

広報

# ことつら 8

No.144 2016.8.1

## contents —主な内容—

- いきいき高齢者による支え愛のまちづくり… 2～5
- 伝統を受け継ぐぼんおどり …… 6～7
- まちの話題 …… 8～9
- スポーツ関連 …… 12
- 公民館コーナー …… 13
- シリーズ …… 14～15
- インフォメーション …… 20～23
- 簡単な手話/ことつらスナップ/まちネット行進曲… 24

# 川中香緒里 世界で輝く

祝 オリンピック・アーチェリー競技2大会連続出場！  
川中香緒里選手のリオでの活躍をお祈りします！



## リオデジャネイロオリンピック

アーチェリー女子の競技日程(日本時間)

団体	8月8日(月) 2:00～5:55	準々決勝～決勝
----	-------------------	---------

個人	8月12日(金) 3:00～5:10	準々決勝～決勝
----	--------------------	---------

# 愛のまちづくり

高齢化率の高い琴浦町ですが、地域にはいきいきと活動されている高齢者の方がたくさんおられます。琴浦町で行われている、高齢者の取り組みをご紹介します。

## 地域のピンチをチャンスに変える

### 古布庄高齢者サークル

高齢化が進んでいる琴浦町ですが、古布庄地区の高齢化率は43%で町内9地区の中で最も高く(町全体34%)、少子高齢化が進み、一人暮らし高齢者も増えつつあります。そんな中、地域の活力を取り戻すための、住民の新たな挑戦「古布庄高齢者サークルの取り組み」をご紹介します。

## 地域の衰退を危惧して立ち上がる

古布庄地区の保育園や小学校がなくなつたことを機に、地域の衰退を危惧した住民が集まり、自分たちの地域の課題や、魅力ある古布庄地区にするためには何が必要なのかを話し合いました。

古布庄地区は一人暮らし高齢者も多いことから、保育園跡地を活用して、みんなが気軽に寄って過ごせる場をつくることを決め、平成26年9月、古布庄高齢者サークルが立ち上がりました。

毎回、最初に介護予防体操や血圧測定などの健康チェックをした後、活動内容を自分たちで企画して、実施します。

竹細工が得意な人、手芸が得意な人、各々が得意な分野で先生になり、みんなに教えます。

## ジゲパワーとジゲ産物に支えられて

「一人暮らしでも、一緒に楽しく食事ができる場をつくりたい」そんな想いから、月2回は地元の若い人たちにお手伝いをいただいて一緒に昼食を作り、みんなで食べます。野菜は、地元農家から購入します。

地域の人たちの力を少しずつ借り、地元の資源を使うことで、持続可能な活動ができ、ひいては地域の活性化にもつながっていきます。

# いきいき 高齢者による支え

## 古布庄高齢者サークル活動

と き：毎週月・金曜日 9:30~11:30  
 と ころ：旧古布庄保育園跡地  
 活動内容：体操、脳トレ、会食、レクリエーション  
 登録人数：30名  
 （平均年齢79.7歳 最高齢98歳）  
 代 表 者：坂根真澄さん

やってみよう!

### 古布庄高齢者サークルの方の 自作脳トレ問題 (四文字熟語テスト)

□に漢数字、○には意味が合う漢字を入れて、四文字熟語を完成させましょう。  
 さあ、全部埋められるでしょうか？

例	一	石	二	鳥	
①	二	○	□	○	
②	三	○	□	○	
③	四	○	□	○	
④	五	○	□	○	
⑤	六	○	□	○	※最難問
⑥	七	○	□	○	
⑦	八	○	□	○	
⑧	九	○	□	○	
⑨	十	○	□	○	

問題作成：中村稔さん  
 (杉地／古布庄高齢者サークル)

答えは…  
 古布庄高齢者サークルにて



果てないアイディアと好奇心と  
 向上心を持って

認知症予防のため、毎月1回は認知症力フエを開催します。自分たちで脳トレ問題を作り、みんなで問題を解きます。また、数種類のコーヒーを飲んで当てる『利きコーヒーテスト』や、自宅の庭の植物を持ち寄って作る『苔玉づくり』など、毎回いろいろな企画をします。みんなのアイディアや好奇心が活動につながっています。

みんながいきいきワクワクしている姿から、何歳になっても好奇心と向上心を持ち続けることが、心身の健康や人生の豊かさにつながることを教わられます。

#### 次なる目標

「サークルに来られない人にも何かができたら」そんな想いから、一人暮らし高齢者へ昼食の配達、交通手段がない人に乗り合いバスでの送迎などを検討されています。また、このサークル活動をより多くの人に知ってもらい、障がいがある人や介護が必要な人など、誰もが来られる場にするのが次の目標です。

みんなが元気で楽しく暮らせる地域づくりは、これからさらに続いていきます。

# ヨガニサイズで わっはっは



時間をかけてゆっくりストレッチ

## 地域で輝く いきいき高齢者

古布庄地区以外にも、琴浦町では高齢者による様々な活動を行っています。

ただ今活動中  
新しくわく

### 琴浦体操リーダー

新しくわく琴浦体操は、おなじみの歌謡曲にあわせ、だれでも気軽に取り組め、体力の維持増進や介護予防効果が期待できる体操です。

琴浦町には、新しくわく琴浦体操リーダー講習会を受講して、指導や普及の技術を身につけ、修了証の交付をうけた新しくわく琴浦体操リーダーがおられます。新しくわく琴浦体操リーダーは、地域のサロンやサークルなどで新しくわく琴浦体操を指導し、健康づくりや介護予防につなげています。

### 下伊勢東なでしこサークル

地域の公民館で週1回、新しくわく琴浦体操をしています。体操をした後は体の動きがよく、体が軽くなったように感じます。月に1度、認知症予防に効果のあるコグニサイズや、認知症予防の楽しい講話も取り入れます。

すっかり動き、よく笑う楽しい会が続き、元気な地域づくりのお手伝いができるよう、活動していきたいと思えます。



みんなでストレッチ体操

### やすだで体操しよいやーの会

安田地区公民館で月2回、新しくわく琴浦体操をしたら、時間をかけてストレッチやマッサージュをしています。指を使ったゲームやレクリエーションをした後、お茶を飲みながらのおしゃべりはとても楽しく、体も心も元氣になります。

楽しく交流しながら体を動かし、元気な方が増え、地域全体も元気になると嬉しく思います。



歌いながら楽しく転倒予防体操

# 支え合うまち 琴浦の取り組み

高齢者を地域で支え合うための取り組みをご紹介します。

「コーヒーがつなぐ地域の輪」  
「共に支え合い、  
共生できる地域へ」

認知症になっても、介護が必要になっても、地域の中で気軽にお茶を飲みながら会話を始め、地域の人たちとつながる場があることは、高齢期の生活にはとても大切になってきます。



カフェinはなみ 琴浦保育園のかわいいお客様(昨年の様子)

## カフェ in はなみ

とき 毎月第3水曜日 10:30~11:30  
次回は、8月17日(水)  
ところ グループホームはなみ

## つながり茶屋ことうら

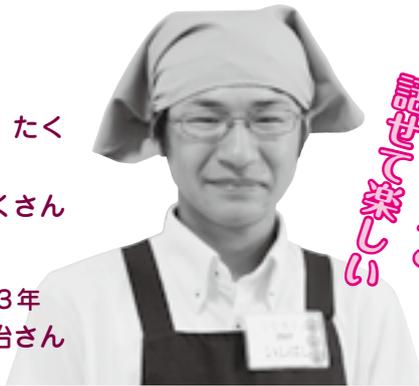
とき 毎月第4金曜日 10:00~11:30  
※8月・9月はお休みです。  
次回は、10月28日(金)  
ところ 旧中井旅館

また、認知症や障がいのある人たちと気軽に交流できる場を地域につくり、地域の人たちが認知症や障がいについて正しく理解し、支え合う地域になることを目指し、昨年からは琴の浦高等特別支援学校にご協力いただき、「カフェinはなみ」と「つながり茶屋ことうら」を開催中です。介護や認知症の相談もできますので、お気軽にお越しください。

