

鳥取中央有線放送株式会社 御中

発信元	琴浦町
担当課	すこやか健康課
担当者	中井圭子
連絡先	0858-52-1716
令和5年	11月6日(月)

熱波と共に送る

コトウラから「kenKoU」×「kanKoU」動画配信開始！

琴浦町のおすすめスポットと共に1分間の簡単体操で気分最高

琴浦町では多くの方に、“気軽に体操をすることで健康につながる”“琴浦町の魅力をもっと知ってもらう”ため、町公式YouTubeアカウントに～コトウラ発信！体操お兄チャンネル～を開設しました。

役場職員であり理学療法士である体操のお兄ちゃんが、琴浦町のおすすめスポットで、簡単にできる体操を配信します。船上山ダムの大自然、新鮮な海鮮丼、フィンランド式ネイチャーサウナで「とっとりサウナCEA」である熱波師：五塔熱子さんのコラボなどがあり、見どころ満載です。

【主催】 琴浦町（担当課：すこやか健康課）

【放映場所】 琴浦町公式YouTube

【事業紹介】

役場職員であり理学療法士である体操のお兄ちゃんが、琴浦町のおすすめスポットで、短時間でできる体操を配信します。

現在4本の動画配信をしており、初回配信の視聴回数は現在881回。今後も琴浦町のおすすめスポットからの配信を追加していきます。

