

広報

広報  
広報

No.124 2014.12.1

12

## キラキラ、 鳴り石が光り輝く夕刻の一瞬

琴浦町を夕日の名所にしようと、鳴り石の浜プロジェクトが開催した「琴浦夕日の写真コンテスト」の審査の結果、郵送の部の最優秀賞に北栄町の永田由美子さん撮影の「キラキラ」が決定しました。  
(関連記事 10ページ)

## contents — 主な内容 —

公共交通の未来を考える	2~3
多世代交流施設完成	4~5
山川産米を天皇陛下へ	6
まちの話題	6~11
アソビヨリ琴浦	13
ALTニュースレター	15
インフォメーション	18~25
年末年始のバス運行表	26
手話・年末年始の施設休業	28

# バスを利用しませんか



## 公共交通の未来を考える

琴浦町営バスは現在、全路線合わせて1日（平日）70便を運行しています。

その利用状況については、本年度の1便あたりの平均乗車人数が3人未満の便が35便、そのうち1人に満たない便は17便と、低調です。

琴浦海岸線など路線によっては利用者が増加しているものもありますが、全体的には年々減少傾向にあります。

バスなどの公共交通機関は、高齢者や運転免許をもちない人にとっては、通勤や通学、買い物、通院等の移動手段として生活になくてはならないものです。一方で、自家用車の普及や、今年4月から小学校の統廃合に伴うスクールバス導入で、小学生の通学時の利用がなくなり、大きな減少の原因となりました。

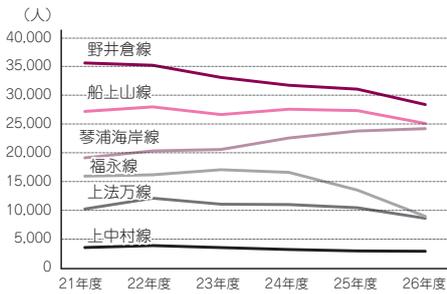
利用者の減少による不採算性やそれに伴う赤字額への財政負担の増大、また、利用者がなく「空気を運ぶバス」となることで、環境への悪影響も課題となっています。

### 運転者が高齢化

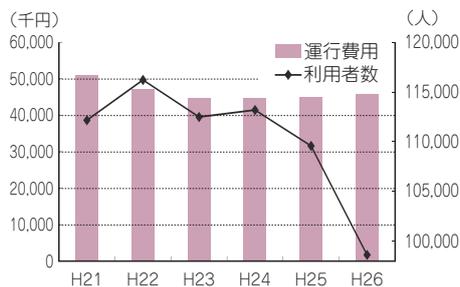
現在、自家用車は身近な移動手段として、特に地方に暮らす者にとっては生活になくはならないものとなっています。免許を持つ者1人1台という状況の中、65歳以上の運転免許保有者数も年々増加し、ドライバーの高齢化も進んでいます。高齢ドライバーが増えるに伴い、高齢者の運転による自動車事故や高齢者に絡む交通事故も増えています。

琴浦町の高齢化率も今年9月末現在で33.0%となり、超高齢社会と言えます。高齢

琴浦町営バス利用者数（路線別）の推移（H21～H26）



町営バスの運行費用及び年間利用者数の推移



化が進むと身体機能や判断能力の低下などを理由として運転免許証を返納し、自家用車を利用できない人が増えると考えられています。琴浦町においても3人に1人は高齢者という状況の中、今後はそのような人が増えてくること予想されます。

いずれは町民の多くが高齢者になり、運転ができなくなることを考えると、地域の生活を守るため、また観光客など来訪者の移動手段としても、地域経済を支える基盤ともなる生活交通を、「地域の財産」として守り育てていくことが必要です。

## バス路線を維持するために

みなさんに積極的に利用していただくことが重要です。たまには車の代わりにバスを利用して通勤・通学したり、休日にはバスとウォーキングで町内観光地巡りをするのもいいかもしれません。バスの窓越しに見る景色は、自分で運転していると気付かない、違った発見があるかもしれません。

みなさんも少しずつ、できることから始めませんか？

## ひとりひとりのちょっとした心がけで、自分も地域も地球環境もハッピーに♪

バスを利用すれば、こんな効果も？

- ダイエットに  
～座りっぱなしの車と比べると2倍以上の消費カロリーが！
- ガソリン代の節約に ○気分のリフレッシュ
- たまの休みで車も長持ち ○仕事帰りの一杯も気兼ねなく
- 時間の有効活用～移動中に勉強や読書で自分磨き～  
・・・などなど

## オトクな回数券・定期券をご利用ください！



### ■琴浦町営バスの運賃・回数券

【運賃】小学生以上：1回の乗降について一律100円（※未就学児：無料）

【回数券金額】11枚綴り 1,000円

【取扱先】総務課、分庁窓口、ママの店（JR赤碓駅前）、黒田酒店（JR浦安駅前）

### ■定期券の利用料金一覧表

種類 利用期間	一般 定期券	通学定期券	
		1日	午前・午後
1カ月	4,200円	3,600円	1,800円
3カ月	11,970円	10,260円	5,130円
6カ月	22,680円	19,440円	9,720円

【取扱先】商工観光課  
（役場分庁舎2階）

### ■午前・午後通学定期券もあります

午前または午後のみ利用できる定期券を販売しています。保護者がJRの各駅まで送迎している高校生の方等におすすめで、登校時のみ、下校時のみ利用したいというニーズに合わせてご利用いただけます。（月22日・6カ月通学する場合、回数券の購入を想定しても約2,200円お得です）

### ※通勤・通学時は、JRのダイヤに合わせたバス運行にも配慮しています

例えば高校への登校時に利用する場合・・・

#### JR山陰本線 赤碓駅発のダイヤ（※平日）

鳥取方面行き ① 6:48 発 ② 7:57 発  
米子方面行き ③ 6:49 発 ④ 7:57 発

【船上山線】（上り）1便 少年自然の家 6:15 発 ⇒ 赤碓駅 6:43 ⇒ JR ①または③  
（上り）2便 少年自然の家 7:19 発 ⇒ 赤碓駅 7:50 ⇒ JR ②または④

【上中村線】（上り）1便 上中村 7:23 発 ⇒ 赤碓駅 7:50 ⇒ JR ②または④

#### 【東伯線】

野井倉線（上り）1便 三本杉上 6:37 発 ⇒ 浦安駅 7:07 ⇒ JR ①または③  
（上り）2便 野井倉 7:25 発 ⇒ 浦安駅 7:59 ⇒ JR ②または④  
福永線（上り）3便 野田 7:29 発 ⇒ 浦安駅 8:01 ⇒ JR ②または④  
上法万線（上り）4便 古布庄小学校 7:43 発 ⇒ 浦安駅 8:14 ⇒ JR ④

#### JR山陰本線 浦安駅発のダイヤ（※平日）

鳥取方面行き ① 7:32 発 ② 8:05 発  
米子方面行き ③ 7:09 発 ④ 8:16 発

琴浦町営バスの運行委託契約の期間は現在、平成23年度から27年度までの5年間で、今後、平成28年度からの琴浦町における公共交通体系の見直しを行う予定です。

より便利で効率のよい公共交通を確立するためには、地域の実情をしっかりと把握したうえで、利用者のニーズに合わせた運行形態を選択する必要があります。また、利用が少ない路線では、増大する運行費用負担の抑制という面から、ダイヤの見直し、デマンド運行など運行方法の効率化についても考えていかなければなりません。

費用負担と地域の移動手段の確保とのバランスをどうしていくか、これからの琴浦町を想像し、みんなで考えなければならぬ重要な課題です。

### 問合せ先

商工観光課  
☎ 55・7801

# 異世代交流の拠点に

愛称は

# すこやか交流館「アエル」



次代を担う子どもたちや高齢者の福祉の推進、世代間交流の拠点とするため、改修を進めていた旧浦安保育園の工事が完了し、琴浦町多世代交流施設が開設しました。

また、公募していた愛称が、「すこやか交流館「アエル」」に決定しました。この愛称には、子どもから高齢者まで幅広い世代の方々が出会い、健やかに生活し、ふれあえ、学びあえ、そして支えあえる場所になってほしいとの思いが込められています。この愛称にふさわしく、多くの方に親しまれる施設を目指します。

完成した施設では、「浦安放課後児童クラブ」「ことうら子どもパーク」「地域子育て支援センターひまわり」「琴浦町シルバー人材センター」の4団体が事業を行います。



## 浦安放課後児童クラブ

保護者の就労などで放課後等に預かり、指導員のもとで適切な遊びや生活の中で過ごすことで、児童の心身ともに健全な育成を図ることを目的として実施しています。利用料は有料です。

**開設時間** 放課後～18時30分

(長期休暇などは8時～18時30分)

**申込方法** 町民生活課に申し込んでください。

**問合せ先** 町民生活課

TEL 52・1703



遊んだあとはおやつの時間も

改修が終わった館内の様子



## ことうら子どもパーク

ことうら子どもパークは、地域の方に運営委員会を組織していただき、小学生を対象にもつくり・体験教室を開催しています。

子ども達に、ものづくりから得られる知識や経験の機会を提供するのが目的ですが、料理や科学実験、自然体験や町内の施設見学など、教室内容はさまざまです。小学校等を通してチラシを配布してお知らせしています。

問合せ先 社会教育課 ☎ 52・1161

## みどり保育園 地域子育て支援センター ひまわり

家庭で子育てをしている乳幼児（2カ月〜就学前まで）が対象で、保護者や家族と一緒に遊び、子育てについて相談できる場所です。

親子のふれあい遊びや育児相談、子育て講演会等も行っています。また、保護者同士の情報交換や、活動を通じた利用者の交流も行っています。参加費は無料です。お子さんと一緒に、お気軽においでください。

