

# アトリエ・ラボ通信

## デイリープログラム

- 9:00 開館
- 10:00 あそび
- 11:30 ランチタイム  
(各自持参)
- 13:00 室内あそび
- 14:50 片付け
- 15:00 閉館

朝晩は冷え込みますが、日中は汗ばむ日もあり、体調を崩しやすくなっています。衣服で調節しながら快適に過ごしましょう。

また、適度に身体を動かして遊んだり、子どもたちが「眠たい」サインを出しているときはお昼寝をするなど、生活リズムを整えながら今月も元気に過ごしましょう♪



10月24日  
「森のおんがく会」の様子



どんぐりマラカス作り



## 11月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 お手玉作り (~16)	2	3 文化の日	4
5	6	7 手作りおやつ&お抹茶 	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17 お手玉遊び	18 お父さんWS
19	20 身体測定 (母子手帳・バスタオル持参)	21	22	23 勤労感謝の日	24	25
26	27	28 お楽しみ会	29	30		

### お誕生日会

それぞれのお誕生日に合わせてお祝いをします。お声かけください。



「お手玉の会」さんの名人芸↓↓↓↓

### 手作りおやつの日

7日(火)・8日(水)  
今月は「さつま芋の茶巾絞り」です。お抹茶も準備しています。



### 「お手玉作り」

期間：10月10日(火)～11月16日(木)

材料費：100円  
2つずつ制作します。

### 「お手玉遊び」

日時：17日(金) 10時～11時半  
持ち物：お手玉(なくても大丈夫です)  
※マスクの着用をお願いします

「とっとりお手玉の会」さんをお招きし、お手玉の歴史や様々な遊びを学びます。



### お父さん ワークショップ 「イーゼル作り」

日時：11月18日(土) 9時半～11時半  
場所：きらりふれあい交流会館  
参加費：500円程度を当日集金します。  
申込期限：11日(土)  
持ち物：(ご家庭にあれば) インパクトドライバー

赤碕こども園園長の徳田先生と一緒に作ります。お父さん同士が交流できる貴重な機会です。ぜひご参加ください♪

ご家族でご参加ください



↑↑↑  
イベント情報は  
こちらから

### アトリエ・ラボのご利用案内

時間 9時～15時  
利用対象 未就園児とその保護者、プレママ  
場所 琴浦町赤碕1867-8(扇町)  
電話 080-3877-4205  
担当者 佐々木・今藤・尾坂・宮本

アトリエ・ラボ  
Instagram  
↓↓↓



### 「お楽しみ会」

日時：28日(火) 10時～11時  
朗読ボランティアグループ「しおさい」さんをお招きし、絵本の読み聞かせや遊びをします。そのあとお茶会をします。  
※アレルギーのある方は事前にお知らせください。



# ひまわり通信

みどり保育園 子育て支援センター  
2023年11月号

色とりどりの落ち葉やどんぐりなど、秋の自然は子どもたちにとって宝の山。深まる秋を感じる季節となりました。運動遊びが大好きな子どもたちは、ホールで走ったり、トンネルくぐりをしたりと、思いっきり体を動かしています。インフルエンザ等の感染症も流行する時期ですので、生活リズムを整えて元気に過ごしましょう。

★天候状況等によっては予定を変更する場合があります

11月土曜日開園日

11月11日

★うきうき  
くらふとday

★遊びの広場  
好きな遊びを  
たのしんでね  
(▽▽)

★11月25日は  
ワークショップです

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	祝日 文化の日	3
		散歩にいこう!	サーキット 遊び			4 開園日
5	6	7	8	9	10	11
		サーキット 遊び	クッキングday	りんご舎さん シェルハブ	メソッド	16
12	13	14	15	17	18	18
		クッキングday		祝日 勤労感謝の日	コーナ- 遊び	24
19	20	21	22	23	24	25
		びよびよ トコトコ				ワーク ショップ
26	27	28	29	30		

**11月のphotoアート**  
今月もシャッターチャンスを見逃さず  
可愛い写真を撮りましょう  
11月1日(水)~11月30日(木)

小林和子さん(りんご舎)  
赤ちゃんケア シェルハブメソッド  
第6回 11月16日(木) 10:00~  
★子どもさんの発達の後押しを、みなさんでやって  
いきましょう  
★事前予約を受け付けています。お電話をお願いします。

**子どもアート&ママリフレッシュ**  
11月のカレンダー&足型で秋のモビールを  
作りましょう。何ができるかな?  
11月1日(水)~11月30日(木)

**11月 クッキングday**  
※新米でおにぎりをつくろう  
※新鮮野菜を使ったお味噌汁  
★炊きたてのご飯で  
いろいろなおにぎりをつくりましょう

**びよびよ&トコトコ**  
11月28日(火) 13:15~15:15  
対象児・・・2か月~未就園児  
★身体計測・ベビーマッサーシ育児相談等、  
ママ同志で日頃の子育ての悩みを話したり、  
子ども同士の遊び場として楽しい時間を過  
ごしていきましょう。  
遊びや絵本の読み聞かせもありますよ!  
皆様のお越しをお待ちしています!!  
★事前予約を受け付けています  
お電話をお願いします

**ワークショップ**  
わが子を可愛く撮るコツ!  
11月25日(土) 10:00~  
場所 ※レークサイド大栄 ◀みどり保育園ホール  
講師 鳥取写真家 宮川 大志さん  
お申込み・お問い合わせは  
みどり保育園支援センターへ

**子育て支援センター「ひまわり」のご利用案内**

- ★電話番号 24-6911(支援センター) 070-4066-2109(支援センター携帯)
- ★利用時の電話予約はいりませんが、利用状況を確認  
されたい方はお電話をお願いします。 新しい公式ラインになりました。こちらです(0^\_^0)
- ★申し込みやイベント情報、お問い合わせは  
携帯でもできるようになりました。  
登録をお願いします。  
登録時は名前の記入をお願いします。

★場所 琴浦町下伊勢 196-3  
★開所日 月曜日~土曜日(土曜日は月1回~2回)  
日・祝日・お盆・年末年始休み  
★利用時間 午前 9:30~11:30  
午後13:15~15:15  
★利用対象 生後2か月~未就園児さんとその保護者  
(行事により未就学児さんも受けます)

※初めて利用される家庭は、申し込み等の記入が  
ありますので、印鑑をご持参ください。