旧中井旅館には、地域の人がたくさん来られて、たくさんの笑顔があふれていました。

もっとたくさんのお客様に来ていただいて、たくさんの笑顔を見たいです。

琴の浦高等特別支援学校3年  
石橋真治さん



「いろいろな人と  
話せて楽しい」

## 地域や施設で活躍

### 介護ボランティア

高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心した生活を送るためには、地域の中での支え合い・助け合いが大切です。

介護ボランティア対象者は40歳以上の町民で、現在35名の介護ボランティアのみならず、特技を生かした活動や日常生活の中での困りごとへの援助など、介護保険施設や地域で活躍しています。

介護ボランティア活動を通じて、社会参加や地域貢献を行い、自らの健康を増進し、介護が必要な状態になることを予防する目的があります。

介護ボランティアに登録し、町の指定した介護保険施設や高齢者の自宅でボランティア活動をを行った場合、活動時間に応じてポイントが付与され、「ことうら商品券」と交換できます。



- 介護施設・介護予防事業  
活動1時間当たり  
1ポイント付与(100円)  
1日上限は2ポイントまで
- 高齢者自宅  
活動1回あたり  
1ポイント付与(100円)  
1日の上限なし  
※1年間のポイントの上限は50ポイントまで

### ボランティア活動内容 町内介護施設では…

お話し相手・お茶出し・  
ゲームのお手伝い・外出  
の付き添い・絵手紙・  
手芸・ハーモニカ演奏など

### 高齢者の自宅では

(10~15分程度の活動)  
ゴミ出し・電球の交換・  
ビン、缶のふた開け・  
布団干し・代筆代読など



# 伝統を受け継ぐ ぼんおどり

夏の風物詩として思い浮かぶものの1つ、盆踊り。

琴浦町にも、伝統的な盆踊りが受け継がれていることを皆さんはご存知ですか？

地域で踊ってみよう

琴浦の盆踊り

盆踊りは本来、お盆に帰ってきた先祖の霊を慰める霊鎮めの行事ですが、近年では娯楽的な要素もあります。みなで集まって踊ることで、地域の結びつきを深めたり、帰省した人々の再会の場になったり、男女の出会いの場になったりもしています。

人の出会いや別れとともに、過ぎ行く夏を惜しむことも盆踊りの魅力の1つであり、楽しみの中に切なさを感じます。

このように、人と人とのつながりについて橋渡しを担っている盆踊りですが、私たちが暮らす琴浦町には、文化財指定を受けている盆踊りが3件あります。  
昔から守り伝わる地域の盆踊りを、皆さんも踊ってみましょう。

## ① 県指定文化財 三本杉の盆踊り

この踊りは、三本杉を発祥の地として江戸時代中期頃から踊られていたと伝えられています。

三本杉では金比羅大権現こんびらだいこんげんをまつり、縁日である毎月1日と6月10日に踊って奉納していましたが、後に秋葉大権現あきばだいこんげんを勧請し、その縁日の7月16日にも踊るようになりました。この踊りの特徴は、編み笠をかぶり、白足袋をはき、紺の着物を着て踊るところにあります。また、手足の運びかすりにも特色があり、1度覚えて踊りだすと、いつまでも疲れを感じないと言われています。

### 参加してみよう

#### ・古布庄の盆踊り

とき 8月14日(日) 19:30~

ところ ふるさと分校広場



三本杉盆踊り保存会

会長 小林 悦也さん

年2回、旧暦の6月10日と8月14日盆に踊っています。数年前からは、聖郷小学校の運動会に参加しています。子どもや大人のみなさんに三本杉盆踊りを覚えてもらえるよう、活動していきたいと思います。

## 盆踊りの由来

盆踊りは本来、お盆に帰ってきた先祖の霊を慰める霊鎮めの行事で、旧暦7月15日の晩に行います。

盆踊りの歴史は古く、文献に最初に登場するのは室町時代と言われています。

自分で念仏を唱えながら踊る念仏踊りから、念仏を唱える人と踊る人がいる踊り念仏に発展した民俗芸能が盂蘭盆と結びつき、精霊を慰めたり送り出すための行事になりました。

## 何を着て踊るの？

伝統的には、やぐらの上の太鼓を打つ人や音頭取り、踊り子は浴衣を着用することが多いですが、一般参加者はカジュアルな平服で参加できます。男性は、鉢巻をし、腰に印籠をぶら下げて踊ることもあります。

地方によっては、狐などの仮面をつけて踊る場合や、舞台化粧並みの厚化粧をして華やかな衣装で踊る場合があります。



逢束踊り保存会  
会長  
黒田 昭夫さん

高齢化により会員数は減ってきているものの、20年前から子どもたちに逢束盆踊りを教えてきた結果、現在では、大人と子どもが一体となり盛り上がるようになりました。逢束踊りを「誇り」に思い、地域が活性化するために、いつまでも継続していくことを願っています。



以西おどり保存会  
会長  
橋田 操さん

仏の供養のために、お盆を中心に子どもから大人まで村中で踊り、受継がれてきた踊りですが、現在は若い方への伝承が難しくなっています。「そろたそろたよ 踊り子がそろた 稲の出穂よりよくそろた〜♪」という歌と太鼓に合わせて手拍子よく、輪になって踊っているうちに覚えてしまう、不思議で魅力のある踊りです。

ぜひ皆さんも一緒に踊りましょう。

## ② 町指定文化財 逢束盆踊り

逢束盆踊りは、今から800年ほど前、空也上人くうや じゆうにんが広めたと言われる念仏踊りが盆踊りとして伝えられてますが、これに各地から入ってきた踊りが混然一体となって生まれたのが「逢束おどり」と言われています。

逢束盆踊りの特色は、「西郷音頭さいこうおんど」「伊勢音頭いせおんど」「志賀団七しがだんしち」「大文字茶屋だいもんぢちや」「丁半踊りちやうはん」など数種類の踊りで構成されており、歌も物語的なものもあり、変化に富んでいるところです。この地方でも異色の古い形式のもので、民俗芸能的価値が高いと言われています。

### 参加してみよう

#### ・逢束盆踊り大会

とき 8月14日(日) 18:00~

ところ 逢束ふれあい広場

#### ・観音祭

とき 8月23日(火) 18:00~

ところ 林泉寺

## ③ 町指定文化財 以西おどり

仏の供養のために踊られたためか、お盆の8月13日から17日まで各集落の民家の庭先やお寺で踊られていました。農閑期の若者の交流の手段という役割もあり、以西地区を発祥とし、旧中山町(今の大山町)などへも出かけていきました。

小泉八雲が旧中山町で見て感動したという踊りは、以西おどりだったのではないかとも言われています。

以西おどりは、手の振り、足の運びに特徴があり、男おどり、女おどりの区別もあり、古い形態を今に伝えています。

### 参加してみよう

#### ・いさい夢まつり

とき 8月6日(土) 18:30~

ところ 旧以西小学校

#### ・各部落お盆行事

とき 8月13日(土)~14日(日)の夜

ところ 以西地区の各部落公民館前



## 中学生職場体験学習

# わくわく東伯・ワクワク赤碕

町内中学校では、毎年2年生を対象に職場体験学習を行っています。

これは、体験を通して働くことの意義や大切さを理解し、自分の将来の生き方を考える機会とするものです。



### 伊藤清掃

伊藤清掃では、ごみ収集車で町のごみを集めています。

「ごみ収集の仕事をしたい、ごみ袋を運ぶ時に重たいことや、臭いが強いことが大変だと感じたようです。しかし、「この仕事をするので町がきれいになるので嬉しい」という感想がありました。仕事では、車に手を挟まないようにすることに気をつけて