※申し込みの必要な活動もあります。

問合せ先 みどり保育園

地域子育て支援センター ひまわり ☎ 24・6911



平成27年  
1月  
入居予定

## （公社）琴浦町シルバー人材センター

シルバー人材センターは、高齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。センターでは、家庭や企業、公共団体などからの仕事をお引き受けしています。

### こんな仕事はお任せください

- ・草刈、草取り
- ・庭木の剪定
- ・障子、襖、網戸の張替
- ・農作物の収穫
- ・（ミニ）トラクター、ブロックリ、ねぎ
- ・筆耕
- ・家事手伝い など



問合せ先 公益社団法人 琴浦町シルバー人材センター

☎ 52・1001

玄関へのスロープの設置、乳幼児用いす付きトイレや車いす対応トイレの設置、段差のない設計など、乳幼児から高齢者、障がい者まで誰もが安心して利用できる施設となっています。地域の皆さんが利用しやすい場となること、また地域社会のつながりを深める場となることを目指し、今後も「アエル」を活用し、各事業の連携を図っていきます。

問合せ先 町民生活課 ☎ 52・1703

# 山川産米を天皇陛下に献上

新嘗祭供御献穀齋田拔穂式

を9月23日、秋晴れの下、山川の献穀齋田で開催しました。刈り取られた稲は、脱穀・

精米後、献穀米事業実行委員により厳正な選別作業が行われました。8月の長雨や日照不足に負けない良いでき栄えで、選び抜かれた精米は、絹袋に入れて桐箱に納め、10月22日に皇居賢所参集所で執り行われた新嘗祭献穀献納式で献上されました。

新嘗祭は、古くから天皇が天照大神をはじめ天地の神々に対し、その年に収穫された新穀や新酒を供え、農作物の恵みに感謝し、自らも食す儀式です。今年度、鳥取県を代表して精米の献上に取り組み



桐箱に納められた献上米



齋田での拔穂の儀

れ、無事に献納式を終えられた那須典久さん・秀子さんご夫妻（山川）にお話を伺いました。

## 奉仕者の依頼を受けて

献穀米事業準備会が発足され、3月の種子引渡式に参列してその役目の大きさに初めて気付かされました。

## 献穀を終えた今の気持ちは

奉仕者の仕事もおおむね終えたとひと安心しています。皇居で宮内庁掌典長より日本の米作りの歴史、新嘗祭が日々の天皇陛下の重要な祭祀であること、そして千六百年にわたり執り行われてきたことなどを拝聴し、今また感慨深い

思いであります。この度の献穀米の取り組みは、山川農業生産組合員の協力を得ながら行っ



献納式での那須さんご夫妻

たもので、仲間の支えがたいへん心強く感じました。また、県や町、鳥取中央農業協同組合等、関係機関のご支援とご協力に深く感謝しています。

## 伝えたい農業の魅力

米作りを中心に行っている地域では、個々の農の営みだけでなく、水路の維持管理など地域単位の取り組みが必要となるため、多くの人の協力で成り立っています。農業は、地域社会が持つ共通の財産であり、大地の息づかいや鼓動を感じながら地域の皆で助け合って作業することで、人と人との絆を深めていくとともに、農産物を生産する喜びを共有できるすばらしいものです。今後も集落の仲間と住み慣れた故郷の農地、美しい山村の風景を守っていくように思います。

# 船上山発電所の 運転を開始

平成24年度から建設が進められていた船上山発電所が完成し、11月11日に運転開始式を行いました。

船上山発電所は、国営東伯農業水利事業で建設された船上山ダム（土地改良施設）の河川放流水を活用して発電する最大出力110 Kw（キロワット）、年間発電可能量799 Mwh（メガワットアワー）（約220世帯相当）の小水



一斉にスタートボタンを押して運転開始

力発電所で、県が建設し、町が運営します。

式では、県知事をはじめ、農林水産省中国四国農政局長や県議会議長、土地改良区連合関係者らを来賓としてお迎えし、盛大に開催されました。また、船上小学の6年生児童が新しい校歌と「いのちの歌」を合唱し、式典に花を添えました。

発電開始セレモニーでは、運転を開始するスタートボタンを山下町長ら7名が一斉に押し、水車が始動して発電を開始しました。実際の売電は12月2日からですが、町では、豊かな自然を次世代に繋ぐために再生可能エネルギーの有効活用を図ることとしており、船上山発電所が得られる売電収入は、土地改良施設の維持管理に役立てます。

午後からは、一般の方を対象に見学会を行いました。発電所施設内は普段、一般公開されておらず、特別に見学できることから、一般の方を含め、およそ80人が真新しい発電所を見学されました。

# 琴浦町介護予防山柳コンテストの結果発表

琴浦町誕生10周年

記念事業として8月

1日から9月30日まで

で募集した『琴浦町

介護予防山柳コンテ

スト』に、町内外か

らたくさんのご応募

をいただきました。

審査委員会での厳

正なる審査の結果、

9名の方の受賞が決

定し、11月8日に開

催した介護予防フェ

スティバルで表彰式

を行いました。今後

も琴浦町では、積極

的に介護予防に取り

組んでいきます。



介護予防山柳コンテスト表彰者  
(左から眞山さん、児玉さん、  
齋尾さん、藤田さん)

(1) 応募総数 応募者数 289名 (うち町内者146名)

応募作品数 608句 (うち町内者243句)

(2) 受賞作品 (部門別)

① 高校生・一般A (町内在住者)

賞	受賞作品	氏名	部落
最優秀賞	道順は運動靴が知っている	眞山 博充	笹 津
優秀賞	脳トレに孫の宿題解いてみる	児玉 規雄	八 橋
佳作賞	イケメンを見てはニマリ祖母元気	山本 由紀	徳 万

※敬称略

② 高校生・一般B (町外在住者)

賞	受賞作品	氏名	住所
最優秀賞	おせっかいしたりされたりいい仲間	佐々木 恭司	神奈川 県
優秀賞	寝たきりにならぬ決意の一万歩	杉本 庄司	神奈川 県
佳作賞	週一度祖母と女子会語り合う	岩本 梨沙	大分 県

③ 中学生以下 (町内在住者)

賞	受賞作品	氏名	学年
最優秀賞	笑うことそれがなによりいい薬	齋尾 岳功人	小学6年生
優秀賞	おいしいちゃん毎日キントレすこいなあ	前田 伊吹	小学5年生
佳作賞	ほっとする助けてくれる人がいる	藤田 花乃子	小学5年生



## 入賞者 (敬称略)

### 【作文の部】

琴浦町長賞

米田優南 (東伯中3年)

### 【習字の部】

中国納税貯蓄組合連合会会長賞

河本彩花 (赤碕中3年)

倉吉税務署長賞

土井晃大 (赤碕中1年)

鳥取県中部県税事務所所長賞

米澤 恵 (東伯中2年)

鳥取県中部地区租税教育推進協議会会長賞

山下結香 (東伯中3年)

琴浦町長賞

前田佳奈 (赤碕中3年)

中国税理士会倉吉支部支部長賞

生田華鈴 (東伯中3年)

鳥取県中部地区納税貯蓄組合連合会会長賞

手嶋優花 (東伯中2年)

上田悠貴 (東伯中3年)

森田紗代 (赤碕中1年)

山口柚花 (赤碕中1年)

山下俊平 (東伯中1年)

次代を担う中学生に、応募を機会に税について考え、税に関する正しい知識を身に付けていただくため、毎年、国税庁及び全国・鳥取県中部納税貯蓄組合連合会が、税についての作文・習字を募集しています。

今年度は、中部地区の中学校から、作文が406編、習字が854点の応募があり、厳正な審査の結果、町内では12人が受賞されました。

また、昨年に引き続き、東伯中学校の積極的な作文コンクールへの応募に対して、全国納税貯蓄組合連合会から感謝状が伝達されました。

● 石賀 榮さん (竹内)

旭日双光章  
(地方自治功勞)  
町議會議員として  
町の発展に貢献



石賀さんは昭和53年1月に赤碓町議會議員に当選以来、平成26年2月までの間、琴浦町議會時代を含め8期32年にわたり在職し、議会の円滑な運営に尽力されました。在任中は議會運営委員長をはじめ農林建設常任委員長などを歴任され、町の発展に貢献されました。

受章にあたり、「町民の皆様のご指導とご支援があつてこそ、皆様と共にいたいたいものだと思つています。現在は趣味で農業をしており、収穫したものを知人に配りながら、皆さんから笑顔をもらつて元氣をもらつて。それが嬉しくて梨や小菊、スイカなどを栽培しています。今後も地域のコミュニケーションを大切にしなが、琴浦町の益々の発展を願つています」と話されました。

● 足達佐恵子さん (保)

瑞宝单光章  
(児童福祉功勞)  
長年にわたり  
児童福祉に尽力



足達さんは昭和53年から約36年にわたり、倉吉東保育園や母子生活支援施設において、保育士や母子指導員として児童福祉に力を注がれてきました。現在は倉吉東保育園副園長として活躍されており、今回の叙勲となりました。

受章にあたり足達さんは、「驚きましたが、人生の節目目で様々な人との出会いがあり、皆さんの支えがあつて

今があると嬉しいです。色々な経験をしてきた中で、未だ日々学びなおしだと実感しています。時代は変わつても、子どもを大事にみていくという基本的な姿勢は永遠に変わらないもので、一人ひとりの子どもの姿を見て、それに携わる職員等と思いを共有して、子どもの発達を支えたい。今後、人との出会いと学びの気持ちを大切にしながら子どもたちに関わっていきたい」と話されました。

食生活改善の  
取り組みが認められ  
厚生労働大臣  
表彰受賞

11月7日に福井県で開催された第45回全国食生活改善推進員協議会大会において、食生活改善推進員の安岡富貴子さん(大成)が、栄養関係功勞者厚生労働大臣表彰を受賞されました。これは、長年にわたり協議会の代表として地域の食生活改善活動に積極的に取り組まれた功績が認められたもので、受賞にあたり安岡さんは、「大変光榮に思い



