

広報

ことばら6

No.82

2011.6.1

contents — 主な内容 —

特集「男女共同参画週間 に寄せて」	2～3
関西事務所の取組み	4
災害から身を守るために	5
新しい町体育指導委員	6
役場の放送は7月から朝と夜に	8
公民館コーナー	9
まちの話題	14～15
インフォメーション	16～19
わが町の企業	20

転法輪寺本堂（別宮）

国登録有形文化財登録記念式典開催

（関連14ページ）

性別にかかわらず、できることを、できる人が、できる所で

〜野田集落の取組みから学ぶ〜

男女共同参画社会の実現に向けて国民の理解を深めるため、毎年六月二十三日から二十九日までを「男女共同参画週間」として全国各地で様々なキャンペーンなどが行われています。

平成二十三年度のキャッチフレーズは「チャンスをつかち、未来を拓こう」。今回の特集では身近な事例として、野田集落の取組みを紹介します。

しくみを変えて

アンケートには集落の運営について「男女がともに話し合うことが必要」との意見も多くありました。

そこで、集落に男女共同参画担当を置き、総会などには、各戸夫婦で参加する（女性のいない家以外）という形に集落の意思決定のしくみも変えていきました。そのことが、女性役員の増加、会合の片付けなど、以前は女性が行っていたのが、参加者全員で片付けるのが当たり前となるなどの変化にもつながっていききました。

きっかけは

野田集落がこのような変化を遂げたきっかけは、転作作物としてそばを導入し、集落活性化への模索を始めていた平成十三年頃に行った「男女でとりくむ農村活性化事業」などの事業でした。

会合には男女で出席を

野田集落では以前は会合の出席者は世帯主である男性が中心でしたが、現在では営農関係以外の年頭の初常会（寄り合い）・年末常会や各種行事の打合せなどほとんどの会合には各家庭から男女2人が出席しています。

それらの会合のお知らせには必ず参加人数が一名なのか、二名なのかを明記して、みんなが参加しやすいように文書で行っています。

講演会で意見があふれ

まずは、男女共同参画研究会として講演会を行いました。講演を受けて女性側から

は「男性が決めたことを手伝うだけというこれまでのやり方を不満に思っていた」「女性も最初から意見を言って納得して活動したい」という意見が、男性側からは「一つのことに対して、男性と女性の意見は違うので女性の意見も取り入れることで、より一層成果があげられるのではないか」との意見が出ました。これらの意見をもとに、今後の集落のあり方を検討するために男女四人ずつの計八名で「野田村づくりの会」を発足しました。

そして集落みんなにアンケートで「夢」や「集落で行いたいこと」などの意見をのり、村づくりの会で協議して集落活性化の案を作成していききました。

男女共同参画社会とは？

男女が性別にかかわらず個人として尊重され、社会の対等な構成員として自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、均等に政治的、経済的、社会的及び文化的利益を享受することができ、共に責任を担うことができる社会のことです。

女性の意見で

その後村づくりの検討を重ね、農産加工施設の建設が計画されました。当初は集落内外の交流施設という予定でしたが、「たぐさんのお客さんに来ていただけるような施設にしたい」との女性の意見がきっかけで営業許可を取得、

施設の設定やメニューなどの検討も男女で力を合わせて行い、「野田工房『そばの花』」が誕生しました。

現在では食堂、そば打ち体験道場のほか、そばの販売や中学生の体験学習指導も行い、地域に根付いた活動となっています。



野田工房「そばの花」

当時(平成十二年～十三年)の

区長さんのコメント

久米繁好さん

男女共同参画研修講師さんの「性別にかかわらず、できることをできる人が、できる所で実践する」「いい意見を墓場まで持っていないで、考えながら行動して欲しい」という言葉に、

