

《まちの保健室開催しました!》

テーマ「楽しくあなたの脳を活性化」
 ~元気で長生きの分かれ道あなたは、どうする!!~

第1回 7/2(日)13:30~15:30

「熱中症予防! ~予防・対応方法」
 講師:琴浦消防署職員 参加 24人
 場所:下光好公民館



第2回 7/27(木)9:30~11:30

「元気で長生きの分かれ道あなたは、どうする!!」
 講師:コンディショニングコーディネーター谷川哲也氏
 講師:鳥取看護大学・看護学生 参加 29人
 場所:下郷地区公民館



第3回 9/18(月・祝)9:30~11:30

「祝・敬老! めざせ100才元気で長域~」
 講師:あきたの整体院 秋田良輔氏
 場所:上勤公民館 参加 20人



第4回 10/14(土)

「年をとるってどういうこと! 高齢者疑似体験」
 講師:社会福祉協議会職員
 場所:下郷地区公民館 参加 16人



第5回 11/11(土)

「楽しくあなたの脳を活性化
 ~体にとって大事なこと~」
 講師:森本外科・脳神経外科医院
 看護部長 金田弘子氏
 場所:下郷地区公民館 参加 18人



公民館利用についてのお願い

* 公民館利用について *

- ・主事在館時間:月曜~金曜日
午前9時~午後5時
- ・使用時間:午前9時~午後10時
- ・「使用許可願」を提出して下さい。
- ・用紙は琴浦町のホームページからもダウンロードできます。
- ・電話でのお申し込みも受け付けております。

* 利用された方へ *

- ・利用後は、「公民館使用日誌」の記入を忘れずをお願いします。
- ・ごみは各自で必ずお持ち帰り下さい。
- ・皆さんが気持ちよく使えるように使った後は掃除・整理・整頓をお願いします。

下郷地区 公民館だより



令和6年1月

発行:下郷地区公民館 〒689-2355 鳥取県東伯郡琴浦町勤517
 電話・FAX (0858) 53-1886 Eメール simogou-kouminkan@town.kotoura.tottori.jp

あけましておめでとうございます

幸多き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。
 下郷地区の皆様には、日ごろより公民館活動におきましてご理解、ご支援ご協力をいただき誠にありがとうございます。
 昨年は、地域の皆様方に多々ご協力いただき町民運動会、公民館まつり等諸事業を行う事が出来ました。ありがとうございました。
 今年は、更なる検討を重ねてよりよく諸事業を進めて参りたいと思います。何卒、本年もよろしくお願い申し上げます。



令和6年元旦 下郷地区公民館 館長 田中 敏夫
 主事 石橋千登勢

公民館からのお知らせ

◆新役員初合同会◆

日時:1月19日(金)
 19:00~
 場所:下郷地区公民館
 令和6年新役員
 ・公民館運営委員
 ・区長会
 ・教養体育部長
 ・スポーツ推進委員
 ・女性部長

◆健康マージャン教室◆

1月~3月の日程
 ① 1月20日(土)
 ② 2月17日(土)
 ③ 3月16日(土)
 毎月第3土曜日
 13:30~16:30



◆卓球大会◆

日時:2月4日(日)
 8時30分~
 場所:聖郷小学校
 体育館



《公民館活動の報告 6月～12月》

* 女性部視察研修 *

6/24(土)(参加 26人)
研修先:鳥取市(・仁風閣・山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館・浦富海岸遊覧船)
4年ぶりの視察研修、久々の再開で相互の親睦・情報交換と学びの場になりました♪



* 防災講座 *

(上郷・下郷共催事業)
7/15(土)(参加 30人)
避難所運営ゲーム、いざ!という時に慌てない為に、ワークショップやゲームを通じて防災の基礎を学び共通認識を深めました♪



* せいごうキッズ *

(上郷・下郷・古布庄共催事業)
7/25(火)(参加 25人)
木工教室でスマートボール作りをしました。はじめて使う「のこぎり」に悪戦苦闘しながら挑戦しました♪



* スマートフォン利用の消費者トラブルと対処法講座 *

7/28(金)(参加 14人)
消費者センター、ドコモ、警察署の方々が講師を務められ消費者トラブルや詐欺の話、スマホの使い方など皆さんの関心度が高い内容の講座でした♪



* 夏休み習字教室 *

8/1・8・22(火)(参加 5人)
講師:永田康徳さん
永田美鶴さん
夏休み習字の課題に頑張りました。習字教室は、月3回水曜日の午後3時30分から下郷地区公民館で開催されています♪



* フリザーズフラワーポットアレンジ教室 *

10/7(土)(参加 16人)
講師:山田明香さん
可愛いポットに花をアレンジしていく華やかで素敵な作品ができました♪



* おんいんピック「健康マージャンリハーサル大会」研修 *

(安田・下郷・上郷・浦安共催事業)
10/15(日) 参加 19人
今回参加者の中で女性の最高齢者ということで、若桜町長から表彰を受けられた方がいました。おめでとうございます!♪



* 健康麻雀教室 * 毎月第3土曜開催

- ① 4月15日(参加20人)
- ② 5月13日(参加22人)
- ③ 6月17日(参加21人)
- ④ 7月15日(参加24人)
- ⑤ 8月19日(参加23人)
- ⑥ 9月16日(参加20人)
- ⑦ 11月18日(参加20人)
- ⑧ 12月16日(参加27人)

時間:13:30~16:30
*どなたでも参加OK!



皆様、ぜひ公民館活動にご参加下さい(^_^)

《下郷地区町民運動会開催しました!》

令和5年10月1日(日)

◇競技結果◇

* 総合順位
優勝…三保
準優勝…勤・森藤

参加された皆様ありがとうございました。
また、役員の皆様にはご協力いただき大変お世話になりました。ありがとうございました。♪



《第33回下郷公民館まつり開催しました!》

・健康マージャン交流会:令和5年10月21日(土)
・住民作品展・バザー :令和5年10月29日(日)



こがねこども園・聖郷小学校・地域住民の皆さまの作品展示、また、出店してくださった方々にも公民館まつりを盛り上げていただきました。皆様ありがとうございました。

皆様、ご来場ありがとうございました(*^_^*)