受賞された安岡さん

ます。これからも町と連携を図り、会の仲間と力を合わせて地域での健康づくりに取り組み、健康寿命の延伸に努めていきたい」と話されました。

食生活改善推進員は「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、食を通じた健康づくりのボランティアとして活動しており、活動は子どもの食育から高齢者の低栄養予防まで多岐にわたります。

今年度は「バランスのよい朝ごはんを食べよう」をテーマに三色(赤、黄、緑)食品群の食育エプロンを作成しました。今後、保育園・こども園や親子の食育教室などでエプロンシアターを行う予定にしています。



黄・緑・赤の食育エプロン

## 赤碓駅への交通アクセス向上



平成21年度より事業を進めていた町道赤碓駅南線が完成し、11月7日に竣工式を行い、全線開通しました。これにより、赤碓地区の南側エリアから赤碓駅までの交通アクセスが改善されるほか、JR路線と赤碓駅南側の駐車場を利用したパークアンドライドでの移動が可能になります。

また、駅南側から自由通路を使用して赤碓駅を利用できるようにするため、通勤・通学の利便性向上や、混雑解消による交通安全に寄与することが期待されます。

## 農業施策に関する建議書を町長へ提出

「農業施策に関する建議書」

する組織について

を11月21日、福田農業委員会  
長が山下町長へ提出しました。この建議書は、農業者の要望を各地域の農業委員が取りまとめ、総会で審議され決定したものです。

① 内容は次のとおりです。

- ② 遊休農地対策について
  - ③ 後継者対策について
  - ④ 農地基本台帳の整備について
  - ⑤ 有害鳥獣被害防止対策について
  - ⑥ ぼろたん(栗)の推進について
- 問合せ先 農業委員会事務局  
TEL 55・78009

## 町内農業者が知事表彰を受賞

鳥取県優秀経営農林水産業者等表彰式が10月15日、知事公邸で行われました。

優れた農業経営や生産技術の取組、農林水産業発展のための意欲的な活動等を行う農林水産業者、組織が、知事表彰を受賞されました。

表彰者は次のとおり(敬称略)

■ 優秀経営農林水産業者

園芸部門

石賀英之(分乗寺)

中本英之(二軒屋)

■ 農林水産業功労者

園芸部門

沖田時夫(赤碓金屋)

■ 優秀集落営農組織

山川農業生産組合

■ 未来を担う青年農林水産業者

畜産部門

川本潤一郎(三保)

山根卓也(丸尾)

■ いきいき農林水産業者

園芸部門

平野博文(山田)

## 縁結びコーディネーターによる相談会を開催

現在、5人の方にコーディネーターとして活動していただいています。

次のとおり相談会を開催します。この機会にお越しください。

とき 12月12日(金)

13時~16時

ところ まなびタウンとつは

く3階 小会議室

対象者 本人、家族、関係者  
相談内容 結婚に関すること

※随時、縁結びコーディネーターを募集しています。  
問合せ先 企画情報課

TEL 52・17008



高力 重儀さん  
琴浦町赤碓1104-22  
TEL 55-1111

新しい縁結びコーディネーターを紹介します



(アプトの来場者投票で1位となった作品)  
アプト賞「夕日に染まる三度笠」  
倉吉市 田中良幸さん撮影

その他の作品は  
こちらでご覧いただけます。

琴浦町観光協会ホームページ  
<http://www.kotoura-kankou.com/>

# とっておきの 琴浦の夕日を再発見

## 夕日の写真コンテスト審査結果発表

鳴り石の浜プロジェクトが輝け地域支援事業として募集していた夕日の写真作品の審査が行われ、11月9日に開催された「若旦那商店街」で発表されました。

郵送の部は63点の応募の中から最優秀賞1点、優秀賞5点が選ばれ、インターネットの部は107点の中から「いいね！賞」3点の他、5つの賞が決定しました。

今回は、応募作品をショッピングセンターアプトや役場本庁舎で掲示して人気投票も行うなど、撮影者の視線を通じた美しい琴浦の夕日のPRともなりました。

入選作品は琴浦町観光協会のホームページに掲載するほか、観光看板や写真集などに活用していきます。

問合せ先 鳴り石の浜プロジェクト  
090-9693-7527

## 思いやりの花を育てよう



浦安小学校の贈呈式



八橋小学校の贈呈式

人権の花運動を10月20日と22日に実施しました。この運動は、花を育てることを通じて子どもたちに協力することの大切さや思いやりの心を育ててもらおうと毎年行われているもので、今年も浦安小学校と八橋小学校に人権擁護委員から花が贈られました。花を受け取った児童の代表は「ありがとうございます。みんなで協力してきれいな花を咲かせます」とお礼の言葉を述べました。

### 人権について考えよう

12月4日(木)から10日(水)は「人権週間」です。

期間中は、全国でさまざまな人権啓発活動が展開され、町内でも琴浦町人権擁護委員による特設人権相談日の開設や街頭啓発などを行います。また、町ではこの期間を「琴浦町部落解放週間」に定め、部落問題の早期解決を目指し、ワッペンを着用して啓発活動を行います。

12月10日(水)から16日(火)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。未だ解決を見ない拉致問題など、北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めましょう。

## 公民館にガスコンロ寄贈

鳥取県LPガス協会中部支部より赤碕地区公民館にコンロを4台、寄贈いただきました。これは、使用済みガスメーターの廃棄収益を活用されたもので、LPガス協会が災害時協定を締結している中部各市町の公民館など公共施設を対象に行われているものです。

寄贈されたコンロは「Siセンサーコンロ」といわれ、より安全・便利になった最新型のもので、天から油過熱防止や消し忘れ消火等の機能がついています。

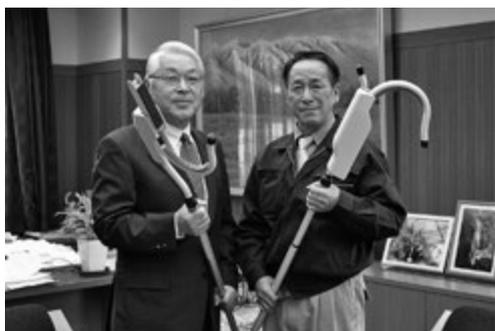
藤田館長は「性能がすごく高いコンロです。大切に使用していきます」と喜びを表していました。



左から国森西東伯地区会長、水谷支部長、藤田館長

# 子どもの安全確保に役立てて 新型さす股を寄贈

岡山県で防犯用具の製造販売を行っている吾妻技研の吉田和夫さんが11月10日、町内の保育園・小中学校などに新型さす股の寄付をしてくださいました。このさす股は、従来のものとは違い、足などを捕まえてロックする機能が付き、重さは約1kgで女性でも扱いやすいものとなっています。



左から山下町長と吉田さん

吉田さんの先祖が琴浦町出身という縁で今回、来町して山下町長に手渡し、実際に使用方法を講習してくださいました。

町の保育・教育機関の防犯体制整備の一環として、子どもたちの安全を守るため活用していきます。



押す、引く、2種類のさす股で両側からロック

# 危険ドラッグは違法です！

「鳥取県薬物の濫用の防止に関する条例」が改正されました

鳥取県では、全国的に危険ドラッグを原因とする深刻な事故等が多発していることを受け、条例を大幅に改正し、11月17日から施行しています。

使用している薬物が、幻覚や陶酔などの作用を及ぼす恐れがあれば、成分が特定されなくても「危険薬物」として全面的に規制するとし、成分構造によらず、製造や販売、使用、所持を禁じ、違反者には警告や中止命令を出し、従わない場合は懲役や罰金が科されるものです。

これは全国初の条例改正となり、鳥取県では危険ドラッグは、すべて違法ドラッグとなりました。

## 危険ドラッグとは

「合法ドラッグ」「脱法ハーブ」「アロマ」「お香」などと称して販売されるため、あたかも身体影響がなく、安全で

あるかのように誤解されやすいですが、大麻や麻薬、覚醒剤などと同じ成分が含まれており、大変危険で依存性が強い薬物です。覚醒剤と違い、インターネットショッピング等で簡単に手に入るため、危険ドラッグと知らずに使用する場合もあります。

## 麻薬と危険ドラッグ

ちよつと化学構造を変えているだけで、体への影響は麻薬と同じ、またはそれ以上です。

危険ドラッグを使用すると、意識障害、嘔吐、けいれん、呼吸困難、異常行動などの症状を引き起こしかねません。これまでに、危険ドラッグを使用した人が、自動車を運転して事故を起こしたり、死亡しています。

薬物には一度使用するとやめられなくなる依存性があり、

り、体への影響は計り知れませんが、たった一度、興味本位で取り返しのつかない結果につながります。

問合せ先 健康対策課

TEL 52・1705



	母子手帳交付時の調査		乳幼児健診時の調査(平均)	
	妊婦	妊婦の配偶者	乳幼児の母	乳幼児の父
H25	6.5%	39.6%	6.2%	43.4%
H24	3.4%	39.5%	調査未実施	

(表1) 妊婦、乳幼児の保護者の喫煙状況

受動喫煙の害については理解も進み、「妊婦・乳幼児等が一緒にいる部屋では喫煙しないように気をつけている」という声をよく耳にしますが、喫煙者の吐く息(呼気)には、タバコを吸っていない時でも一酸化炭素をはじめとするタバコ由来の有害物質が含まれており、特に一酸化炭素は、最後に1本吸ってから最低8時間は呼気中に排出されていることをご存知でしょうか。屋外だけで吸っていても妊婦や子どもそばで息をすれば、呼気中の有害物質を吸わせていることとなります。屋外で吸ってもタバコの害は防げず、「受動喫煙防止」にはなっていません。特に、子どもや赤ちゃん、妊婦と同居している人は、愛する人のため、禁煙をしましょう。