集落みんなの心が動きました。

当初は「難しいのでは?」という意見もありましたが、とにかく村づくりの会を立ち上げ、考え・変えながら取り組み、集落の活性化につながる事ができました。

地域によって実情は様々ですが、自分たちにあった形で、できることから、できる人から、まずは「始める」大切さを感じています。

できるところから

少子高齢化の進展、国内経済活動の成熟化など、今後の社会経済情勢はより大きく変化する事が予想されます。

その変化の中で豊かで活力ある社会を実現するために、男女共同参画社会の実現が求められています。

そのため「ポジティブ・アクション」(社会活動参画機会の格差を改善するために、必要な範囲で女性(男性)に積極的に機会提供すること)などの男女共同参画推進が求められています。

言葉で書くとき大きなことに感じますが、身近な取り組みを一つ一つ積み上げることが大

きな成果につながります。

性別にかかわらずにみんなが参画できるようにしくみを変えながら、まずはできるところから始めていくことが、男女共同参画社会実現への近道なのかもしれません。

※参考文献 「認めあって、支えあって」とともに歩む自治会「づくり」鳥取県男女共同参画センター作成

・ 題目 一人ひとりが尊重され、より安心して暮らすことができる地域づくり

○浦安地区公民館

・ 日時 六月二十二日(水) 午後七時三十分
・ 題目 男女が共に築き、活躍でき、安心して暮らせるまちづくり

○古布庄地区公民館

・ 日時 七月一日(金) 午後七時三十分
・ 題目 みんなでつくる「住みたくなる地域」

講演会案内

男女共同参画週間の前後に、次のとおり各地区公民館を会場に講演会を開催します。

○八橋地区公民館

・ 日時 六月十日(金) 午後七時三十分
・ 題目 心豊かで男女が共に輝く町づくり

○下郷地区公民館

・ 日時 七月八日(金) 午後七時三十分
・ 題目 これってどうなの? 「男は仕事、女は家庭」

○上郷地区公民館

・ 日時 六月十五日(水) 午後七時三十分

参加申込・問合せ

各地区公民館または

社会教育課
52-11161

町の知名度アップめざし日々奮闘

琴浦町関西事務所の取組み

こんな仕事を しています

平成二十年四月に開設した
琴浦町関西事務所は、鳥取県
関西本部（大阪市北区・大阪
駅前第三ビル二十二階）内に
あります。

琴浦町関西事務所の主な業
務はつぎのとおりです。

- ・ 企業立地、誘致
 - ・ IJUタウン、定住促進
 - ・ 販路の開拓、拡大
 - ・ 観光PR、情報発信
 - ・ 交流ネットワーク事業
- 今後「琴浦会」（町出身
の県外在住者で
つくる組織）と
の連携をはじめ
、琴浦町と関
西圏との経済交
流や産業振興、
観光振興、販路
拡大、そして、
IJUタウン定
住促進につなが
るような取組み
を行っていきま
す。



今年1月に大阪で開催された鳥取県物産展には琴浦町ブースも

くわしくは、
町のホームページ
「琴浦町関西

事務所」をご覧ください。
HPアドレス

<http://www.town.kotoura.tottori.jp/cms/>

index1208.html

イベントでは 町の魅力をアピール

NHK大阪放送会館（大阪
市中央区）で四月二十二日か
ら二十四日まで、鳥取県関西
本部主催のイベント「鳥取の
魅力を体験しちゃおう！鬼太
郎のおすすめスポーツ〜ゲゲ
のふるさと鳥取県〜」が開
かれ、大勢の来場者でにぎわ
いました。

期間中、琴浦町の観光PR
を兼ねて、町を紹介したパン
フレットと（株）ヘイセイの
「あこ入り鯉ふりだし」を来
場者にプレゼントしました。

琴浦町をPR!