いるそうです。

力仕事で大変ですが、頑張っている様子です。



体験中の生徒を取材



ゴミを運んでいます

### みどり保育園

みどり保育園では、5人が子どもたちと楽しそうに遊んでいました。

この職場を選んだ理由を聞くと、「子どもと遊ぶのが好きだから」「小さい子が好きだから」と答えてくれました。

子どもたちがなかなか話を聞いてくれないことや、「ご飯を食べてくれないことがあり、大変だ」という感想もありましたが、「子どもたちと遊んでいる時がとても楽し

「名前を覚えてもらって、名前前で呼んでくれると、とても嬉しい」と喜んでいました。子どもとたくさん関わることができるところや、子どもの笑顔が見られて嬉しくなることが、この職場の好きなところだそうです。



楽しそうに子どもと触れ合っている様子

## 元気いっぱい 仕事に夢中！ ワクワク赤碕

赤碕中学校では6月14日から4日間、ふなのえこども園や町内赤碕地区の飲食店、TCC鳥取中央有線放送など、さまざまな職種との協力事業所23カ所で体験をしました。

生徒たちは初めての仕事に戸惑いながらも、大きな声で返事やあいさつをするなど、元気いっぱいに仕事をこなしていました。



### 赤碕台場跡が国史跡に指定

#### 記念講演会を開催します

昨年11月に開催された文化財保護審議会でも史跡十鳥藩台場跡へ追加指定するよう答申されていた赤碕台場跡は今年3月、正式に国史跡へ指定されました。

指定されたことを記念して、講演会を開催します。

お誘い合わせてご参加ください。

とき 8月27日(土)

午後1時～4時

ところ まなびタウン

とつはく4階 研修室

内容	講師
鳥取藩台場探訪 ～遺跡と絵図の比較から～	中原 斉さん (鳥取県埋蔵文化財センター所長)
幕末の御台場普請事情 —西洋式築城法輸入の背景とその影響—	富川 武史さん (品川区立品川歴史館学芸員)

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

## 初めての仕事にワクワク！ わくわく東伯



6月20日から1週間、東伯中学校は41カ所の協力事業所で、さまざまな体験をしました。役場本庁舎では4人を受け入れ、複数の課で業務の体験をしました。

今回、役場本庁舎で職場体験をしていた生徒たちが、広報紙作成業務として、同級生の体験している様子取材し、記事にまとめました。

### 琴浦町図書館

琴浦町図書館では、3人が体験をしていました。仕事内容は、本の整理や本探し、ミニ展示、カウンターでの窓口接客などです。

「この職業を選んだ理由を聞くと、「本が好きだから」「図書館の裏側を知りたかったから」など、体験をした3人は全員本が好きという共通点がありました。

体験者に話を聞くと、「学校よりも本が多くて楽しい」

### 味園

味園では2人が実習をしていました。

仕事内容は主に皿洗い、掃除、接客、注文をとるなどです。

仕事をしていて大変なことを聞くと、「注文をうけるときが大変」と話してくれました。また、話をよく聞いて返事をするのに気をつけて仕事をしているそうです。仕事を通じて「話を聞くこと」の



掃除に頑張っています

大切さを学んだと言っていました。慣れない作業で大変そうでしたが、一生懸命仕事をしていました。



本を一生懸命探している様子

「図書館の雰囲気をよくすることが大切」などの感想を述べていました。本を運ぶことが重たくて大変だそうです。本を探している見つかったときがとても嬉しいそうです。

### 取材を終えて

取材時に緊張して声が小さくなりましたが、質問をすると取材先の方が答えてくれたことが嬉しかったです。 **米原 裕太**

初めて取材をして、写真を撮ったり、記事や写真の位置を考えたりするのが大変でしたが、終わるととても達成感がありました。 **山本 環**

広報紙作成の仕事をしてみて、取材など初めてのことばかりで緊張することも多かったですが、質問をしっかりとれたことが良かったです。 **前田 圭祐**

広報紙が作成される様子を初めて知りました。写真をどこに貼るかなどを考えたことが大変でした。 **手嶋 愛美**

### ケーブルテレビ

#### 伝送路更新工事を行います

赤碕地区のケーブルテレビ伝送路は、整備後13年が経過し、老朽化が進んでいるため、新しく光ケーブルに張り替える工事を実施します。

幹線工事の施工後に、各家庭の引き込み線の張り替えおよび宅内工事を行いますので、みなさまのご協力をお願いします。

宅内工事の詳しい内容などについては、宅内工事が始まるまでに説明会を開催する予定です。

問合せ先 企画情報課

☎ 52-17008



平成26年の赤崎台場跡発掘状況

# 第25回 船上山さくら祭り 大撮影会

## 写真コンテスト 入賞者決定

4月24日に開催した、第25回船上山さくら祭り大撮影会写真コンテストの選考会を行いました。

応募のあった132点の作品の中から、厳正な審査のうえ、下表のとおり各賞が決定しました。

### グランプリ 『春をさがして』

敬称略

#### 入賞作品展

と き 7月22日(金)～8月8日(月)

午前9時30分～午後6時

(※日曜日のみ 午前9時30分～午後5時)

ところ まなびタウンとうはく

図書館前「まなびタウン展示コーナー」

問合せ先 船上山さくら祭り実行委員会

事務局(商工観光課内)

☎55-7801

受賞名	作品題名	氏名
グランプリ	春をさがして	中曾義久(伯耆町)
実行委員会長賞	fun!	櫃田寛正(米子市)
入選	桜の花びら舞う中	遠藤清徳(米子市)
	夢の入口	新田康彦(出雲市)
	風を感じて	角場薫(松江市)
フジカラー賞	むじゃきに!	真砂昇平(日吉津村)
	視線の先は…	小崎頼光(米子市)
	わぁ綺麗	吉井睦雄(松江市)
	若葉のころ	川崎浩司(琴浦町)
	桜色舞う頃	広田達也(鳥取市)
林原写真館賞	天使の休息	北村弘文(岩美町)
赤碕フォトサービス賞	春	細田潔司(安来市)
かげやま写真スタジオ賞	そよ風	門脇玄一郎(安来市)
観光協会長賞	さくら祭り屋台	藤田時則(琴浦町)
特別賞 (船上山さくら祭り賞)	女景	藤田弘美(琴浦町)

町全体で取り組んでいる「ことうら10秒の愛」についてシリーズで紹介し、子育てについて考えていきます。



### ▶ 10秒の愛って？

この言葉は、忙しい毎日の中で忘れがちな子どもとのふれあいについて、10秒だけでも子どもと真剣に向き合おうという言葉です。

今月は10秒の愛実行委員の定常剛弘さんのコラムをご紹介します

~やさしさの貯金~

## 広げよう「10秒の愛」

皆さんは、子育てに悩んだ時、どうしていますか。私は学校の先生に相談したり、本を読んだりして心が落ち着くための拠り所を探しますが、少しでも「やさしさの貯金」を貯めることを意識することに1番気を付けています。

「子育てに正解はない」という言葉を耳にします。正解や理想を強く求めようとすると、かえって親の視野が狭くなってしまい、ますます悩んでしまうものと思います。でも、実際は考えるよりシンプルで、笑顔を増やす、感情的に怒ることを少し減らす、手をつなぐ、一緒に絵本を読む、話を聞いてあげるなどの触れ合いや繋がりを持つことが大切だと感じます。

これは「やさしさの貯金」をすることであり、「10秒の愛」を感じる瞬間だと信じています。やり方は人それぞれ。自分に合ったやり方で「やさしさの貯金」を貯めていきましょう。

お忘れなく！

## 児童扶養手当の現況届、 特別児童扶養手当の 所得状況届

児童扶養手当または特別児童扶養手当を受けている方は、児童の養育状況や受給者の所得状況などを確認するために、現況届（特別児童扶養手当は所得状況届）の提出が必要です。

受給者の方には書類を送付していますので、内容を確認のうえ、受付期間内に提出してください。

なお、手当の支給または停止に関わらず、すべての受給者が現況届を提出していただくことになっています。現況届を提出されない場合は、手当を受けられなくなる可能性がありますので、ご注意ください。