行動目標

⑤ たばこ対策

シリーズ 健康こころから計画

「たばこ対策」では、妊婦やその配偶者の喫煙や、子育て中の保護者の喫煙など、「喫煙マナーを守る」「受動喫煙防止を徹底する」ことを目標に取り組みを行います。

しかし、表1のとおり妊婦・乳幼児の周辺での喫煙がみられたり、部落公民館での禁煙が難しいという実態があります。

受動喫煙の害については理解も進み、「妊婦・乳幼児等が一緒にいる部屋では喫煙しないように気をつけている」という声をよく耳にしますが、喫煙者の吐く息(呼気)には、タバコを吸っていない時でも一酸化炭素をはじめとするタバコ由来の有害物質が含まれており、特に一酸化炭素は、最後に1本吸ってから最低8時間は呼気中に排出されていることをご存知でしょうか。屋外だけで吸っていても妊婦や子どもそばで息をすれば、呼気中の有害物質を吸わせていることとなります。屋外で吸ってもタバコの害は防げず、「受動喫煙防止」にはなっていません。特に、子どもや赤ちゃん、妊婦と同居している人は、愛する人のため、禁煙をしましょう。

喫煙レベル(喫煙本数換算)	呼気一酸化炭素(CO)濃度(ppm)
ノンスモーカー(0本)	0~7
ライトスモーカー(14本以下)	8~14
ミドルスモーカー(15~24本)	15~24
ヘビースモーカー(25~34本)	25~34
超ヘビースモーカー(35本以上)	35以上

- たばこの煙中の一酸化炭素(CO)は、体内に取り込まれ、酸素運搬を妨害します。動脈硬化を促進し、心筋梗塞や脳梗塞なども引き起こします。
- 呼気一酸化炭素(CO)濃度測定は、喫煙によるCOの体内への取り込み状況を、呼気中のCO濃度を定量的に測定する検査です。
- 呼気CO濃度は、3~5時間で約半分になるので、特に測定当日の喫煙状況を把握することが可能です。

禁煙治療費助成事業も

県では、年齢の若い方や、喫煙年数が少ないために医療保険による禁煙治療を受けることができない方(自費治療となる方)を対象に、保険適用相当分を助成する事業を実施しています。医療機関で禁煙治療を受け、禁煙が成功した方に対して保険適用相当額が助成されます。

詳しくは、中部福祉保健局健康支援課(☎23・3146)へお問い合わせください。

シリーズ高齢者福祉

高齢になっても安心して暮らせるために

生活管理指導短期宿泊

サービスの内容

社会適応が困難な高齢者に対し、ケアハウスなどに一時的に宿泊してもらいながら、生活習慣の改善や体調の調整などを行います。



対象者

・65歳以上で、要介護・要支援認定を受けていない方

・基本的な日常生活習慣が欠如している、または対人関係が成立しないため、自立した生活を営むことが困難な方

利用期間

1回7日以内(年間14日まで)

利用料

1日 380円(食事は別途必要)

サービスを提供するところ

ケアハウスみどり園

問合せ・申込先

福祉課 ☎52-1525

# アンニョン! 琴浦

町国際交流コーディネーター イボウン 李普銀のエッセイ

## 東アジアのハロウィン「冬至」

12月といえば、クリスマスがまず思い浮かびますが、今年はハロウィンがクリスマス並みの賑わいを見せましたね。欧米の文化が日本や韓国でこんなに盛り上がるなんてすごいなぁと思いました。実はハロウィンについてあまりなじみがなかったのですが、その起源を調べてみました。すると東アジアでおなじみの「冬至」に似ていることに気づきました。

まずハロウィンは、もともと古代ケルト人のお祭りで、彼らにとって11月1日が新年の始まりだったため、大晦日のように前日の10月31日に秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す祭りが行われるようになったそうです。

ところで、12月22日頃に迎える冬至は1年で最も日が短い日で、日本ではかぼちゃを食べたり柚子湯に入ったりする風習がありますが、韓国の場合、小豆のおかゆを食べます。昔から多くの伝統風習において陰陽五行説の影響を受けていた韓国で、冬至は夜が最も長い日であるため、陰の力、邪悪な力が最も旺盛な日だと思われていました。



ケプル・チュモニ(괴불주머니, チョゴリにつける子供用の飾り)をクリスマスツリーに飾り、チキンの代わりに小豆のおかゆを食べたら、冬至とクリスマスが融合したクロスオーバーパーティーになります。

この邪気を払うために、厄除けの力があると信じられていた赤色のもの、小豆を食べる風習が生まれたのです。その他にも、昔は冬至を1年がはじまるおめでたい日とされ、農業において欠かせないものであったカレンダーやポソン(出産、韓国の足袋)を贈り長寿を祈る習慣がありました。また、新しい気持ちで一日を楽しめるようにと、借金をすべて帳消しにしてあげる習慣もありました。

新しい気持ちで新年を迎えようとする人々の姿や文化のかたちは、洋の東西を問わずどこか似ていますね。

シリーズ **よりよい暮らしのために**

もっともっと、

**あいサポーターの輪**

平成21年11月から始まったあいサポーター運動も、早くも6年目を迎えました。

町では地域の皆さんに、障がいのある人への理解をもっともっと深めてもらうことを目的に、あいサポーター研修を行っています。

**【あいサポーターとは?】**

障がいの特性や必要な配慮などを理解して、手助けをする人のことです。

**【あいサポーター研修】**

誰もが暮らしやすい地域社会(共生社会)の実現を目的としたあいサポーター運動や、様々な障がいについて紹介し、あいサポーターを養成します。

今後も、職場や地域、学校など、あいサポーターの輪を広げていくこととしていきます。

研修を希望される方(企業・団体等)は左記まで。

問合せ先 福祉課 ☎ 52・1706



# 各地区の公民館まつり

11月に各地区で公民館まつりが開かれました。  
作品展示や芸能発表会、バザーなどの催しを楽しみに訪れた来場者で賑わいました。



素敵な大合唱で、はじまり♪はじまり♪



あっと驚くバルーンパフォーマンスで会場を沸かせてくれました！



ビンゴ大会でリーチ！「ビンゴになったら、どの商品にしようかな？」



盆栽とお茶席で“和”を満喫



素晴らしい『福永円心太鼓』、迫力あります！

## 浦安地区公民館

10/25



うらやすキッズ・ハロウィンパーティー  
「お菓子をくれないと悪いことしちゃうぞ〜」

うらやすキッズ・ハロウィンパーティーを10月25日に開催しました。

キッズと園児、20人が仮装して参加。うらやすキッズアドバイザーのスエイシーゆかりさんの家族の協力のもと、ハロウィンの話の後、近所の家を訪れ、教えてもらったことは「トリック オア トリート！」といい、無事お菓子をもらつことができました。

その後は公民館でハロウィンにちなんだ英語を教えてもらい、部屋の中に隠されたイラスト探しของเกมを開始。高得点をとったのは、2歳の園児でした。また、トイレットペーパーを使ったミイラづくり競争、お化けのイラスト飛ばし対戦など、終始大盛り上がり。協力していただいた近所の方々にも喜ばれ、キッズも大人も時間いっぱいハロウィンを楽しみました。

10/19

## 下郷地区グラウンドゴルフ大会

上光好公民館芝広場

団体の部 優勝/三保B 準優勝/三保A  
個人の部 優勝/生原範一さん(勤)  
準優勝/前田知子さん(上光好)

10/21

## 古布庄地区秋季高齢者グラウンドゴルフ大会

古布庄運動広場

団体の部 優勝/別宮B 準優勝/上法万C  
個人の部 優勝/中村 稔さん(下法万)  
準優勝 奥山輝巳さん(上法万)

10/26

## 第9回以西地区グラウンドゴルフ大会

赤碓運動公園多目的広場

団体の部 優勝/竹内 準優勝/宮木  
女性の部 優勝/国実A 準優勝/山川  
男性の部 優勝/山川A 準優勝/大熊  
寿の部 優勝/山川A 準優勝/大熊

## 休みは休みじゃない



神戸ポートタワーからの海景

月日が経つにつれ、私のやるべきことも徐々に増え、そして多岐にわたってきました。それらを責任持ってやり遂げようとするれば、自分のやりたいことすべてをやることはだんだんと難しくなります。そういう意味では、たくさんの時間とお金を使う旅行などというものは、真っ先に犠牲となってしまいがちです。ただ、そんな旅行こそは、人がもっとも解放される体験を与えてくれるものなのです。

私は来日した時、日本をできる限り見てみよう、個人的な目標を立てました。それを実現する1つとして、最近神戸へ旅行してきました。途中岡山と倉敷にも立ち寄りしました。結論を言えば、それは素晴らしい旅行となりました。私がやりたいと思っていたことをほぼ実現でき、うれしく思っています。

私にとって、旅行は、単なる休養ではありません。旅することとは、探究すること、発見すること、学ぶことです。そしてその大半は自分自身についてということになるのでしょう。ですから、旅行は私たちが生きていく上で、なくてはならないものだと私は思っているのです。

## kotoura Newsletter

このコーナーでは毎月、英語指導助手によるエッセイを、英語と日本語で掲載していきます。

From **Joshua Fulkerson**

文/ジョシュア・フォルカーソン  
(赤碓中学校英語指導助手)

### Not Just A Holiday

As time goes on, life becomes busier and more complicated. It becomes increasingly more difficult to do all the things we want to do once our responsibilities begin to grow. Traveling is one expense that always seems to get cut first because it requires the most time and money. It also happens to be the most liberating experience a person can have.

When I came to Japan I had a personal goal to see as much of the country as I could. Keeping true to that goal I recently traveled to Kobe - stopping at Okayama and Kurashiki along the way. In short, it was a fantastic trip and I'm glad we were able to do nearly everything we wanted to.