サポーター登録 希望者募集

琴浦町関西事務所では、関
西圏で琴浦町の観光スポット
や特産品などの普及宣伝活動
をサポートしていただける方
を募集します。

現在、関西圏にお住まいの
方で琴浦町出身者を募集し、
名簿に登録します。登録され
た方には、各種イベントのご
案内をすると同時に、町が出
展、参加する際にスタッフと
して活動していただきます。
自薦・他薦は問いませんので、
ぜひご応募ください。

業務内容

各種イベント、鳥取フェア
などにおける町のPR活動

登録期間

平成二十三年六月一日〜平
成二十四年三月三十一日



応募資格

琴浦町出身者で関西圏在住
の明るく社会的な十八歳以
上の方

採用方法

書類選考後、琴浦町関西事
務所で面接及び説明会を
実施

活動報酬

一日八千円（交通費含む）

申込・問合せ先

鳥取県琴浦町関西事務所

TEL 06-6131-6505

FAX 06-6131-3972

担当 太田道彦

E-mail: ohta-m@town.kotoura.tottori.jp

商工観光課

TEL 55-7801

FAX 55-7558

55-7558

災害から身を守るために

今年三月十一日に東日本大震災が発生し、未曾有の被害が発生しました。

災害時には普段からの心がまえ、それぞれの家庭での日頃の備え、また地域ぐるみの防災活動が重要な役割を果たすこととなります。

災害時にあなたを助けてくれるのは

災害の規模が大きくなればなるほど、道路の寸断などインフラが機能せず、町・消防・自衛隊などの防災関係機関が対応しきれなくなり、行政の対応力は小さくなります。

阪神・淡路大震災発生時に生き埋めや閉じ込められた人の救助を誰が行ったかという調査では、「自力で」「家族に」などの自助による救助は約67割、「友人・隣人に」などの共助が約30割、救急や自衛隊などによる公助は2割にも満たない割合であったようです。

本町においても、平成十九

【共助】「わがまちは、わが手で守る」

近隣で協力し、地域を守る備えと行動です。災害時に円滑に協力するためには、ふだんからの交流が大切です。

【公助】町や警察・消防・県・国などの行政機関、ライフライン各社をはじめとする公共企業による応急対策活動のことです。町はもちろん、各機関とも、災害の発生からできるだけ早く、全ての能力を応急対策活動にあてられるよう備えています。

自助・共助・公助とは

【自助】「自らの安全は、自らが守る」

防災の基本であり、自分・家族・財産を自らが守るための備えと行動のことです。

自助・共助・公助の連携と協働

災害の直後に自分を守るの自助の力です。しかし、ひとりでは対応できない状況や公助の活動が円滑に届くためには、共助との連携が効果的です。自助・共助・公助の3つの連携が、被害を最小限に

抑え、早期の復旧のためには必要です。

自助である個人、家庭内の防災はささいなことから始められます。災害時の避難場所の確認や、懐中電灯、電池式ラジオ、保存のきく食料などをひとつにまとめ持ち運べるようにするなど災害時に備えましょう。また集落単位では自主防災組織をつくるなどし、日ごろから、防災訓練や集落内の危険箇所・避難経路の点検をしておきましょう。

また、鳥取県では学識経験者などによる検討委員会を設置し被害想定を検証と新たな被害想定を検討を行います。町では、検討委員会の検証結果に基づき、新たな浸水予測図に基づく避難場所などの検証、津波ハザードマップの作成、津波避難計画の策定、琴浦町地域防災計画を見直し、津波情報伝達・避難訓練等を実施し必要に応じたソフト・ハード対策を行っていきます。



防災備蓄倉庫が完成

5月に、逢東地内に防災備蓄倉庫が完成しました。この備蓄倉庫は食料品等の備蓄を計画しており、極めて軽量で地震に強く、耐久性、断熱性に優れ、半永久的に利用できます。また、災害時には避難所として使用し、ドーム内の棚をイス・ベンチ・テーブル等に使用できます。