### 受付期間

- ・児童扶養手当「現況届」  
8月1日（月）～8月31日（水）
- ・特別児童扶養手当「所得状況届」  
8月12日（金）～9月9日（金）

提出先 福祉あんしん課  
問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1706

LGBT  
多様な性について  
～男女共同参画  
フォーラム開催～  
琴浦町男女共同参画推進会  
議では、今年もフォーラムを  
開催します。  
男と女だけではない、多様  
性のあり方を通して、誰も  
が自分らしく生きることので  
きる社会を目指す講演会で  
す。

### ▼とき

8月20日（土）  
午後1時30分～3時30分  
（受付午後1時～）

### ▼ところ

まなびタウン4階  
多目的ホール

### ▼内容

①講演  
「性別って2つだけ？  
～知らないでは済まされ  
ないLGBT～」

### 講師

一般社団法人ELLY  
理事 峰山和真さん  
②鼎談  
・峰山和真さん  
・虹色ちくたさん  
(2人)

### ▼その他

・託児行います。(要申込)  
対象・満1歳～未就学児  
・入場無料  
・手話通訳をします。

### ▼問合せ先

社会教育課 ☎52-11161

# 第12回

## 琴浦町駅伝競走大会 参加チーム募集

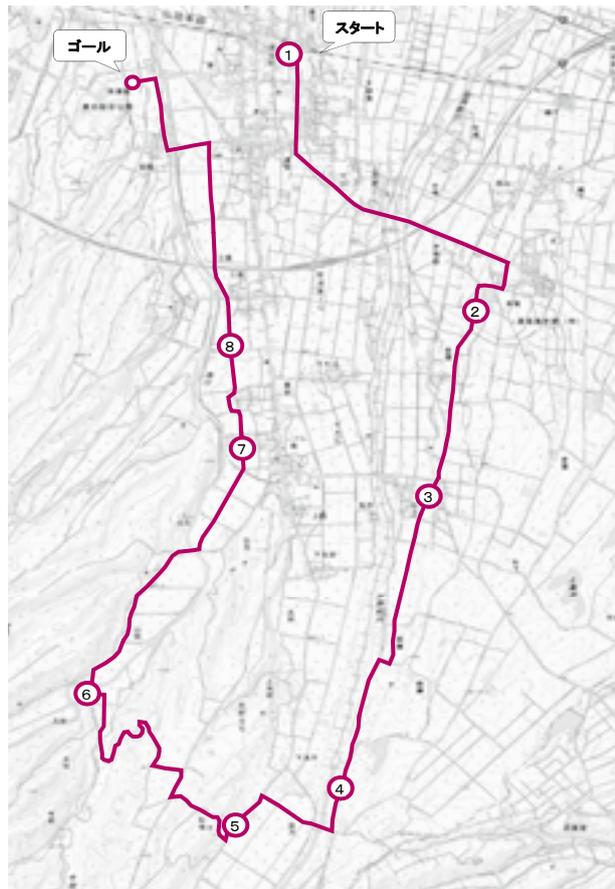
参加チームを募集しています。地域で、また仲間を誘ってご参加ください。

と き 9月18日(日)  
開会式 総合体育館玄関前  
午前9時  
スタート 午前10時  
ゴール 午前10時53分  
申込締切 8月26日(金)

部 門  
・ 大部落  
・ 小部落  
・ 一般  
・ 中学校  
・ オープンの部

代表者会議  
と き 9月8日(木)  
午後7時30分  
ところ 総合体育館

### コースおよび通過時間



①	【1区】(10:00)	浦安駅	～	斉尾	3.0 km ( )は中継所通過予定時刻
②	【2区】(10:10)	斉尾	～	杉下	1.4 km
③	【3区】(10:15)	杉下	～	大法	2.1 km
④	【4区】(10:21)	大法	～	杉下	1.4 km
⑤	【5区】(10:26)	大杉	～	大杉	2.8 km
⑥	【6区】(10:36)	大杉	～	カントリーエレベータ	2.3 km
⑦	【7区】(10:43)	カントリーエレベータ	～	三保	0.8 km [女子区間]
⑧	【8区】(10:48)	三保	～	東伯総合公園	2.5 km

計 16.3 km

### 参加者募集

テニス・ソフトテニス  
初心者教室

#### ● テニスの部

と き 8月10日～9月28日  
毎週水曜日(計8回)  
午後7時30分～9時30分  
ところ 赤碕運動公園テニス場  
対象 町民の方  
申込締切 8月8日(月)  
雨天時 中止

#### ● ソフトテニスの部

と き 8月20日～10月1日  
毎週土曜日(計7回)  
午後7時30分～9時30分  
ところ 東伯総合公園テニス場  
対象 小学4年生以上  
※高校生以下は保護者が送迎  
申込締切 8月17日(水)  
雨天時 総合体育館で開催  
屋内シューズを持参

町民夏季ゴルフ大会

と き 8月28日(日)  
開会式 9時10分  
ところ 光好カントリー倶楽部  
参加資格 ・ 町民  
・ 町内職場勤務者  
競技方法 18 Hストローク  
プレー(ダブルペア方式)  
参加料  
団体戦の部 1,500円  
個人戦 1,000円 (1人)  
※プレー費各自負担  
申込締切 8月24日(水)

月に一度の

ナイトスポーツデイ開催

と き 8月3日(水)  
午後7時30分～  
8時30分  
ところ 農業者トレーニングセンター  
内容 ソフトバレーボール  
申込 直接会場で受付

#### 〈共通事項〉

参加費 1,000円  
指導者 体育協会テニス  
ソフトテニス部員  
持ち物 飲料・タオル  
ラケット(お持ちの方)

#### 申込・問合せ先

総合体育館  
農業者トレーニングセンター

TEL 22047  
TEL 2707



## 浦安地区



意見を交わすことが大切です

鳥取県自主防災活動アドバイザーの森本智喜さんを講師に7月3日、防災を学ぶ講演会を開催しました。

地域の地形の話や、東北や熊本の避難所で経験されたことから学び、活かす話を聞きました。防災ゲーム「クロスロード」では、避難所での問題が出され、判断し、イエス、ノーのカードを選びます。判断することで防災を自分のこととして考えることができ、またお互いに選んだ理由を聞くことで、多くの価値観や視点に出会うことができました。被災時には地域の助け合いが大きな力となります。日頃から地域がつながっていることの大切さを、改めて感じることができた講演会となりました。

文化・教養講座

想定外の災害 その時あなたは！

## 古布庄地区



やってはいけないストレッチを実際に体験

小学生のうちから知っておきたい、怪我をしない体づくりの講演実習会を7月2日、旧古布庄小学校体育館で行いました。

講師に、鳥取県体育協会公認スポーツトレーナーの田中裕樹さんを迎え、将来を左右する正しい姿勢の作り方や、運動前にやってはいけないストレッチなどの内容で講演や実技を行いました。参加者は、ただ体が動かなくなるかや、力が出なくなるかを実際に体験し、目からうろこの実習となりました。親子で自分の姿勢を意識できる機会にもなり、「家でも実践してみよう」という会話も聞かれました。

小学生のうちから知っておきたい！怪我をしない体の使い方 講演実習会

## 今年も開催 いさい夢まつり

とき 8月6日(土)

18:30~21:00



ところ 旧以西小学校グラウンド(雨天の時は体育館)  
旧校舎を利用した地域活性化の取り組みのひとつとして、「第3回 いさい夢まつり」を今年も開催します。

小泉八雲も感銘を受けた踊り「以西踊り」を踊りながら、楽しいひとときを過ごしましょう。

地元の方の屋台も出店します。

皆様のお越しをお待ちしています。



## やってみよう! 未来に続く“ジゲおこし” ～琴浦町内の事例から学ぶ～開催

人口減少が見込まれるこれからの社会。地域の担い手不足などの社会変化に対応するためにも、「性別に関わりなく、できる人が、できることを、できる所で実践する」男女共同参画社会の実現はますます重要になっています。

