

# 食育だより

令和2年度 4月発行  
琴浦町立学校給食センター

4月13日から今年度の学校給食が始まります。給食は、栄養バランスのとれた食事で体の健康を育むだけでなく、友達や先生と食を共にする中で、心の豊かさを育む時間でもあります。学校における食育は、献立を「生きた教材」として、次の6つの観点により取り組んでいます。



## 食の重要性



食べることの喜び、楽しさ、そして重要性を知る。

## 学校での食育



## 心身の健康



成長や健康に望ましい食べ方を知り、実践できる。

## 食品を選択する能力



正しい知識や情報に基づき、品質や安全性を自分で判断できる。

## 感謝の心



食べ物を大事にし、食事にかかわる人々に感謝する。

## 社会性



食事のマナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。

## 食文化



各地域の産物や食文化、その歴史などを知り、尊重できる。

## 給食や食育の取り組みへのご協力をお願いします！

毎月の献立表やおたよりに目を通してください



毎日の給食をきっかけに、学校での様子について家族で話すきっかけにしましょう。

ご家庭を食育の実践の場にしてください



食事のマナーや好き嫌いを減らす努力など、給食で学んだことを、家庭でも継続して実践しましょう。

給食当番へのご協力をお願いします



つめ切り、ハンカチやマスクの持参、白衣の洗濯など、給食の衛生管理にご協力をお願いします。

積極的にお手伝いをさせてください



給食では給食当番活動を行っています。家庭でも出来る範囲で積極的にお手伝いをさせてあげてください。

## 給食時間や教科等における食に関する指導を行っています！

琴浦町では、栄養教諭が小中学校全学級を訪問し、食育の6つの観点に沿った「食に関する指導」を行っています。下記の給食時間の指導の他、家庭科などの教科等における指導を実施しています。

小学校 1年	食事のマナー だいじょうぶ？ やさいをたべよう	小学校 2年	カルシウムのカルちゃん 正しくはしをつかおう	小学校 3年	すききらいなく食べよう よくかんで食べよう
小学校 4年	朝ごはんを食べよう 元気な体に必要な食事	小学校 5年	地産地消について考えよう 食べ物はどこから	小学校 6年	食品ロスについて考えよう 日本の食文化を見直そう
中学校 1年	給食の栄養 鉄分ってなに？	中学校 2年	丈夫な骨を作ろう 食品表示を活用した食の選択	中学校 3年	生活習慣病を予防しよう 昼食について考えよう