お世話になります

町体育指導委員に二十七人を委嘱

琴浦町体育指導委員に、新任の四人を含む二十七人が就任されました。

体育指導委員のみなさんには、健康で明るい町づくりを推進するため、町民が気軽に取り組めるスポーツの普及や指導をしながら地域に根ざした活動をしていただきます。みなさん気軽に声をかけてください。

任期 平成二十三年四月一日～
平成二十五年三月三十一日
新は新任 敬称略



副会長

谷本 徹
(赤 碕)



会長

林原 英機
(八 橋)



菊井 一樹
(赤 碕)



副会長

森下 君子
(八 幡)



山根 智恵
(徳 万)



澤田 楠夫
(上 野)



岩 船 洋一
(逢 東)



丸山 保
(下大江)



市本 智子
(八 橋)



中本 智恵
(八 橋)



藤本 睦子
(美 好)



豊嶋美智恵
(光)



手嶋 信広
(三 保)



河本 洋二
(田 越)



山本 真弓
(福 永)



福本 傑
(出 上)



中川 康子
(三 保)



表 輝明
(赤 碕)



前畑 裕志
(赤 碕)



山根 勇
(別 宮)



山田 嘉紀
(下伊勢)



近池 政彦
(中 尾)



新

中村 美香
(上伊勢)



新

牧田 直子
(竹 内)



新

横山 真喜恵
(山 田)



新

中井 一郎
(竹 内)



御古 知里
(三本杉)

セッティング検診が1月からのスタートです

三月に申し込みされた方を対象に左記の表の日程でセッティング検診を実施します。
当日は下記の注意事項をご覧ください、受診してください。

問い合わせ先 健康福祉課 TEL 52-1705

【検診日程】

区分	検診日	会場	内容
平日 セッティング検診 【受付時間】 8:30~11:00 13:00~14:30 ※ただし7月1日は 午前中のみ	6月 6日(月) 7日(火) 8日(水)	役場分庁舎	・国保特定健診 (40~74歳)
	6月15日(水) 16日(木)	ふれあい交流会館	・後期高齢者健診 (75歳以上)
	6月27日(月) 29日(水) 30日(木)	カウベルホール	・基本健診 (30~39歳)
	7月 1日(金)		・胃がん検診
	7月 4日(月)	保健センター	・大腸がん検診
	8月 8日(月) 9日(火) 10日(水) 17日(水) 18日(木)		・子宮がん検診
	・乳がん検診		
日曜 セッティング検診 【受付時間】 平日セッティング受診に 同じ	6月12日(日)	ふれあい交流会館	・前立腺がん検診
	6月26日(日)	東伯文化センター	・肝炎ウイルス検査
	7月10日(日)	保健センター	

注意事項

1. 国保特定健診・後期高齢者健診を受ける方は必ず保険証・受診券(配布済)をご持参ください。
2. 子宮・乳・大腸がん検診推進事業該当者の方は「無料クーポン券」、JA女性会員のの方は「琴浦町がん検診助成券」、二十三年度内四十一歳到達者は「胃がん検診無料クーポン券」を忘れずにご持参ください。
3. 受付の混雑を避けるために指定した受付時間に受診してください。
4. 指定された期日に受診できない方は、都合の良い日に変更して受診してください。
5. 問診票・受診票は必ず事前に記入してください。
6. 着脱しやすい服装でおいでください。
7. 胃がん検診・国保特定健診・後期高齢者健診・基本健診を受ける方は、食事制限がありますので、「セッティング検診のご案内」をよくご覧ください。



ごみの減量化にご協力ください ~ 一人ひとりの心がけで ~

今月は琴浦町から出されたごみの総排出量を年度別にお知らせします。

ごみの排出量は「重さ」で計算されます。

ごみを減らす方法は、生ごみを出す前によく水切りする、必要以上の買物をしないなどがあります。

また、紙類・段ボール・雑誌・発泡スチロールなどは、可燃ごみとして捨てるのではなく、資源ごみとして出すように心がけてください。

○ほうきりサイクルセンター年度別搬入実績 (琴浦町) (単位:トン)