琴浦町と下郷・上郷・古布庄地区公民館では、地域づくりに詳しい講師を招いて、持続可能な自治会づくりと男女共同参画についての学習会を開催します。これからのまちづくりについて学べる絶好の機会です。ぜひご参加ください。

とき 9月3日(土) 19:00~20:30

ところ カウベルホール会議室

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

毎月シリーズで、  
隊員たちの日常をお届けします。

# 協力隊！ ピヤナイトスクーフ



テッテッテレ♪

このコーナーは、地域から寄せられた依頼にもとづいて、地域おこし協力隊員たちが野にはなたれ、世のため、人のため、琴浦町を中心に、この世のあらゆる事もを徹底的に追求するコーナーである。

## コトウラの里山を巡る

高橋 龍太 隊員

コトウラには船上山や鳴り石の浜がある。その他にも実は知らなかったり、知っているけれど行ったことがないコトウラの魅力的な場所があるんじゃないだろうか…。ということで、琴浦まちづくりネットワークのメンバーとともに、町内の現地踏査を行いました。

八橋・赤碓地区を中心とした海編、以西・古布庄地区を中心とした山編と2日に渡り実施しました。私は山編に参加し、光徳寺の茅葺屋根、上法万の大山桜、大父木地の親水公園など各スポットを巡り、現地に詳しい案内役から歴史などを聞かせていただきました。その中でも、後醍醐天皇ゆかりの湧き水「天皇水」が最も印象に残りました。



「天皇水」は後醍醐天皇の伝説の1つで、船上山からの道の途中でここを通った時、そこにあった岩を動かすように命ずると、清水が湧いて出たというものです。現在も湧き続けており、触れると少しひんやりと冷たかったです。「水も豊かなコトウラなんだな」と改めて実感しました。

## シリーズ福祉

# 障がい福祉サービスの利用について

障がいのある人が地域で自立した生活を送れるよう支援します。今回は障がい福祉サービスの一部を紹介します。

### ●居宅介護（ホームヘルプ）

自宅で、介護（入浴、排せつ、食事などの調理、洗濯、掃除など）や家事、生活に関する相談や助言、その他の生活全般にわたり援助を行います。

### ●生活介護（通所サービス）

常に介護を必要とする人に、入浴や排せつ、食事の介護などを行うとともに、レクリエーションなどを行い、仲間との交流の機会を提供します。

### ●就労移行支援

一般企業などへの就労を希望する人に、一定期間、就労に必要な知識や、能力の向上のために必要な訓練を行います。

※サービスの利用には一定の条件があり、利用の際には、障害区分の認定が必要な場合があります。

申請・問合せ先 福祉あんしん課 ☎52-1706





アメリカへの架け橋

# kotoura Newsletter

このコーナーでは毎月、英語指導助手によるエッセイを、英語と日本語で掲載していきます。

From **Joshua Fulkerson**

文/ジョシュア・フォルカーソン  
(赤碕中学校英語指導助手)



## 時は流れる

私はジェットプログラムで日本に3年くらい住んでいました。私にとって、日本は第2の故郷になりました。

しかし、残念ですが先へ進む時がやってきました。8月に妻と一緒にカリフォルニアへ帰国します。彼女は高校で、英語の先生の仕事に戻ります。僕は修士課修了のために、大学院に行きます。

この道を決めることは、簡単な決断ではありませんでした。とても寂しいです。次のALTの先生のためにしっかり道を示せるよう、誇りを持って残りの在任期間を全うしたいと思っています。

## A Time of Moving On

This year I will have been in Japan on the JET program for nearly three years. Japan has become a second home, but sadly it is time to move on. I will be returning to California with my wife. She will be resuming work as a high school English teacher, and I will be returning to college so that I may complete a graduate degree. It was with no level ease that we chose this path and already I feel a great sense of sadness. I only hope that I can finish my tenure on the JET program proudly and pave a strong path for the ALT who will follow in my stead.

シリーズ

## さらば! 生活習慣病

その2 食事

食べ過ぎや飲みすぎ、高カロリーな食事によってエネルギーを摂り過ぎると、余分なエネルギーは体内に脂肪として蓄積され、肥満や生活習慣病になります。ほんの少し意識を変えて健康への1歩につなげていきましょう。

**見直そう 『和食』**  
主食・主菜・副菜をそろえて

和食は、『主食・主菜・副菜・汁物』を組み合わせた献立になっており、大豆製品や季節の野菜をバランスよく摂ることができ、また、脂質が少なく、多品目の食材が摂れることが特徴であり、肥満の予防や改善に効果があるとして、世界で注目されています。

### 予防の3つのポイント

#### ① 塩分の摂りすぎに注意

日本人の食生活では塩分の摂り過ぎが問題となり、高血圧症や動脈硬化症の原因のひとつとなっています。

#### 【おいしく減塩するコツ】

- ・薬味や香辛料を効かせる
- ・酸味を効かせる
- ・旬の食材の味を楽しむ
- ・味付けにメリハリを
- （しっかり味付けしたものは1品にして、そのほかの料理はつす味に）
- ・汁物は具たくさんに
- ・減塩醤油や
- 減塩味噌の活用



#### ② 毎日「+70gの野菜」を

野菜は、ビタミン、ミネラル、食物繊維という健康に欠かせない栄養素を豊富に含んでいます。野菜は1日350g以上摂ることを推奨していますが、現状では平均約280gしか摂れていません。

#### 【今よりも野菜を食へるコツ】

- ・加熱調理してかさを減らす
- 煮る、炒める、焼くなどの加熱調理によりかさが減り、多く摂ることが出来ます。
- ・作りおき料理の活用

ほうれん草のお浸しなどを冷凍保存しておくことで、足りないときに活用できます。

- ・簡単に調理できる野菜を活用
- ミニトマトやブロッコリー、キャベツなどを常備し、上手に活用しましょう。

#### ③ 魚と肉はバランスよく

青背の魚(サンマ、イワシなど)には、ドコサヘキサエン酸、エイコサペンタエン酸などの脂質が多く含まれ、血液中の中性脂肪や悪玉コレステロールを低下させる作用があります。

# ことうら夏の夢まつり

## 第26回 白鳳祭

とき 8月7日(日) 16:00~21:00

ところ 東伯総合公園

### 内容

#### 会場内イベント

- 16:00 ゲームコーナー
- 18:20 琴浦音頭
- 20:20 たいまつ行列

#### ステージイベント

- 16:30 白鳳太鼓・彩七・もっと花咲隊  
コラボ演奏
  - 17:00 みどり保育園 園児による演技
  - 17:10 ダンスパフォーマンス
  - 18:00 あごカツカレーバーガー  
早食いイベント
  - 19:00 お楽しみ抽選会
  - 19:20 ダンスパフォーマンス
  - 20:00 逢束踊り
  - 20:15 白鳳太鼓
  - 20:30 レーザーライト・花火ショー
- ※時間などは変更になる場合もあります。

- キャンドルイルミネーションの点灯や、ゲームコーナー、大乳アイスの無料配布など、さまざまな催しを行います。
- 会場周辺は大変混雑しますので、シャトルバスをご利用ください。(乗車場所は以下の3カ所です)
  - ・アプト駐車場
  - ・浦安駅南駐車場
  - ・役場本庁舎駐車場※大山乳業駐車場は全面駐車禁止です。
- お車でお越しの際は、乗り合わせでのご来場にご協力ください。

皆様のご来場を  
お待ちしております

問合せ先 白鳳祭実行委員会事務局  
(商工観光課内) ☎55-7801

食のるつぼ

琴浦町物産フェア

INイオン日吉津店



琴浦町のおいしいものを集めた物産フェアを開催します。

とき

8月15日(月)・16日(火)