To me, traveling is not about being on vacation. It's about exploring, discovering, and learning - mostly about oneself. For that reason alone I think it's an essential part of our lives.

## カウベル Joy Joy Joy! フェスティバル

子どもを心身ともに健やかに育てるため町とNPO花本美雄文化振興会が今年度の協働事業として取り組んでいる「JOY JOY JOY フェスティバル」を次のとおり開催します。

音感体験と生演奏の鑑賞です。ぜひご参加ください。

### ■和楽器ワークショップ

はじめての琵琶の調べ&おもしろ紙芝居

12月20日(土) 14時~15時

### ■ファミリーコンサート

・カンガルーのポケットコンサート

2月15日(日) 14時~15時  
30分

### ■打楽器ワークショップ

・ドラムと遊ぼう  
3月8日(日) 15時30分~  
16時30分

問合せ先 花本美雄文化振興会

(カウベルホール)

TEL 53-1516

# 15区間、 みんなの気持ちを タスキでつなぎ

琴浦町A「6連覇ならず」  
米子-鳥取間駅伝競走大会

賞2名と猛追するも、前日の差を詰め切れず3分24秒差で2位となり、念願の6連覇を達成することができませんでした。来年の70回記念大会に期待をしたいところです。選手皆さん、お疲れさまでした。

主な結果は次のとおりです。

## ■部別 優勝チーム

(敬称略)

(時間・分・秒)

## 高校の部

優勝 鳥取城北A

(6・26・36)

## 一般の部

優勝 布勢AC

(6・45・18)

29位 チーム琴浦

(8・17・57)

## 郡市町の部

優勝 西伯郡

(6・45・46)

2位 琴浦町A

(6・49・10)

9位 琴浦町B

(8・01・53)

## ■郡市町の部・区間賞

11区 木村進之介(八橋)

14区 清水翔一朗(ガーデンヒルズ)

伝統あるこの大会も第69回と回を重ね、11月8日、9日に51チームが参加して開催されました。

初日は絶好の駅伝日和となり、どらドラパーク米子陸上競技場をスタートし、8区間61kmを、沿道の温かい声援を受け、倉吉市宮陸上競技場までタスキリレーされました。翌日には鳥取県庁まで7区間54.4kmで、各チームの走力が発揮されました。

琴浦町からは3チームが出場し、郡市町の部で琴浦町Aチームは、初日は1位チームと12分30秒差、2日目は区間

## 町民秋季ゴルフ大会結果

とき 10月19日

ところ 光好ゴルフクラブ

結果は次のとおりです(敬称略)。

### 団体の部(参加 9チーム)

優勝 光好A

(坂本 充・横山幸夫・山本昭寿)

準優勝 徳万A

(伊藤和彦・平田光穂・広瀬淳一・米田弘紀)

3位 以西

(山根喜義・高力典夫・村上博明・加藤久義)

### 個人の部(参加34人)

優勝 坂本 充(光好A)

準優勝 杉島幸三郎(光好B)

3位 伊藤和彦(徳万A)

グロス賞 横山幸夫(光好A)

シニア賞 坂本 充(光好A)

レディース賞 渡辺香代子(公文)



## 全国障害者スポーツ大会 「長崎がんばらんば大会」

# 福田裕樹さんが 2位入賞



表彰式の様子(中央が福田さん)

長崎県で11月1日から3日にかけて、全国障害者スポーツ大会「長崎がんばらんば大会」が開催され、卓球男子少年の部において、福田裕樹さん(花見町)が第2位に入賞されました。

福田さんは、5月に行われた鳥取県選手選考会で優勝し、県の代表として全国大会に出場されました。高校1年生ということから、これからの活躍が期待されます。

## 大人も参加できるスキー &スノーボード教室

初心者から、各レベル別に体協スキー部員が適切に指導します。初めての人も、久しぶりの人も、この機会にぜひ参加ください。

**と き** 1月17日(土) 7:20～17:00

**集 合** 7:20 総合体育館

7:40 農業者トレーニングセンター

**と ころ** 大山榎水高原スキー場(マイクロボス)

**参加費** 大人1,000円/子ども(18歳以下)500円

**レンタル料** スキー・スノーボード 3,500円  
(大人・子ども同一料金)

\*ほかに昼食代、リフト代が必要です。

**定 員** スキー30人、スノーボード20人

**申込期限** 1月8日(木)(定員になり次第締切)

**その他** \*各セット確認は現地で行います。

\*やむを得ず中止の場合は連絡します。

\*教室で指導、協力して下さる方を募集中。

**問合せ・申込先**

総合体育館

☎ 52-2047

農業者トレーニングセンター

☎ 55-2707



## 新春フットサル大会

**と き** 1月12日(月・祝日) 9:00～

**と ころ** 総合体育館

**部 門**

● オープンクラス

(申込みチーム数により、プレミアクラス・エンジョイクラスに分ける)

● ミックスクラス(常時女性2名以上)

**申込期限** 12月12日(金)

**代表者会** 12月18日(木) 19:30～

総合体育館・会議室

**申込先** 総合体育館 ☎ 52-2047

## 琴浦元旦マラソン &ウォーキング大会

健康を祈願しながら家族や仲間と「新年の初めの一步」を踏み出しませんか?

町内外を問わず、どなたでも参加でき、事前の申し込みもいりません。

会場は2カ所。お好きな方に参加してください。

**と き** 平成27年1月1日(木)

**参加費** 無 料

**【総合体育館会場】**

**種 目** マラソンの部(1km、3km、5km)  
ウォーキングの部(1.5km、3km)

**コース** 総合体育館(受付・開会式・スタート)  
～町内～総合体育館(ゴール)

**受 付** 9:00～

**開会式** 9:15～

**スタート** 9:30 ウォーキング・マラソン 5km  
9:35 その他マラソン

**【役場分庁舎会場】**

コースの途中で、初詣を兼ねて天乃神奈斐神社と神崎神社(マラソンの部は亀崎神社も)に参拝。神崎神社で、おはらいを受けます。

**種 目** マラソンの部(5km)

ウォーキングの部(3.5km)

**コース** 役場分庁舎(受付・開会式・スタート)  
～町内～役場分庁舎(ゴール)

**受 付** 9:00～

**開会式** 9:15～

**スタート** 9:30 ウォーキング  
9:35 マラソン



昨年の元旦マラソンは晴天でした(総合体育館会場)

【国民健康保険に加入されている皆さんへ】

# 平成27年1月1日から高額療養費制度が改正されます

<高額療養費制度の一部改正について>

70歳未満の限度額について、所得区分の細分化により、それぞれの所得に応じた負担となるよう、下表のとおり限度額が改正されます。

なお、この改正に伴い、70歳未満ですでに限度額認定証をお持ちの方は、有効期限（平成26年12月31日）までに新しい限度額認定証を郵送します。（70歳～74歳までの所得区分及び限度額は、これまでどおり変更はありません）

<平成26年12月まで>

所得区分	所得要件 <sup>(※1)</sup>	3回目まで	4回目以降 <sup>(※2)</sup>	限度額認定証等の記号
上位所得者	600万円超	150,000円+ (医療費-500,000円)×1%	83,400円	A
一般	600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円	B
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	C



<平成27年1月から>

所得区分	所得要件 <sup>(※1)</sup>	3回目まで	4回目以降 <sup>(※2)</sup>	限度額認定証等の記号
上位所得者	901万円超	252,600円+ (医療費-842,000円)×1%	140,100円	ア
	600万円超 901万円以下	167,400円+ (医療費-558,000円)×1%	93,000円	イ
一般	210万円超 600万円以下	80,100円+ (医療費-267,000円)×1%	44,400円	ウ
	210万円以下	57,600円		エ
住民税非課税世帯		35,400円	24,600円	オ

(※1) 世帯での所得となり、基礎控除後の総所得金額等になります。

(※2) 過去12カ月以内に、同じ世帯での高額療養費支給が4回以上あった場合、4回目以降の限度額になります。

■入院など、医療費が高額になると思われる場合は、事前に役場窓口で限度額認定証の交付を受けてください。

■高額療養費の支給対象になった場合は、診療から2～3カ月後に通知を送付しますので、申請してください。

申請される際には、申請書に「領収書（コピー可）」の添付が必ず必要です。

確定申告などで領収書の原本を提出する予定がある場合、あらかじめ領収書のコピーを取っておき、申請時に添付してください。

問合せ先 健康対策課 ☎ 52-1707

## ジェネリック医薬品に してみませんか？

ジェネリック  
医薬品とは？

最初に作られた薬（先発医薬品・新薬）の特許期間終了後に、有効成分・用法・効能・効果が同じで、厚生労働省の認可のもとで製造・販売された、新薬より安価な薬を「ジェネリック医薬品」と言います。

徐々に普及  
しています！

ジェネリック  
医薬品に変える  
とどうなる？

薬の自己負担分と国民健康保険等が支払う医療費が安くなり、国や町の財政負担の増大を防ぐことができます。

町の状況を見ると、現在およそ4割がジェネリック医薬品ですが、あと3割ほどの薬をジェネリック医薬品に変えることができます。どの薬をジェネリック医薬品に変えることができるかは、薬をもらわれる窓口で相談してみましょう。

問合せ先 健康対策課

TEL 52・1707



## MR（はしか・風しん混合） 予防接種を受けましょう

来年4月に小学校入学を予定している方が、MR（はしか・風しん）第2期予防接種を無料で受けることのできる期間は3月31日までです。まだ受けていない方は早めに接種しましょう。

未接種者は学校行事や、施設実習などに参加できないことがあります。「はしか」や「風しん」にかからないためにも、人につかないためにも、予防接種を受けましょう。

## インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行する季節を迎えました。インフルエンザにかからないために、次のことに気をつけましょう。

- ① 手洗いをしっかり
- ② マスクの着用
- ③ 外出先から帰宅した時は、うがいをしよう
- ④ 予防接種を受けよう

### 接種スケジュール



流行時期はおおむね1月～3月ごろです。なるべく12月～末までに接種を受けましょう。琴浦町では、65歳以上の方や中学3年生までの子ども、障がいのある方等を対象に、10月から来年2月28日まで、予防接種費の一部助成を行っています。対象者へはすでに通知等を配布しています。