年 度	可燃ごみ	不燃ごみ	可燃粗大ごみ	不燃粗大ごみ	びん・缶	ペットボトル	計
H18年度	4,564.56	138.58	70.99	43.65	5.06	2.94	4,825.78
H19年度	4,504.02	132.93	70.99	34.95	4.35	3.40	4,750.64
H20年度	4,430.93	129.54	83.09	37.63	2.65	3.40	4,687.24
H21年度	4,357.97	135.81	74.20	39.87	0.76	0.31	4,608.92
H22年度	4,403.93	135.66	76.16	32.47	0.42	0.34	4,648.98
前年増減量	45.96	△0.15	1.96	△7.40	△0.34	0.03	40.06
前年増減比	1.05%	△0.11%	2.64%	△18.56%	△44.74%	9.68%	0.87%

(注) 前年度増減量及び増減比は、平成21年度を基にした22年度との差

不眠症とうつ

睡眠には、体や心の疲れを回復させる大切な働きがあります。そのため、眠れない状態が長く続くと、心身に不調が起きてくることがあります。また、不眠症は、うつ病などの病気の始まりのときに見られることがあります。

○**ベッド（ふとん）に入ってから寝つくまでの時間はどうですか**

ベッドに入ってから寝つくまでに時間がかかるのは入眠障害といえます。ベッドの中で、「眠れない、眠れない」と悩んでいるとますます眠れなくなってしまうます。こんな時は、一度、ベッドから出て、のんびりと本を読んだり、自分の好きなことをして軽くリラクセスして過ごし、眠くなってからベッドに入るのも一つの方法です。

○**夜中に何回目が醒めますか。目が醒めてすぐにまた寝つくことができますか**

ひと晩に何度も目が醒めて

(途中覚醒)、また寝つくまでに三十分以上かかってもなかなか寝つけない(再入眠困難)というようなことが繰り返されると、十分な睡眠をとることができません。

○**朝起きたときの気分はいかがですか**

朝起きたときの気分がすぐれないような時は、睡眠時間が長かったとしても、ぐっすり眠れていないかもしれません。時には、日中に強い眠気がやってきて、日常生活に支障が出てくることもあります。

このように、不眠症といってもさまざまな症状があります。これらの症状が二週間以上続き、ゆううつな気分が続いているようなら、それは、うつ病の始まりかも知れません。こんな時は、早めに相談機関やかかりつけの医師に相談してみましよう。

(文：鳥取県精神保健福祉センター所長 原田 豊さん)

役場からの行政放送

七月から朝と夜の一日二回に

現在、役場からの定時の放送は一日一回、朝六時二十分から行っていますが、各地区別に実施した行政座談会などで、放送回数を増やしてほしいという要望が寄せられていました。

そこで、放送のあり方や実施回数、時間帯などについて町民のみなさんの意向を知り、今後の対策にいかそうと、今年四月から五月にかけて、二十歳以上の町民二千人

を対象に行政放送に関するアンケート調査を実施。半数以上の千五十一人から回答が寄せられました。

このうち「定時の行政放送は必要だと思いますか」という質問に「必要」と回答した八百四十三人に望ましい放送回数を聞いたところ、およそ四十九割の四百十二人が「朝と夜の一日二回」を希望するという結果になりました。

町では調査結果をふまえて、

行政放送の回数を今年七月一日から、朝と夜の一日二回に増やすことを五月七日に開かれた全町区長会で説明しました。

実施日

七月一日(金)から

放送開始時刻

朝 午前六時二十分

夜 午後七時四十五分

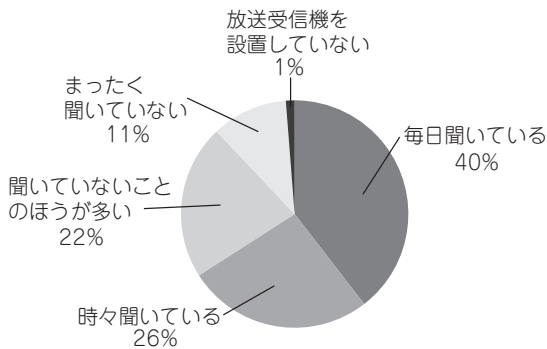
問合せ先 企画情報課

☎ 52-1708

アンケート調査の結果 (抜粋・5月16日現在)