午前9時~午後6時

ところ イオン日吉津店

東館1階 催事場

当日は、琴浦産の果物や海産物、加工品、スイーツなど、おいしいものをたくさん用意して出店します。ぜひお越しください。

琴浦特産品が  
あたる!  
抽選会を開催します

当日、琴浦物産フェアの会場内で1000円以上お買い上げの方は、抽選会に参加していただけます。

問合せ先

農林水産課 ☎55-7802

# 食品衛生 月間

## 食中毒予防 3つのポイント

### ① つけない

手には、さまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、こまめに手を洗いましょう。

特にこんな時には注意

- ・調理を始める前
- ・生の肉や魚、卵などを取り扱う前後
- ・調理中(トイレに行ったり、鼻をかんだりした後)
- ・おむつ交換
- ・動物に触れた後
- ・食卓につく前
- ・残った食品を扱う前

### ② 増やさない

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。

- ・肉や魚などの生鮮食品は、購入後、できるだけ早く冷蔵庫に入れましょう
- ・調理後の料理は、室温で長時間放置しないようにしましょう

※細菌は冷蔵庫に入れてもゆっくりと増殖します。早めに食べきるように心がけましょう。

### ③ やっつける

ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。しっかりと加熱して食べましょう。

- ・中心までよく加熱する(中心部75度で1分以上)
- ・生の肉や魚を扱った調理器具はよく洗いましょう
- ※洗った後、熱湯をかけるとより効果的です。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内に侵入することによって発生します。

食中毒というと飲食店でのご飯が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭のご飯でも発生しています。普段当たり前に行っていることでも、食中毒を引き起こすことがありますので、食中毒予防に努めましょう。



お盆の期間中は、帰省される方など来客が増えます。仕出し料理などをとる場合は、食べる時間に配達してもらうように心がけてください。

問合せ先 子育て健康課 ☎52-1705



## 健診の流れ

- ①後期高齢者医療広域連合または琴浦町役場へ申し込みましょう。
- ②後期高齢者医療広域連合より受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧などを送付します。
- ③送られた一覧から希望する歯科医院に申し込みをして、「後期高齢者医療被保険者証」と「受診券」・「問診票」を持参して健診を受けましょう。
- ④健診の結果を受け取り、詳しい検査や治療が必要であれば医療機関を受診し、生活習慣を振り返り、改善できることは実践しましょう。

歯・歯肉の状態や口腔清掃状態などをチェックする「歯科健康診査(口腔健診)」を8月から実施します。口腔機能の低下や、肺炎などの疾病を予防するために、年に1度は口腔健診を受けましょう。

対象者  
後期高齢者医療被保険者

申込場所  
後期高齢者医療広域連合  
・町民生活課  
・分庁総合窓口係  
問合せ先  
後期高齢者医療広域連合  
業務課 ☎32-1095

受診期間  
8月1日(月)～  
平成29年1月31日(火)

## 後期高齢者医療

# 歯科健康診査

(口腔健診)を受けましょう

健診内容  
問診・嚙む力や飲み込みの力の確認・舌の動きの確認・歯や歯肉の状態の確認  
費用 無料

※その後に治療行為が行われる場合は有料となりますので、十分な説明を受け、納得の上で治療を受けてください。

## 情報公開の運用状況

### 情報公開制度とは

住民の皆さんの知る権利を保障し、開かれた公正な町政を推進するため、共有の財産である「琴浦町が持っている情報」を開示する制度です。

これにより住民の方ならどなたでも、町が保有する公文書の開示を請求することができます。

町では、できる限り自主的に情報を提供していく予定ですが、町の行政をより詳しく、より専門的に知りたい場合などにご利用いただけます。

運用状況（平成27年度）

町長への開示請求など  
…10件

監査委員会への  
開示請求など

…1件（取り下げ）

議会への開示請求など …1件

決 定	開 示	2
	不 開 示	1
	部分開示	8
	拒 否	0
不服申立		0

※選挙管理委員会、教育委員会、農業委員会および水道事業管理者に対する開示請求は、ありませんでした。

## 個人情報保護制度の運用状況

### 個人情報保護制度とは

町では、保有する個人情報を適正に取り扱うために必要なルールを定めています。

また、住民の皆さんは、自己に係る個人情報について開示を請求したり、これが誤っている場合に訂正を請求したり、また、条例に違反して利用されていると思われる場合には利用停止を請求することができます。

これらの制度により、個人の権利利益を保護するとともに、公正で信頼される町政を目指しています。

運用状況（平成27年度）

個人情報開示などの請求件数…6件

自己情報訂正などの請求件数…0件

### 個人情報とは

個人が特定できる情報のことです。

例えば、氏名や住所など直接個人が分かる情報のほか、生年月日、電話番号、職業などを組み合わせることで間接的に個人が特定できる情報も含まれます。

問合せ先 総務課 ☎52-2111

### 受け取り時に必要なもの

通知カード	個人番号カード
・本人確認のできる書類 ※顔写真付きのもの1点（運転免許証、パスポートなど）、顔写真のないものであれば2点（保険証、年金手帳、年金証書など）	・通知カード ・本人確認のできる書類(左記と同じ) ・ハガキ(交付通知書) ※お手元がない場合は事前に連絡ください ・住基カード(お持ちの人)

ところ

町民生活課

午前8時30分～  
午後5時15分

とき 月曜日～

金曜日（平日）

紙製の通知カードをまだ受け取っておられない方や、プラスチック製の個人番号カードを申請されて、ハガキ（交付通知書）が届いている方は、至急受け取りをお願いします。

受け取りをお願いします

マイナンバーの

通知カード・個人番号カード

ユウソク



便利な個人番号カードを  
作りませんか

役場の閉庁時間でも、個人番号カード（電子証明付き）を利用して、コンビニエンスストアで住民票や戸籍などの証明書が取得できます。

また、顔写真付きですので、身分証明とマイナンバーの確認が、カード1枚で行うことができます。この機会に個人番号カードを作りませんか？  
サービスを受けられるコンビニ

全国の  
・ローソン  
・セブンイレブン  
・サークルK  
・ファミリーマート

利用時間 午前6時30分～  
午後11時

※12月29日（木）～  
1月3日（火）は除く

問合せ先  
町民生活課  
☎52-1704





## 第9弾

# 琴浦くるくるツアー 参加者募集

## グルメde婚活 second

- と き** 10月30日(日) 9:30~20:30  
**応募期間** 8月1日(月)~9月30日(金)  
**応募資格** 男性: 町内在住の20歳から45歳までの  
 農業後継者および独身者  
 女性: 町内外問わず、20歳から45歳までの方  
**募集人数** 男女とも各20人程度(申込多数の場合は抽選)  
**参加費** 男性 5,000円 女性 2,000円

農家担い手対策の一環として、町内独身男性と独身女性を対象としたイベントを開催します。

グラウンドゴルフなどのレクリエーションを実施した後、昼食はバーベキュー、午後からはスイーツ作りや農業体験(ミニトマト)を計画しています。

申込・問合せ先  
 琴浦町農家担い手結婚対策委員会(農業委員会事務局内)

☎55-7809

昨年のツアーでは11組のカップルが誕生！  
 これまでに5組がご成婚、  
 今秋2組が結婚予定！  
 アナタも素敵な出会いを  
 探しに出かけませんか？  
 ご参加をお待ちしています。



# 縁結び

## コーディネーター を募集しています

町では、人口減対策のひとつとして、独身男女に出会いのきっかけをコーディネートし、結婚に向けた支援を行う「縁結びコーディネート事業」を実施しています。

この事業を行っていただく「縁結びコーディネーター」を募集しています。

問合せ先 企画情報課 ☎52-1708

### ●活動内容

- ・結婚を希望する男女が出会えるきっかけづくりなどの支援
- ・コーディネーター同士の連絡会、情報交換会への出席
- ・結婚に関する相談

### ●応募資格 次の要件をすべて満たす方

- ・縁結びの支援活動ができる方
- ・町内に住所を有する、または町内事業所に勤務している方
- ・結婚を希望する男女の情報を保有している方
- ・個人の秘密を厳守できる方

