

日程	受付時間	会場	特定健診	胃がん	肺がん	大腸がん	乳がん	子宮がん	肝炎	前立腺がん
6月21日(月)	8:30~11:00 13:30~15:00	琴浦町役場分庁舎	●	●	●	●	●	●	●	●
6月22日(火)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
6月28日(月)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
7月19日(月)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
7月20日(火)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
8月11日(水)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
8月31日(火)	8:30~11:00 13:30~15:00	琴浦町保健センター (役場本庁舎北側)	●	●	●	●	●	●	●	●
9月1日(水)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
10月13日(水)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
11月1日(月)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
11月7日(日)	8:30~11:00 13:30~15:00	琴浦町役場分庁舎	●	●	●	●	●	●	●	●
11月21日(日)	8:30~11:00 13:30~15:00	琴浦町保健センター (役場本庁舎北側)	●	●	●	●	●	●	●	●
11月22日(月)	8:30~11:00 13:30~15:00	琴浦町保健センター (役場本庁舎北側)	●	●	●	●	●	●	●	●
12月9日(木)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
12月21日(火)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
12月22日(水)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
1月18日(火)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●
1月19日(水)	8:30~11:00 13:30~15:00		●	●	●	●	●	●	●	●

～集団健診を受診される皆様へ～

- ・健診会場では、換気や消毒を行うなど、新型コロナウイルス感染症対策を行っています。
- ・当日はマスクを着用し、自宅で検温をしてから会場へお越しください。  
(自宅での検温時に37.5℃以上の発熱のある人、風邪症状等のある人は当日の受診を控えてください。)
- ・健診会場では、検温と問診を実施しています。当日の状態を確認した結果、会場で受診をお断りする場合があります。

琴浦町

# 健診ガイド

## 琴浦町の皆さん、ご存じですか?

琴浦町で多い病気は、

**高血圧症** と **糖尿病** です。

思い当たることはありますか?  
肥満 運動不足  
糖分や塩分の摂りすぎ  
食べ過ぎ 飲みすぎ  
喫煙



高血圧・糖尿病はさまざまな合併症を引き起こします。血圧が高い・血糖値が高い状態を放っておくと、**腎硬化症**や**糖尿病性腎症**を引き起こし、人工透析が必要になる人もいます。また、ある日突然、**心筋梗塞**や**脳梗塞**など命にかかわる重篤な病気を発症する危険性が高まります!

参考：鳥取県国民健康保険団体連合会「日常生活圏域の健康状況把握資料」

琴浦町で多いがんは **胃がん** と **直腸がん** です。

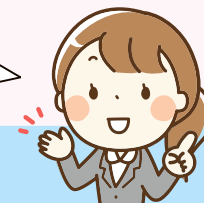
がんの初期は自覚症状がほとんどなく、進行していきます。がんは、早期発見・早期治療ができれば治る確率は高くなってきていますので、定期的な検診が大切です。

鳥取県のがん死亡率  
全国ワースト4位!

参考データ：人口動態統計標準化死亡率(平成26年～平成29年平均)  
国立研究開発法人国立がん研究センターがん対策情報センター  
(全がん75歳未満年齢調整死亡率,2019)



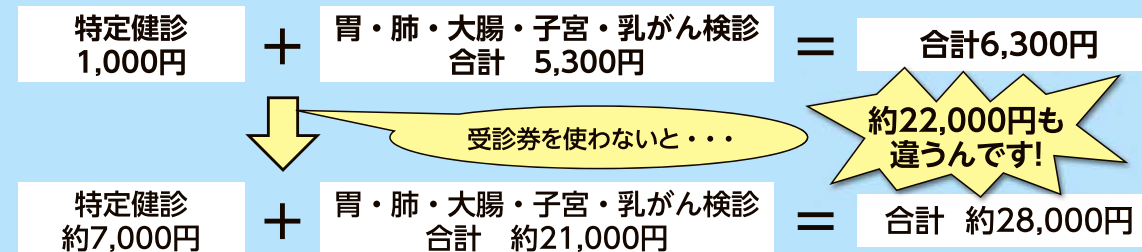
生活習慣を見直すことや、  
毎年の健診で自分の体の状態を確認することは、  
**健康寿命**を延ばすための第一歩なんです!  
(健康寿命：健康で日常生活を送れる期間)



## 受診券を使わないと損!?

受診券有効期限：令和4年2月28日

(例：国保被保険者の45歳女性が集団検診で下記検診すべて受診した場合)



年に1回は健診を受けて**健幸**を保ちましょう!



