

発信元	琴浦町
担当課	すこやか健康課
担当者	中井圭子
連絡先	0858-52-1716
令和5年9月4日(月)	

# ことうら☆健康フェスタ

## ～からだところの健康寿命をのばしませんか～

- 【目的】 地域で行われている取組を紹介・共有することで、町民の介護予防・認知症予防の意識を高め、自らが楽しんで健康づくりに取り組むことを目的とする。
- 【日時】 令和5年10月6日(金) 13時30分～16時30分
- 【場所】 まなびタウンとうはく(住所:琴浦町大字徳万 266-5 番地)
- 【主催】 琴浦町 すこやか健康課
- 【後援】 鳥取県国民健康保険団体連合会
- 【内容】 ①介護予防、認知症予防の取組について紹介  
②講演『えっ!!こんなところで頭の体操』 広告を使った脳トレ  
～介護予防教室で大好評!“広告だっちゃ”と“私のプラン”  
講師 老人保健施設セラトピア、鳥取県介護予防日常生活総合事業支援員  
作業療法士 藤田 恵子 氏
- 【催し物】(15:30～16:30) 販売コーナー:琴浦ふれあい事業所、東伯けんこうによる野菜等の販売

～からだところの健康寿命をのばしませんか～

## ことうら☆健康フェスタ

**R5.10.6 (金)**  
13:30 - 16:00  
\* 13:00受付開始 \* 販売コーナーは16:30まで  
まなびタウンとうはく 4階

『人生、楽しんだもん勝ち!』  
『思いつき楽しんで、思いつき  
笑う』がスローガン  
お金をかけず手軽に誰でもできる脳  
トレ『広告だっちゃ』の創設者

ただの広告が笑顔を作る  
座なしに踊る藤田作業療法士  
による、笑いあふれる時間を  
お楽しみください!!

【取組紹介】 13:40～  
～介護予防、認知症予防について～  
サークルの取組紹介

【講演】 14:50～  
『えっ!!こんなところで頭の体操』 広告を使った脳トレ  
～介護予防教室で大好評!“広告だっちゃ”と“私のプラン”～  
講 師 老人保健施設セラトピア・鳥取県介護予防日常生活総合事業支援員  
作業療法士 藤田 恵子 氏

販売コーナー15:30～16:30  
琴浦ふれあい事業所、東伯けんこう  
による野菜等の販売を行います。

【主 催】 琴浦町  
【後 援】 鳥取県国民健康保険団体連合会  
【問合せ先】 琴浦町すこやか健康課  
(電話) 0858-52-1716

からだところの健康寿命をテーマに健康フェスタを開催します。

地域で行われているサークルの取組紹介や参加型による脳トレなどの講演です。

どなたでも参加できますので、ご来場お待ちしております。

←フェスタちらし