### ●謝礼金

成婚にあたり成功報酬として、1組3万円分の琴浦商品券

### ●申込方法

「縁結びコーディネーター登録申込書」(町ホームページからダウンロード、または企画情報課窓口に備えつけてあります)に必要事項を記入し、企画情報課へ提出してください。

### 稽古有文館文化講座

#### 「あっ! そうだったのか論語塾」受講生募集

約2千5百年前に編さんされた不滅の古典「論語」を、小谷恵造先生を講師に迎え、孔子の思想や行動を学びます。

と き 8月~毎月第4日曜日 10:00~11:30

と ころ 河本家住宅 申込締切 8月12日(金)

募集人数 25人(先着順) 受講料 500円/月

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161 河本家保存会 ☎55-0498

### 子宮がん検診協力医療機関の追加

町が実施する子宮がん検診に、次の医療機関が新たに加われました。

協力医療機関 はまよしレディースクリニック  
 倉吉市清谷町1丁目248-1  
 ☎27-0701

受診開始適用日 7月1日

問合せ先 子育て健康課 ☎52-1705

## リトピュアリトミック教室

「リトピュアリトミック」とは、0歳（生後2カ月）からできる、楽しみながら自然に音感・リズム感・集中力を身につけることができる音楽教育のことです。歌や体操などを、音楽に合わせて行います。参加申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

と き 8月30日（火）10:00～11:00

と ころ ふれあい交流会館

講 師 中嶋由起子さん

対 象 0・1才の未就園児とその保護者

問合せ先 社会教育課 ☎52-1161

各子育て支援センター

・はとぼっぼ（勤保育園内）☎52-3715

・つくしんぼ（やばせこども園内）☎53-0909

・ひまわり（みどり保育園内）☎52-3545

・さくらんぼ（ふなのえこども園内）☎55-1972

## 8月 カウベルホールの催しもの

### カウベル元気者教室 「合唱教室」

カウベル元気者教室は、性別や年齢、身体状況を問わず、さまざまな方を対象とした教室です。今回の合唱教室は、季節の歌などに合わせて、リズムをとったり、一緒に歌ったりと、楽しく体験できる教室です。みんなで楽しいひとときを過ごし健康寿命を伸ばしませんか。

■と き 8月5日（金）14:00～15:00

■と ころ カウベルホールスマイルギャラリー（ロビー）

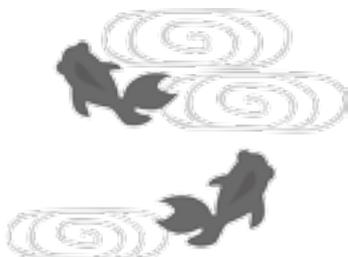
■講 師 ザ・ラニアルコーラス

■主 催 NPO法人花本美雄文化振興会

■参加費 無料

■その他 ・事前に予約が必要です  
・車椅子での参加歓迎です

■申込・問合せ先 カウベルホール



## 催しもの

### 戦争に関する本の展示

戦後70年。日常生活では平和があたり前になってきている現代。

しかし、いまだに世界では戦争がなくなり、多くの住民が戦争の犠牲になっています。

図書館では『戦争を知らない私たち』と題し、戦争に関する本の展示を行います。

と き 8月2日（火）～8月23日（火）

と ころ 琴浦町図書館内

図書館赤碕分館内

問合せ先 琴浦町図書館 ☎52-1115

赤碕分館 ☎55-7547

### 図書館映画会

図書館主催による映画上映会を開催します。お誘い合わせてお越しください。

作 品 『小さい潜水艦に恋をした  
でかすぎるクジラの話』

と き 8月21日（日）13:30～14:15

と ころ まなびタウンとうはく

3階ハイビジョンシアター

問合せ先 琴浦町図書館 ☎52-1115

### 鳥取大学公開講座のライブ中継

鳥取大学公開講座を、琴浦町図書館でライブ中継により聴講できます。

内 容 『地方創生と私たち』シリーズ

とき・テーマ

・8月27日（土）10:30～12:00

『「公共性」から地方創生を考える』

・9月10日（土）10:30～12:00

『「地方創生」から「地域再生」へ ～鳥取県の農業・農村と私たちの暮らしを考える～』

・9月24日（土）10:30～12:00

『持続可能な地域経済の形成と「地方創生」戦略』

※8月13日の開催はありません。

と ころ 図書館本館 対面朗読室

問合せ先 琴浦町図書館 ☎52-1115

鳥取大学研究・国際協力部 社会貢献課

☎0857-31-6777

## 手話奉仕員養成講習会(入門編)受講者募集

聴覚障がい者のコミュニケーション支援を行う手話奉仕員を養成するため、講習会を開催します。

内 容 厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムに

準じて実施。実技、聴覚障がい者などに関する講義

対 象 聴覚障がい者などの福祉に理解と熱意を有する方(高校生以上)

受講期間 10月6日～(21回)毎週木曜日

時 間 13:30～15:30

中部会場 県立倉吉体育文化会館(倉吉市山根529-2)ほか

定 員 40名(定員になり次第締切)

受講料 2,000円(テキスト代別途)

申込方法 手話奉仕員養成講習会受講申込書(※)に記入し、「手話奉仕員養成講習会受講申込書」在中と赤で記入の上、下記へ郵送してください。

※申込書は福祉あんしん課の窓口に置いています。

受講申込締切 9月14日(水) 必着

申込・問合せ先 鳥取県中部聴覚障がい者センター  
TEL27-2355 FAX27-2360

## お知らせ

### 8月は町税などの徴収強化月間です

町では、8月に税金などの納付を推進する一環として、滞納している方への電話催告や夜間訪問など、滞納整理の取り組みを行います。

#### ○差押などの処分

税金や使用料などは、本来、納期限までに自主的に納付いただくものです。納付を求めても応じていただけない方は、納期限までに納めていただいている方との公平を期するため、財産(預貯金、給与、土地、建物、自動車など)を差し押さえるなどの処分をすることになります。

お手元の納付書を今一度ご確認ください、納め忘れがあれば至急納付してください。

○納付相談を 経済的な事情などで一度に納付することがむずかしい場合は、「納付相談」をご利用ください。

納付相談 ※事前にご連絡ください。

と き 平日(月～金曜日) 8:30～19:30

#### ○口座振替の利用を

仕事などの都合により直接、金融機関等で納付する時間がない方や、うっかり納め忘れてしまう方は、便利な「口座振替」をご利用ください。

問合せ先 税務課 TEL52-1712

## 募 集

### 中部ふるさと広域連合職員の募集

採用予定人数 消防職6人程度

受験申込期限 8月26日(金) 17:15必着

第1次試験

と き 9月18日(日)

ところ 北栄町北条農村環境改善センター

受験案内・申込書の取得方法

①鳥取中部ふるさと広域連合事務局

消防局・各消防署、倉吉市役所職員課、中部の各町役場総務課の窓口に配布してあります。

②鳥取中部ふるさと広域連合ホームページからダウンロードできます。

申込・問合せ先 鳥取中部ふるさと広域連合事務局中部創生課 TEL36-5212

### 平成29年度 自衛官候補生、自衛隊一般曹候補生、航空自衛隊航空学生受験者希望受付

募集区分 自衛官候補生・自衛隊一般曹候補生・航空自衛隊航空学生

募集期間 8月1日(月)～9月8日(木)

※自衛官候補生の受付は通年受付しています。

応募資格

・自衛官候補生および自衛隊一般曹候補生  
18歳以上27歳未満の人

・航空自衛隊航空学生

高卒(見込み含む)で21歳未満の人

問合せ先 自衛隊倉吉地域事務 TEL26-2900

### 傾聴ボランティア養成講座の参加者を募集します

傾聴ボランティアは、相手の気持ちに寄り添って「聴く」、お話し相手のボランティアです。

このボランティアの養成講座を、下記のとおり開催します。(参加費は無料、定員40人)

と ころ 倉吉福祉センター(倉吉市福吉町1400)

