

「10秒の愛」のねらい



あなたのことを大切に思っている。
あなたのことを心配している。
あなたには、良いところがたくさんある。
よくできたね。自信を持っていいんだよ。
あなたの応援しているよ。あなたの味方だよ。

このようなサイン
を送ることで、

【具体的なサイン】

- 10秒間だけでも、
- しっかりと抱きしめてあげる。
 - 「早く！」っていう前に待ってあげる。
 - 「急がせずに」、じっと聞いてあげる。
 - 言いたいことがある時、10秒冷静になれば、次に言う言葉が優しくなります。

子どもたちに、あなたは大切な人間で、
家族はもちろん、世の中や他の人
にとって必要な人間なんだということ
をしっかりと実感させたい。

自尊感情

自己肯定感

そのために

「10秒の愛」を子育ての合言葉に

- ・ 多忙のなか 10秒間でも子どもと真剣にむきあおう！
- ・ まずはやってみること 無理なく 継続して
- ・ 0歳から15歳までの育ちを見通して 意識して
- ・ 保育園も幼稚園も一緒になって
- ・ 10秒の愛のねらいをちゃんと説明できて 納得できて
- ・ みんなで話題にして アイディアを出し合いながら

共通の取組みとして広げていきましょう。

