師：鳥取大学医学部生体制御学講座

教授 浦上克哉 氏



講演

運動による認知症予防 ～コグニサイズのススめ～

講師：国立長寿医療研究センター

予防老年学研究部 牧迫飛雄馬 氏



実演

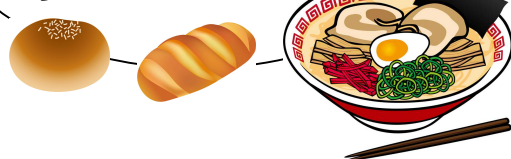
新わくわく琴浦体操！

【催しもの】

- 10時～ ・総合運動公園周辺ウォーキング体験
- 11時～ ・トレーニングルームお披露目・体験
- ・琴浦グルメストリート出店
- ・琴浦ふれあい作業所、東伯けんこう、
琴の浦高等特別支援学校の販売
- ・血管年齢、足指筋力、肺活量測定
- ・タッチパネル体験



牛骨ラーメンなど
琴浦を代表するグルメ
や手作りパンもあります！



※このフォーラムはことうら健康ポイントラリーの対象事業です！

主催：琴浦町

後援：鳥取県

琴浦町社会福祉協議会

【問合せ先】琴浦町役場福祉あんしん課内 地域包括支援センター 電話：52-1525



地方創生加速化交付金事業 琴浦町ヘルスツーリズム
介護予防先進地 鳥取県 琴浦町

介護予防フォーラム

～長生き・幸せ・まちづくり～

健康増進や介護予防のための運動の大切さについてのフォーラムを開催！
いつまでも元気でいきいきと楽しい生活を送るため、ぜひご参加ください。

11/12^土

総合体育館/13:10～15:30

講演 認知症予防のできる町
～琴浦町から全国へ～

講師/鳥取大学医学部生体制御学講座

教授 浦上 克哉氏



講演 運動による認知症予防
～コグニサイズのスズメ～

講師/国立長寿医療研究センター

予防老年学研究部 牧迫 飛雄馬氏



健康チェック

開始・終了時に行う
健康診断♪

アロマ

ツアー中は
浦上先生が開発された
アロマを使用！

介護予防
教室交流

琴浦町民の方と一緒に
介護予防を学ぼう！

トリゴネ
コーヒー

ツアー中は
認知症予防に良いとする
トリゴネコーヒーを
使用します！

五感を使う

視覚・聴覚・味覚
嗅覚・触覚…
五感を使ったプランが
盛り沢山！

五感を使って介護予防

体のリズムを整える3日間

平成28年

11月12日^土～11月14日^月

先着20名限定！
[40歳以上対象]

1日目

- 介護予防フォーラムで学ぶ
- 健康チェック
- 懇親会
琴浦旬の懐石、三味線、和太鼓

2日目

- 坐禅と写経で心を整える
- スロージョギング+
野菜収穫
- マキマキでブローチづくり
- 琴浦の食材で
地産地消フルコース

3日目

- 潮風と波音を聞いて
ウォーキング&ヨガ
- 注目スポット!!
鳴り石の浜で
よくなる絵馬祈願
- 健康チェック



旅行条件(要約) ※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡し致しますので事前にご確認の上、お申し込みください。

本旅行は次の条件に基づきます。

この旅行は(株)中部旅行社(鳥取県知事登録旅行業第3-28号。以下「当社」といいます。)が企画・募集する旅行であり、この旅行に参加されるお客様は当社と募集型企画旅行契約を締結することになります。

旅行日程等、必要事項は個別に郵送します。

●旅行代金に含まれるものは次のとおりです。
旅行日程に明示した送迎バス等の料金。旅行日程に明示した観光の料金(バス料金・入場料)、宿泊の料金・税・サービス料、食事の料金・税・サービス料。
なお、これらの諸費用はお客様のご都合により一部利用されなくても原則として払戻はいたしません。

●ご旅行の申込みと契約の成立時期及び旅行代金のお支払いについて
参加お申込みの際、当社所定の旅行申込書にご記入のうえ、下記の旅行代金全額をお支払いください。お電話等でのお申込みの場合は、お申込み翌日から起算して3日以内に申込書と旅行代金全額を提出していただきます。旅行契約は当社が予約を承諾をし、申込書と旅行代金全額を受領したときに成立するものとします。

●取消料(国内旅行)

取 消 日	取 消 料
旅行出発日の前日より起算して21日前まで	無 料
旅行出発日の前日より起算して20日～8日前まで	旅行代金の 20%
旅行出発日の前日より起算して7日～2日前まで	旅行代金の 30%
旅行出発日の前日	旅行代金の 40%
旅行出発日の当日	旅行代金の 50%
旅行開始後及び無連絡不参加	旅行代金の100%

旅行企画

鳥取県琴浦町

お問合せ

鳥取県琴浦町
TEL.0858-52-1706

[担当者 / ナガヨ]

旅行実施 お申し込み先

(株)中部旅行社 FAX.0858-26-5289

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根540-1 パープルビル内
■営業時間/9:00～18:00 ■定休日/日・祝日

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う店舗での取引の責任者です。このご旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら遠慮なく上記旅行業務取扱管理者にご質問ください。

お申し込み用紙

平成28年 11月12日^土～11月14日^月
五感を使って介護予防 体のリズムを整える3日間

お申し込みは、下記項目にご記入の上、
FAXにて上記申し込み先まで
ご連絡ください。

氏 名	(フリガナ)		生 年 月 日	
			大 正 ・ 昭 和 ・ 平 成	年 月 日
住 所	〒			
電話番号	自 宅		FAX	
	携 帯			
勤務先 (連絡先)	社 名			
	住 所		役 職	
参加希望 コース	コース (希望のコースにレ点を記入してください)			料金(お一人様)
	11/12 ^土 ～14 ^月	☐ 2泊3日ツアー 先着20名限定 【10月25日締切】 ※保険には加入済です。 ※右記料金には現地(琴浦町浦安駅)までの交通費は含まれません。 ※車でお越しの方は、無料駐車場を完備しております。		18,000円(税込) [宿泊費込み] 事前振込必須
	※ツアー参加者以外の方対象(希望のコースにチェックを入れてください) 【10月31日締切】			料金(お一人様)
	11/13 ^日 午前9:00～11:00 琴浦さんち	☐ マキマキでオリジナルブローチを作ろう		☐ 昼食付 500円(税込) 当日集金
	11/14 ^月 午前6:30～ 赤碕・三度笠芝の公園にて	☐ ヨガ		☐ 朝食付 500円(税込) 当日集金
合計				円