

鳥取中央有線放送 株式会社 御中

発信元	琴浦町
担当課	社会教育課（図書館）
担当者	岸本佳奈
連絡先	0858-52-1115
令和5年8月18日（金）	

## 「 楽しく学ぶ！認知症予防講座 」

●認知症は誰もがなり得る脳の病気です。  
予防のためにも、まずは知ることからはじめませんか？

主催 琴浦町（担当課：社会教育課・図書館）  
日時 令和5年9月28日（木）13時30分～15時  
場所 まなびタウンとうはく4階研修室  
（地区公民館等でオンライン視聴可能）

### 事業紹介

元気で、いきいきとしたシニアライフを過ごせるように、図書館では、高齢者向けのサービスを提供しています。本講座では、専門家の話と図書館の資料を通じて、認知症についての理解を深めます。

講師：佃 <sup>つくだ</sup> 美智子氏（明治安田生命 チーフ・コンシェルジュ）

- ①認知症への理解を深め、その予防について学ぶ。
- ②認知症に関連した図書の紹介と図書館サービスの紹介  
（まちなか図書館、音読会など）
- ③健康測定会

琴浦町図書館×明治安田生命

# 楽しく学ぶ！認知症予防講座

認知症は誰もがなり得る脳の病気です。

予防のためにも、まずは知ることからはじめませんか？

## 9月28日(木)

### 午後1時30分～3時

まなびタウンとうはく4階研修室

各地区公民館等でも視聴できます。

申込先 琴浦町図書館 52-1115



講師 つくだ みちこ 佃 美智子 氏

(明治安田生命保険相互会社)

講座の合間に、健康チェックができる健康機器体験会も行います。

※まなびタウン会場のみ

氏名				
連絡先電話番号				
参加希望の会場に○をつけてください。				
まなびタウンとうはく4階研修室(健康機器体験会あり)				
視聴会場 オンライン	浦安地区公民館	<input type="checkbox"/>	赤碕地区公民館	<input type="checkbox"/>
	上郷地区公民館	<input type="checkbox"/>	安田地区公民館	<input type="checkbox"/>
	下郷地区公民館	<input type="checkbox"/>	成美地区公民館	<input type="checkbox"/>
	古布庄地区公民館	<input type="checkbox"/>	旧以西小学校	<input type="checkbox"/>
	八橋地区公民館	<input type="checkbox"/>		

※空きがある場合は、当日参加もできます。