問合せ先 健康対策課

TEL 52・1705

## 児童扶養手当の制 度が改正されます

児童扶養手当は、母子家庭や父子家庭などの生活の安定や自立を進め、児童の福祉の増進を目的として支給される手当です。

これまで公的年金が受給できる方は支給対象外でしたが、平成26年12月（平成27年4月支給分）から、公的年金の額が児童扶養手当の額より低い場合は、その差額分について児童扶養手当が支給されるよう制度が改正されます。

該当すると思われる方は左記までお問い合わせください。

問合せ先 町民生活課

TEL 52・1703

# お済みですか？ 冬じたく

冬でも安心して水を使っていたくために

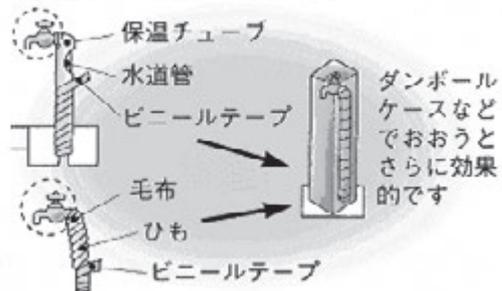
日ごとに寒さも増し、そろそろ冬も本番。毎年この時期は凍結による水道管の破裂などが起きています。

凍結させないための準備を早目におきましょう。

## 水道管を凍結から守るには

むき出しの水道管には図のように保温チューブや毛布を巻いて、これらが濡れないように、上からビニールテープなどを巻いてください。ダンボールケースなどでおおうとさらに効果的です

## 水道管を凍結から守る方法



## 凍って水が出ないときは

凍った蛇口などを無理に回すとパッキンが破れ、水が止まらなくなります。水が出ないときは、給水栓にタオルをかぶせ、その上から少しずつぬるま湯をかけながら溶かしてください。このとき、熱湯をかけるのは厳禁です。急な温度変化によって、水道管が破裂する恐れがあります。

## 熱湯は厳禁



## 琴浦町内 指定給水装置工事事業者一覧

有限会社 アイティ設備	53-6118
愛建ことうら	55-1339
有限会社 足立水道設備	55-1221
株式会社 井木組	55-0811
株式会社 伊藤建設	53-0251
株式会社 岩見組	53-0821
岩森水道	52-3570
馬野建設 株式会社	49-2222
加登脇建設 株式会社	53-1314
有限会社 河野組	53-1574
株式会社 クラエー赤碕支店	55-0256
有限会社 倉光建材店	52-2218
株式会社 高野組	55-0921
有限会社 ダイエンジア	55-7290
有限会社 田中水道	52-2053
東伯ガス産業 株式会社	53-2211
有限会社 東伯環境設備工業	55-1888
とうはくせつび	53-6500
ナガタ設備	53-1968
有限会社 西村組	55-7755
合同会社 ニシモト	090-3637-5009
有限会社 西本機器水道	52-2601
有限会社 西本商会	52-2201
有限会社 信方水道設備	55-7466
株式会社 ヘイセイ	53-0771
前田高德工務店	55-7115
宿見水道	52-3327
株式会社 若松組	55-0726

## 水は出し放しにしない

特に冷え込む夜は凍結防止のため、水を出し放しにすることがありますが、これは水不足を招きますのでご遠慮ください。ただし、下水道工事などに伴い仮設管使用の場合は凍結の恐れが高いため、水を少しずつ出す必要があります。



## 水道管が破裂したら

すぐに止水栓を閉めて、止水してください。止水栓の場所がわからない場合は、破裂した部分にタオルかビニールテープを巻きつけ応急止水をしてから、町指定の給水装置工事事業者（左表のとおり）に修理を依頼してください。

## 漏水の原因と対策

主な漏水場所として、屋外に設置してあるボイラーとその付近が挙げられます。対策としては、ボイラーを購入された業者が琴浦町水道指定給水装置工事事業者にご相談ください。

また長期不在で閉栓していない家での漏水も毎年あります。長期間水道を使用しない場合は、止水栓を閉めておくか閉栓の手続きをしてください。

## 閉栓の手続き・問合せ先

上下水道課 ☎ 55-7806

※町の指定を受けている町外業者でも可

# 除雪作業にご協力を



降雪や積雪は、交通渋滞や事故の原因になるなど、道路交通に大きな支障となります。町でも、積雪時には道路の除雪を行い、安全な交通の確保に努めています。町民のみならず、次点にも注意し、除雪作業へのご理解とご協力をお願いいたします。

- ・路上駐車は止め、除雪の妨げとなる物を道路の上に置かないでください。
- ・道路沿いの木の枝や竹などは切り除いておきましょう。
- ・倒木が道路をふさぐたり、電線にもたれかかっていると

事例が多発しています。通行止めや停電の原因にもなります。

消火栓の周辺や除雪車が入れない道路、通学路などは地元での対応をお願いいたします。

除雪によって水路がせき止められてしまったときは、地元で取り除いてください。

除雪車が通った後、家の出入口を雪でふさいでしまう場合がありますが、各家庭で除雪をお願いします。

※豪雪時や急な降雪の場合などは、主要幹線道路から優先して除雪を行いますのでご理解ください。

※道路の除雪についてのお問い合わせは、各区長を通じて左記へお願いします。

問合せ先 建設課

TEL 55-78004

(夜間・早朝・土日祝祭日)

TEL 55-0111

## 年末は地域や家庭で交通安全

交通安全県民運動期間  
12月9日(火)～18日(木)

運動スローガン  
「ゆずり合う ゆとりと笑顔 防ぐ事故」

### 運動の重点

- ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- ・高齢者と子どもの交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶
- ・チャイルドシートとすべての座席のシートベルトの使用(着用)の徹底

これから年末を迎え、忘年会などお酒を飲む機会が多くなります。飲酒運転による交通事故は絶対に起こさないようにしましょう。また、夕暮れ時は急激に明暗が変化し、交通事故が多発する時期です。このため、反射材用品の活用や前照灯の早期点灯、飲酒運転の根絶等、交通ルールの遵守と交通マナーを実践し、交通事故を防止しましょう。

### 交通安全旗の掲揚を

運動期間中は交通安全旗を掲げ、交通安全に対する意識を高めましょう。交通安全旗の販売は総務課または分庁総合窓口へ

種類	大きさ	金額
旗大	170cm×145cm	3,240円
旗小	95cm×75cm	432円

問合せ先  
総務課  
TEL 52-2111

琴浦町誕生10周年記念事業  
物産館ことうら

## 開通記念イベント&セール

山陰道赤碓中山IC～名和ICの開通1周年を記念するとともに、日ごろの感謝を込めて物産館ことうらにおいてイベントを開催します！

店舗名	イベント	記念セール
	12月20日(土)～21日(日)	12月20日(土)～28日(日)
琴浦 うまいもんや TEL 55-6566	なし	●当日2,000円以上、5,000円以上お買い上げの方にそれぞれ琴浦特産品をプレゼント ※食事券対象外
伯耆光水 TEL 55-7348	日時 12月20日(土) 13:00～ ポップコーン無料サービス(先着200名)	●牛すじホルモンカレー 通常560円⇒460円(税込)
赤碓町漁協 鮮魚直売センター TEL 55-6080	日時 12月21日(日) 10:00～ さわらのつみれ汁(先着300名)	●赤碓産塩もずく 通常1,300円⇒1,000円 ●当日2,000円以上お買い上げの方に特製するめの糍漬をプレゼント ※食事券対象外
あぐりポート 琴浦 TEL 55-7700	日時 12月21日(日) 13:00～ 豚汁無料サービス(先着250名)	●当日1,000円以上お買い上げの方に琴浦特産野菜等をプレゼント

※期間中の定休日・営業時間については各店舗へお問い合わせください。



## まなびタウンとうはく作品展

中原勇さんの最近の作品の展示を行います。  
ぜひ、ご来場ください。

内 容 一水会会友 中原勇近作展  
と き 12月2日(火)～12月10日(水)  
9:00～17:00  
と ころ まなびタウンとうはく5階  
第1展示ホール  
問合せ先 社会教育課 ☎ 52-1161

## 知ってごしない、障がいのこと。

障がいに対する理解を深め、ひとりひとりが  
自分らしく暮らしていける地域を目指して、中  
部障がいフォーラム2014を開催します。

バリアフリー映画上映、ダンスやライブ、演  
劇などの発表、作品づくりのワークショップな  
ど、様々な催しを行います。お気軽にご来場く  
ださい。

と き 12月7日(日) 10:00～15:00  
と ころ 倉吉未来中心 アトリウム・セミナー  
ルーム3  
問合せ先 障害者支援センターくらし  
☎ 23-8455

## くらし国際交流フェスティバル2014開催 ～地球はひとつ☆みんなであつなく笑顔のWa～

毎年大人気の各国の料理コーナー、多彩なス  
テージパフォーマンスをはじめ、民族衣装の試  
着や日本・海外の文化体験、県内の国際交流団  
体の活動紹介など、大人も子どもも楽しめる内  
容が盛りだくさんです。

と き 12月7日(日) 10:00～15:00  
と ころ 伯耆しあわせの郷(倉吉市小田458)  
問合せ先 公益財団法人鳥取県国際交流財団  
☎ 23-5931  
e-mail tick@torisakyu.or.jp

## ノルディックウォーク体験会

ことうらうまいもんコース(浦安～八橋)の  
参加者を募集します。

日 時 12月7日(日) 9:00～12:00  
集合場所 役場本庁舎  
定 員 30名  
参加料 150円(保険代等)  
※指導は町公認のノルディックウォーク指導員  
※貸し出し用ポールがあります。  
問合せ・申込先 健康対策課 ☎ 52-1705