琴浦町 すこやか健康課

☎0858-52-1705



全国健康保険協会 鳥取支部  
協会けんぽ

☎0857-25-0054

琴浦町の皆様！あなた自身と大切な家族のために！受けよう！

# 特定健診とがん検診のダブル受診!!



琴浦町検診受診推進キャラクター  
「ドクター55(ゴーゴー)」

特定健診は、法律で定められた年に一度の健診です。受診方法・受診日を決めて、計画的に受診しましょう！

## ① 保険証を確認！

まず、ご自身の保険証を確認してください。

## ② 受診方法を選択

「集団健診」か「個別健診」かのどちらかをお選びください。

## ③ 受診日を決める！

私の受診日  月  日

## がん検診

ご加入の健康保険の種類にかかわらず  
対象年齢の方ならどなたでも受診できます

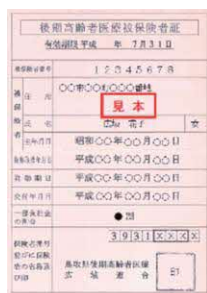
協会けんぽの扶養家族  
40歳以上 75歳未満



琴浦町国民健康保険  
40歳以上 75歳未満



後期高齢者医療保険  
満75歳以上



生活保護受給中の方

19~39歳で、健診を受ける機会のない方

協会けんぽの被保険者本人の方は、お勤め先が実施する定期健康診断を受診してください。

### 集団健診

#### 特定健診

日程 6月21日~1月19日

費用 通常約7,000円

- 協会けんぽ扶養家族 : 550円
- 琴浦町国民健康保険  
70歳未満 : 1,000円  
70歳以上 : 500円
- 後期高齢者医療保険 : 500円
- 生活保護受給中の方 : 1,800円  
(申請により助成があります)
- 19~39歳の方 : 1,800円

### 個別健診

#### 特定健診

費用 通常約8,500円

- 協会けんぽ扶養家族 :  
無料~1,450円  
(医療機関によって費用が異なります)
- 琴浦町国民健康保険  
70歳未満 : 1,000円  
70歳以上 : 500円
- 後期高齢者医療保険 : 500円

【日程】裏面の表をご覧ください。  
日時・会場等を確認のうえ、  
受診日を決めて当日会場までお越しください。

※なるべく緑色の受診券に記載してある日時で受診してください。

※琴浦町発行の受診券がない、または紛失された方は、琴浦町すこやか健康課へご連絡ください。  
(TEL.0858-52-1705)

医療機関の一覧表から選択し、  
事前に電話で予約の上、受診。

琴浦町国保加入者

協会けんぽ扶養家族



5月上旬に受診券を配付します。

種類	対象年齢	個人負担金
胃がん 集団健診：バリウム 医療機関：胃カメラ	30歳以上	集団 70歳未満：1,500円 70歳以上：800円
	40歳以上	医療機関 70歳未満：1,500円 70歳以上：800円
肺がん	40歳以上	集団・巡回 65歳未満：300円 65歳以上：無料
		医療機関 65歳未満：1,400円 65歳以上：700円
大腸がん	30歳以上	集団・巡回 70歳未満：500円 70歳以上：300円
	40歳以上	医療機関 70歳未満：600円 70歳以上：400円
乳がん	40歳以上 昨年度受診していない者	集団・医療機関 70歳未満：1,600円 70歳以上：800円
子宮がん	20歳以上	集団・医療機関 70歳未満：1,400円 70歳以上：700円
肝炎ウイルス	40歳以上 70歳未満 過去に受診のない者	集団 700円
前立腺がん	50歳以上	集団・医療機関 70歳未満：700円 70歳以上：400円

### 持ち物



特定健診・がん検診の受診券



保険証



健診費用