

# 平成30年4月 議会月例報告会

平成30年4月26日

社会教育課・子育て健康課・福祉あんしん課

## アスレティックトレーナーの配置について（報告）

### 1 配置目的

地域における介護予防事業、健康・体力増進事業において専門的に指導・助言を行うことにより、町民の健康増進、健康寿命延伸の取組みを強化・促進するため、アスレティックトレーナーを配置する。

### 2 アスレティックトレーナー

谷川哲也氏 東伯郡三朝町在住

#### 履 歴

- 日本石油野球部トレーナー
- 全日本野球チームアスレティックトレーナー（バルセロナオリンピック帯同）
- 横浜ベイスターズS&Cコーチ
- 西部ライオンズチーフメディカルトレーナー

### 3 内 容

#### (1) 業務内容

##### ① 総合体育館（若者を中心）

トレーニングルームで町民にトレーニング機器の使用法指導

総合体育館で実施される運動教室での運動指導

どんぐり広場での運動指導・助言

##### ② 町内巡回（高齢者を中心）

介護予防教室（17会場）、介護予防サークル（90団体）、高齢者クラブ等の指導

ことうら体操・新わくわく琴浦体操の普及啓発等

自治会・事業所等の健康講座、公民館との連携

町内で各課が実施する事業へのストレッチ、バランス運動等の指導

#### (2) 配置日・時間

平成30年5月7日～31年3月31日

火・木・金曜日 9:30～16:30 ……町内巡回

水・土曜日 13:00～20:00 ……総合体育館勤務

#### (3) 雇用形態

委託契約 一日あたり15,000円

#### (4) 事業名 2事業での対応

介護保険特別会計 地域リハビリテーション活動支援事業

一般会計 運動習慣定着促進事業