## 催しもの

### 新年祝賀互礼会・琴浦町表彰式

あわせて第9回琴浦町表彰式も行います。  
と き 平成27年1月2日(金) 10:00  
と ころ トピア3階「スイングパレス」  
問合せ先 総務課 ☎ 52-2111

### 平成27年琴浦町成人式

町を担う新成人の門出を祝います。  
と き 平成27年1月3日(土)  
受付 9:00～ 開会 10:00～  
と ころ カウベルホール(竈474番地)  
該 当 者 琴浦町に住所があり、平成6年4月2  
日から平成7年4月1日までに生まれ  
た人、および平成21年度東伯中学校・  
赤碓中学校卒業生(町外在住者含む)  
問合せ先 総務課 ☎ 52-2111  
※該当者以外で成人式への出席を希望される方は、  
総務課へ連絡をお願いします

### 図書館でクリスマスを

#### ●本館クリスマス会

町内のおはなしグループTCCKによるトーン  
チャイムやペープサート、赤碓中学校英語指導  
助手のジョシュア・フォルカーソン先生による  
絵本の読み聞かせやゲーム、クリスマスツリー  
にも飾れるオーナメント作りをします。

と き 12月20日(土) 14:00～15:30  
と ころ まなびタウンとうはく 4階研修室  
問合せ先 琴浦町図書館 ☎ 52-1115

#### ●赤碓分館クリスマス会

イ・ポウンさんによる韓国絵本の読み聞かせ  
のほか、クイズやサンタのリース作りをします。

と き 12月6日(土) 10:00～11:00  
と ころ 図書館赤碓分館内 絵本コーナー  
問合せ先 図書館赤碓分館 ☎ 55-7547

### 学びいきいき! 寿大学一般教養コース

12月の寿大学は講演会を開催します。お誘い  
合せてご参加ください。

と き 12月8日(月) 14:00～16:00  
と ころ 分庁舎 多目的ホール  
演 題 「心の笑顔～心から笑顔になっていますか～」  
講 師 三島道秀さん(曹洞宗泉龍寺 住職)  
問合せ先 社会教育課 ☎ 52-1161

## 家屋を取り壊したときは届出を

家屋の固定資産税は毎年1月1日に存在するものに対して課税されます。本年中に家屋を取り壊された方は、平成27年1月末までに届け出てください。

### 届出に必要なもの

- (1) 印鑑
- (2) 家屋滅失届出書

提出先 役場税務課または分庁総合窓口係

### その他について

- (1) 「家屋滅失届出書」は町のホームページ、税務課、分庁総合窓口係にあります。
- (2) 提出後に現地確認を行う場合があります。
- (3) 登記のある家屋を取り壊した場合は、法務局で滅失登記を行ってください。「家屋滅失届出書」では登記の滅失はできません。

問合せ先 税務課 ☎ 52-1702

## 受付終了間近です、臨時福祉給付金

消費税引き上げによる低所得者の方への負担軽減のため、暫定的・臨時的な措置として臨時福祉給付金が支給されていますが、申請期限は今年12月26日です。この日を過ぎると受付できなくなりますので、早急に申請をお願いします。

対象は、平成26年度の市町村民税（均等割）が課税されていない方です。（ただし、ご自身を扶養している方が課税されている場合や、生活保護の受給者である場合は給付の対象となりません）

給付対象の方には、すでに通知書を送付していますが、届いていなくても、該当すると思われる方は福祉課へご連絡ください。

申請期限 12月26日（金）（最終期限）

問合せ先 福祉課 ☎ 52-1715

## 就学援助制度のご案内

就学援助制度は、小学校・中学校に就学する子どもがいる家庭で、経済的な理由により、就学させるのに困りの保護者に対し、教育委員会で援助が必要と認めた場合に、学用品費・修学旅行費・給食費等の一部を援助する制度です。

この制度の利用を希望される場合は、教育総務課、各小・中学校にご相談ください。

問合せ先 教育総務課 ☎ 52-1160

## お知らせ

### 農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出を

農業委員会委員選挙人名簿は、農家の方から提出された申請書をもとに毎年1月1日現在で調整されます。

現在、各区長を通じて申請書の配布と取りまとめをお願いしています。登載申請をされる方は忘れずに、期限厳守で提出してください。

なお、申請書が届いていない方は、農業委員会事務局へお問い合わせください。提出がない場合は選挙人名簿に登載されませんので、注意してください。

提出期限 平成27年1月9日（金）

問合せ先 農業委員会事務局

☎ 55-7809

## 12月は「年末納付推進強化月間」

### 納付は期限内に

町では、12月を町税等の「年末納付推進強化月間」とし、納付推進のため滞納している方への夜間訪問や電話催告など、集中した滞納整理の取り組みを行います。

### 差押などの処分

税金や使用料などは、本来は自主的に納付いただくものです。納付を求めてもこれに応じていただけない方には、納期限までに納めていただいている方との公平を期するため、財産（預貯金、給与、土地、建物、自動車など）の差し押さえを執行するなどの処分をすることになります。お手元の納付書を今一度ご確認いただき、納め忘れがあれば至急納付してください。

### 納付相談を

経済的な事情等、一度に納付することが困難な場合は、納付相談をご利用ください。

●納付相談 ※事前にご連絡ください。

と き 平日（月～金曜日）8：30～17：00、  
17：00～19：30（※事前にご連絡ください。）

と ころ 各担当課

### 口座振替の利用を

仕事等で金融機関等に行き納付する時間がない方や、うっかり納め忘れてしまう方には、便利な口座振替制度がありますのでご利用ください。

問合せ先 税務課 ☎ 52-1712

## 「ことうら三味ふるさと便」販売

今年度も「ことうら三味ふるさと便」を販売します。琴浦町特産品の詰め合わせ「琴浦Aセット」、「琴浦Bセット」の2種類です。琴浦自慢の味と香りをどうぞお楽しみください。

年末年始のご家族との団欒やご贈答、お歳暮等にぜひご利用ください。

金額 各4,100円(消費税・送料込)

発送日 12月19日(金)

申込期限 12月10日(水)

申込方法 広報ことうら11月号と一緒に配布したチラシに必要事項をご記入のうえ、郵便局で代金をお支払いください。チラシは役場・図書館本館・分館等にもあります。

問合せ先 琴浦特産品振興会事務局(商工観光課内)  
TEL 55-7801・FAX 55-7558

## 12月 カウベルホールの催しもの

### カウベルロックフェスティバル ～Go to 30th Anniversary～

カウベルホールの設立30周年に向けた取り組みとして、スマイルギャラリー(ロビー)で開催します。県内で活動する地元アマチュアバンド6組が出演します。

■12月13日(土) ■開演: 17:30～

■入場料: 無料

### 和楽器ワークショップ (はじめての琵琶のしらべ&おもしろ紙芝居)

普段はあまり聴くことのできない和楽器の音色を聴き、親子で楽しめる神話の紙芝居をスマイルギャラリー(ロビー)で開催します。筑前琵琶の幽玄の世界をご体感ください。希望者にはワークショップ終了後、琵琶に触れる機会があります。

■12月20日(土) ■開演: 14:00～

■入場料: 無料(親子で先着25組。整理券必要)

### 琵琶と語りで織りなす小泉八雲と平家物語の世界

【第一部】映像と共に聴く石賀ます子さんの語りとお泉和子さんの琵琶演奏

【小泉八雲「怪談」より『雪女』】

【第二部】筑前琵琶奏者 川村旭芳さんの弾き語り

【小泉八雲「怪談」より『耳なし芳一』】

【「平家物語」より「祇園精舎」『敦盛最期』】

■12月20日(土)

■開演: 18:30～(開場: 18:00)

■入場料: 一般1,500円、中高生 500円

※小学生以下の入場不可

※託児サービス有り(要予約)

## 12月は下水道受益者負担金の納付月です

下水道は道路や公園などと違い、利益を受ける人や地域が限定されます。このため、下水道の整備によって直接利益を受ける方に建設費の一部を負担していただくことになっています。

供用開始の告示がされ下水道に接続が可能になった区域にある建物の所有者(建物がない場合は土地の所有者)に受益者負担金を納めていただきます。宅内排水設備工事がまだの方も、告示された年からの納付になります。

金額 1戸あたり29万円(一般家庭)

※事業所などは従業員、収容人数などにより算定

納付方法 5年分割または全期前納、2期目前納

※前納の場合は報奨金制度あり

納付場所 金融機関または役場出納室

※口座振替依頼書を提出された方は、納付期限日

に指定口座から引き落とし。

納付期限 毎年12月

※平成26年度分の納付期限は12月25日(木)です

問合せ先 上下水道課 TEL 55-7807

## 平成26年工業統計調査の実施

工業統計調査は国内の工業の実態を明らかにし、国や都道府県の施策立案の基礎資料となる大切な調査です。調査対象となった事業所の皆さんには、お手数をおかけしますが、ご理解のうえ、回答にご協力をお願いします。

調査基準日 平成26年12月31日(水) 現在

調査対象 「製造業」に関するすべての「事業所」

調査内容 従業者数、資本金額、製造品の出荷額など

※知事が任命した調査員が12月下旬から1月上旬に訪問します。

問合せ先 商工観光課 TEL 55-7801

県庁統計課 TEL 0857-26-7109

## 「連合の労働相談ダイヤル」の開設

労働時間法の見直し議論の中で、「STOP!長時間労働、不払い残業、過労死ホットライン」を主なテーマとした労働相談ダイヤルを次のとおり開設します。

実施期間 12月10日(水)～11日(木)

10:00～19:00

相談電話番号 0120-154-052

※相談番号は通年的に使用できるフリーダイヤルで、発信地近くの「連合事務所」につながります。携帯電話からもOK!