開催日	内 容
9月8日(木)	開校式、現代人の心の健康
10月6日(木)	地域のために、自分のために、傾聴ボランティア
11月9日(水)	マイナス思考と上手に付き合う認知症
12月16日(金)	鳥取県の福祉行政について
2017年1月12日(木)	より幸せになるために
2017年2月(未定)	公開講座

申込・問合せ先 傾聴ボランティア「あいりす」事務局 TEL26-6730 FAX24-5378

## 8月の定例無料相談

### ●行政相談

内 容 役所の仕事やサービス、各種制度の手続きに関する困りごとやご意見、ご要望

【社会福祉センター】

と き 8月17日(水) 9:00~11:00

【老人福祉センター】

と き 8月25日(木) 13:30~15:30

問合せ先 総務課 ☎52-2111

### ●夜間納税相談(あらかじめご連絡ください)

内 容 納税に関すること

と き 開庁日の夜間 おおむね19:30まで

と ころ 役場本庁舎

問合せ先 税務課 ☎52-1712

### ●人権相談

内 容 人権問題全般

【八橋地区公民館】

と き 8月26日(金) 9:00~11:30

問合せ先 人権・同和教育課 ☎52-1162

### ●健康相談

内 容 身体健康問題全般

と き 8月22日(月) 9:30~10:30

と ころ いきいき健康センター

問合せ先 子育て健康課 ☎52-1705

### ●農家相談

内 容 農地・農業問題全般

と き 8月2日(火) 9:00~12:00

と ころ 農業委員会事務局

問合せ先 農業委員会事務局 ☎55-7809

### ●中部消費生活センター定期巡回相談

内 容 消費トラブルなど消費生活全般

と き 8月9日(火)、25日(木)  
8:30~17:00

と ころ 役場本庁舎 相談室

問合せ先 町民生活課 ☎52-1703

### ●多重債務・法律相談会

内 容 クレジット、消費者金融、ヤミ金融、各種ローンの相談

と き 8月26日(金) 13:30~16:00

と ころ 倉吉未来中心2階 セミナールーム

予 約 電話予約(先着順、定員で受付終了)

問合せ先 中部消費生活センター ☎22-3000

## エコクッキングレシピコンテストを開催します

野菜・果物の生ごみを削減できる料理のコンテストを開催します。参加を希望される方は申し込みをお願いします。

応募締切 9月9日(金)

問合せ先 鳥取中部ふるさと広域連合  
環境福祉課 ☎36-1022

## 鳥取県不妊専門相談センター出張無料相談会

内 容 不妊や不育症などの出張相談会

と き 8月26日(金) 10:00~16:00

と ころ 倉吉交流プラザボランティア交流室

相談方法 不妊症看護認定看護師による面接相談

問合せ先 鳥取県西部不妊専門相談センター  
(ミオ・ファティリティ・クリニック内)  
☎0859-35-5223

## ありがとうございます

### ふるさと未来夢寄附金へのお礼

#### ■平成28年度の寄附の状況(平成28年6月30日現在)

寄附金の額 51,678,000円

ご寄附いただいた方 2,341人

ご寄附いただいた方のうち、希望された方のご芳名とご住所(都道府県名のみ)は、ホームページに掲載させていただいております。HPアドレス

<http://www.kotoura-furusato.jp/>

ふるさと納税は税金控除対象です。確定申告により税金の軽減が図られます。

寄附金は積み立てた後、町事業に活用させていただきます。

町外在住のご親戚・お知り合いの方に、この制度をぜひご紹介ください。

問合せ先 総務課 ☎52-2111

### 有料広告



太陽の恵みを  
たっぷり浴びた

**完熟もぎ梨 無袋梨**

エコ・ファーマー **犬飼農園**

琴浦町大字笠見字萩野792-68  
TEL/FAX 0858-53-2340

### ●心の健康相談

内 容 心の不調の相談に精神科医が対応  
と き 8月18日(木) 15:30~17:00  
予 約 電話予約のうえ事前面接を実施  
問合せ先 鳥取県中部総合事務所福祉保健局  
☎23-3147

### ●女性法律相談

内 容 法律上の助言を希望する女性相談者に弁護士が対応  
と き 8月17日(水) 10:00~12:00  
と ころ 鳥取県中部総合事務所福祉保健局  
予 約 電話予約のうえ事前面接  
問合せ先 鳥取県中部総合事務所福祉保健局  
☎23-3152

### ●教育相談会

内 容 専門医による教育に関する相談  
と き 8月4日(木) 13:00~17:00  
8月29日(月) 15:00~17:00  
と ころ 中部総合事務所  
予 約 前々日の正午までに電話予約  
問合せ先 鳥取県教育センター教育相談課  
☎0857-28-2322

### ●司法書士による無料法律相談

内 容 相続・遺言/不動産の贈与・売買/貸金  
などの140万円以下の民事紛争/借金・  
多重債務問題/その他の法律問題  
と き 8月18日(木) 16:30~18:30  
と ころ 役場本庁舎1階相談室B  
予 約 前日までに要予約☎52-6100  
問合せ先 鳥取県司法書士会☎0857-24-7024

### 社会福祉協議会の無料相談

予約・問合せ先 琴浦町社会福祉協議会  
☎52-3600

### ●心配ごと相談

内 容 日常生活での困りごとなど  
【社会福祉センター】第1、3水曜日(祝日除く)  
と き 8月3日、17日 9:00~11:00  
【老人福祉センター】第4木曜日(祝日除く)  
と き 8月25日 13:30~15:30

### ●法律相談

偶数月は弁護士、奇数月は司法書士が対応します  
内 容 法律全般  
と き 8月24日(水) 13:30~15:30  
と ころ 社会福祉センター  
予 約 電話予約(先着順、定員で受付終了)

# かんたん手話 vol.27

## シリーズ

今年から国民の祝日に山の日(8月11日)ができました。山の日になんで、今回は“大山に行ったことがありますか”の手話をやってみましょう。

### 大山に行ったことがありますか

#### 大山



1 大山の尾根の様子をあらわす。右手を腕の方に引き、右斜め下にする。

#### 行く



3 右手の人差し指を伸ばして下向きにし、手首をひねって前に出す。

#### あり



4 右手の手のひらを下に向けて体の前におき、少し下げる。

#### ますか



5 利き手の甲側を相手に向けて肩の前に構え、耳元から前に出す。

手話は、「手で表すことばで、目で見ることば」です。顔の表情も付け加えながらやってみましょう。

—今月の職員—  
総務課

難波 明菜

財政・ふるさと納税  
担当をしています

## まちの魅力をパジャリ! ことらスナツポ

平成27年度に実施した「いね!ことら」写真コンテストでは、多くの素晴らしい作品が寄せられました。その作品のうちいくつかをご紹介します。

【作品名】夏休みの夕暮れ  
【名前】みき  
【撮影場所】ポート赤碕付近の釣り場  
【コメント】気が向いたら釣りができるスポットが、琴浦



町にはたくさんあります。いつ来ても、海も空もきれいで、写真を撮らずにはいられません。

## シリーズ まちネット行進曲

本町では近年、多くの人や団体がまちづくりに取り組み、それぞれの地域や得意分野で町を盛り上げていただいています。毎月シリーズで、これらの取り組みを紹介していきます。



“夏の集い交流会”  
人気のソーメン流しコーナー

### Vol.4 白鳳の郷 地域活性化協議会

地域を元気にしよう!と11の集落の有志が横断的に集まり、「住民交流」「休耕田活用」「景観保全」「教育・歴史・文化振興」の活動を年間通じて

実施しています。今では会員同士が顔の見える関係になり、恒例となった交流イベントを地域の多くの皆さま、サポーターの皆さまと楽しんでいきます。

今秋、新しい取り組みとして、「鳥取県」芝の発祥の地グラウンドゴルフ大会を実施します。実際に芝畑の上でプレーするユニークな企画です。琴浦町の一大産業の「芝栽培」の歴史や「芝」の魅力も発信。芝しば触れ合い健康づくり!白鳳の郷でお待ちしています。