問合せ先 連合鳥取中部地域協議会事務所

TEL 0858-23-7205

## 12月の無料相談

### ●行政相談

内 容 役所の仕事やサービス、各種制度の手続きに関する困りごとやご意見、ご要望

【社会福祉センター】

と き 12月17日（水）9：00～11：30

【老人福祉センター】

と き 12月25日（木）13：30～16：00

問合せ先 総務課 ☎ 52-2111

### ●夜間納税相談（あらかじめご連絡ください）

内 容 納税に関すること

と き 開庁日の夜間 おおむね19：30まで

と ころ 役場本庁舎

問合せ先 税務課 ☎ 52-1712

### ●人権相談

内 容 人権問題全般

【赤碓地区公民館】

と き 12月5日（金）9：00～11：30

【八橋地区公民館】

と き 12月26日（金）9：00～11：30

問合せ先 町民生活課 ☎ 52-1704

### ●健康相談

内 容 身体の健康問題全般

と き 12月15日（月）9：30～10：30

と ころ いきいき健康センター

問合せ先 健康対策課 ☎ 52-1705

### ●農家相談

内 容 農地・農業問題全般

と き 12月2日（火）、16日（火）  
9：00～12：00

と ころ 役場分庁3階 農業委員会事務局

問合せ先 農業委員会事務局 ☎ 55-7809

### ●中部消費生活センター定期巡回相談

内 容 消費トラブルなど消費生活全般

と き 12月11日（木）、25日（木）  
8：30～17：00

と ころ 役場本庁舎 相談室

問合せ先 町民生活課 ☎ 52-1703

### ●多重債務・法律相談会

内 容 クレジット、消費者金融、ヤミ金融、  
各種ローンの相談

と き 12月12日（金）13：30～16：00

と ころ 倉吉未来中心2階 セミナールーム

予 約 電話予約（先着順、定員で受付終了）

問合せ先 中部消費生活センター ☎ 22-3000

## 年末年始の路線バス運行について

年末年始の琴浦町営バス及び広域路線バスの運休となる便は下表のとおりです。1月1日から3日は土日祝ダイヤで運行し、1月4日から平常運行します。

問合せ先 日ノ丸自動車（株）倉吉営業所

☎ 26-4111

【年末・年始 路線バス運行表】

期日 路線名	平成26年 12月31日(水)	平成27年 1月1日(木)～ 1月3日(土)
東伯線	上り (上法万) 19便(18:38) 運休	(三本杉上) 始発から6便(8:50) まで運休 野田発17便(18:06) 以降運休
	下り (浦安駅) 18便(18:10) 以降運休	(浦安駅) 始発から6便(9:36) まで運休 アプト前発16便(17:15) 以降運休
船上山線	上り (船上山) 7便(18:19) 運休	(船上山) 始発から2便(7:21) まで運休 6便(17:20) 以降運休
	下り (赤碓中学校) 7便(18:49) 運休	(赤碓中学校) 始発から2便(9:33) まで運休 6便(17:47) 以降運休
琴浦海岸線	上り 平常運行	(赤碓車庫) 1便(7:59) 運休
	下り 平常運行	(二軒屋) 1便(8:45) 運休
上中村線	上り (上中村) 4便(18:16) 運休	(上中村) 1便(7:23) 運休 2便(9:54) 運休 4便(18:16) 運休
	下り (赤碓車庫) 平常運行	(赤碓車庫) 1便(7:02) 運休 2便(9:30) 運休 4便(17:47) 運休
倉吉駅 ～赤碓駅	上り (赤碓駅) 平常運行	(赤碓駅) 始発から9:49便まで 運休 14:51便 運休 16:49便以降 運休
	下り (倉吉駅) 19:05便 運休	(倉吉駅) 始発から9:05便まで 運休 13:35便・16:25便 運休 17:57便以降 運休

### ●心の健康相談

内 容 心の不調の相談に精神科医が対応  
と き 12月12日(金) 15:00~16:30  
予 約 電話予約のうえ事前面接を実施  
問合せ先 鳥取県中部総合事務所福祉保健局  
TEL 23-3147

### ●女性法律相談

内 容 法律上の助言を希望する女性相談者に  
弁護士が対応  
と き 12月17日(水) 10:00~12:00  
と ころ 鳥取県中部総合事務所福祉保健局  
予 約 電話予約のうえ事前面接  
問合せ先 鳥取県中部総合事務所福祉保健局  
TEL 23-3152

### ●教育相談会

内 容 教育に関する相談  
と き 12月8日(月) 14:00~17:00  
12月18日(木) 13:00~16:00  
と ころ 中部総合事務所  
予 約 前々日の正午までに電話予約  
問合せ先 鳥取県教育センター教育相談課  
TEL 0857-28-2322

### 社会福祉協議会の無料相談

予約・問合せ先 琴浦町社会福祉協議会  
TEL 52-3600

### ●心配ごと相談

内 容 日常生活での困りごとなど  
【社会福祉センター】第1、3水曜日(祝日除く)  
と き 12月3日、17日 9:00~11:00  
【老人福祉センター】第2、第4木曜日(祝日除く)  
と き 12月11日、25日 13:30~15:30

### ●弁護士による法律相談

内 容 法律全般  
と き 12月24日(水) 13:30~15:30  
と ころ 社会福祉センター  
予 約 電話予約(先着順、定員で受付終了)

## 献血にご協力をお願いします!!

全血献血を次の日程で実施します。

	時 間	会 場
12月11日 (木)	9:00~10:30	(有)山本おたふく堂
	11:50~13:20	大山乳業農業協同組合
	14:00~15:30	八橋警察署・東伯消防署
	16:30~17:30	東伯ガス産業(株)・(株)ヘイセイ

※献血カードまたは本人確認できる運転免許証、保険証が必要です。

※服薬中の方は薬品名の入力が必要です。

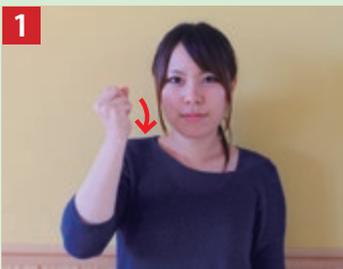
お薬手帳等、お薬の名前がわかるものをご持参ください。

※献血は、各種健診や健康教室等に参加して集めたポイントで応募することから  
商品券がもらえる「ことうら健康ポイントラリー事業」の対象事業です。

問合せ先 健康対策課 TEL 52-1705

年末年始の公共施設等の休業期間は次のとおりです。  
ご理解とご協力をお願いします

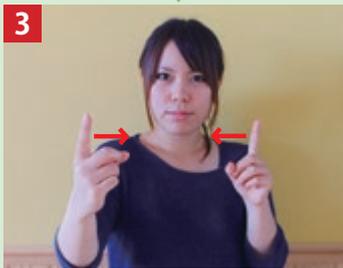
施設名など	年末年始休業期間
役場業務	12/27(土)~1/4(日)
まなびタウンとうはく	12/29(月)~1/3(土)
琴浦町図書館本館・赤碕分館	12/29(月)~1/3(土)
カウベルホール	12/29(月)~1/4(日)
総合体育館 農業者トレーニングセンター	12/29(月)~1/3(土)
各地区公民館	12/27(土)~1/4(日)
東伯・赤碕文化センター	12/28(日)~1/4(日)
町立小学校・中学校	12/20(土)~1/5(月) 東伯中学校冬季休業
	12/25(木)~1/5(月) 赤碕中学校冬季休業
	12/25(木)~1/6(火) 町立小学校冬季休業
町立保育園・こども園	12/28(日)~1/4(日)
私立保育園	12/30(火)~1/4(日)
し尿汲み取り業務	12/28(日)~1/4(日)
ごみ収集業務	1/1(木)~1/3(土)
琴浦斎場	1/1(木)



1 手の動き 利き手を握りこぶして構える。



2 手の動き 斜め下に振り下ろしながら、人さし指と中指を伸ばす。



3 手の動き 人さし指を伸ばした両手を胸の前で向かい合わせ、中央に寄せていく。

手話は、「手で表すことばで、目で見ることば」です。顔の表情も付け加えながらやってみましょう

シリーズ  
**か た な 話**  
**かん さん 手** vol.7

今回は、人との出会いを大切に、また会えることを願い、「またお会いしましょう」を手話で紹介します。表情もつけてやってみましょう。どれくらい会いたいか相手に伝わるはずですよ。

**またお会いしましょう**

—今月の職員—  
しらとりこども園  
坂野 圭  
1歳児のぶどう組を担当しています。

# 白ネギと鶏肉の丼



## 農漁ジキ伝レシピ

**生産者よりひとこと**  
冬野菜の白ネギは食べれば体が温まり、血液もサラサラになる効果があると言われています。サツと簡単に作ることができる丼です。好みの焼肉のタレで味付けすると、より早く、おいしくできます。

●●●●●●●●●● **作 り 方** ●●●●●●●●●●

- **材料 (4人分)** ●●●●●●●●●●
- 白ネギ..... 6本
  - 鶏肉(モモ)..... 2枚
  - 温泉玉子..... 4個
  - 油..... 適量
  - ご飯..... 4杯
- A**
- 薄口しょうゆ..... 大さじ3
  - みりん..... 大さじ3
  - だし汁..... 300ml
  - しょうがのしぼり汁..... 適量

- [作り方]
- ①白ネギを1~1.5cm幅の斜め切りにする。  
※白い部分のみ。
  - ②鶏肉を白ネギと同じ大きさに切る。
  - ③フライパンに油を熱し鶏肉を入れ、軽く炒める。
  - ④③に白ネギを加え、しんなりするまで炒める。
  - ⑤Aを入れ味を整える。
  - ⑥丼にご飯を盛り、⑤をかけて温泉玉子をのせれば完成。  
※白ネギの甘みと鶏肉のうま味がよく合います。