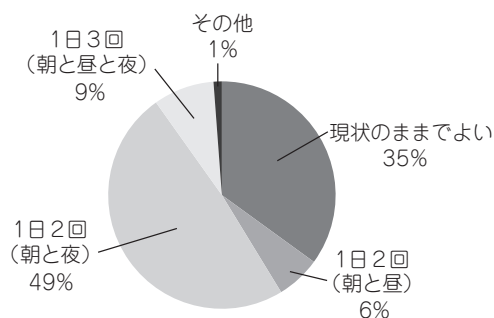
●定時の行政放送を聞いていますか

(回答数 1051 件)



●望ましい放送回数と放送時間帯についての意見

(回答数 843 件)



浦安地区



男の料理教室

浦安地区公民館で五月二十一日、男の料理教室を開きました。この日は山根昌治さん（槻下）と吉田慶子食生活改善推進員を講師に迎え、はまちの刺身、あら汁、キャベツの辛子醤油和えなど計六品を作りました。

魚はうろこを取るところから、三枚おろし、皮のむき方など初めての方もありました。参加者が入れ替わり、立ち代りて教わり、刺身が三皿分できました。

出来上がった料理は彩りよく盛り付けた後、全員で試食。会話ははずみ、楽しい時間を過ごすことが出来ました。

成美地区



第十八回洋ラン展

抽選でシンピシウムの花束が贈られた 浪花つるいさん（左、大父）

四月二十九日から五月一日までの三日間、成美地区公民館園芸教室の第十八回洋ラン展を開きました。

昨年夏の猛暑と冬の大雪で開花が遅れ、例年より二週間遅い開催となりましたが、シンピシウムや山野草あわせて百鉢が出品されました。

期間中、町内外から二百五十人余りが訪れ、「毎年楽しみにしています」「すばらしい花をたくさん見ている心なごみました」「花の香りに癒されました」などと感想を話し合っていました。

スポーツ大会各地区で開催

グラウンド・ゴルフ

下郷地区女性 5/15 聖郷運動広場

団体の部

優勝 美好
準優勝 上鈞
第三位 森藤

個人の部

優勝 池口優恵（下光好）
準優勝 佐伯菊江（美好）
第三位 佐伯栄子（美好）

古布庄地区 4/24 古布庄運動広場

団体の部

優勝 上法万A
準優勝 別宮A
第三位 古長A

個人の部

優勝 生田重人（古長）
準優勝 山本恵郁（矢下）
第三位 松信一寿（下法万）

安田地区 5/8 赤碓運動公園多目的広場

団体の部

優勝 下市B
準優勝 下市A
第三位 湯坂A

ペタンク

浦安地区 5/15 浦安小学校グラウンド

優勝 下伊勢東E
準優勝 下伊勢東A
第三位 逢束B

上郷地区



防犯教室

上郷地区公民館で五月十九日、八橋警察署員を講師に迎え、防犯教室を開きました。

近年、鳥取県内をはじめ町内でも相次いでいる振り込め詐欺や架空請求詐欺の実情について、参加者は寸劇映像を観ながら説明を聞きました。このほか、農村部では農家を狙った「トラクター盗難」が増えており、こうした被害にあわないためには、「おかしい」と感じたら一人で悩まず、すぐに警察に相談してほしいと話されました。

他人事と思わず、日ごろから防犯意識を持って生活していきたいものです。

私はお寺が好き

原稿を書いている今日(五月十日)は、仏暦二五五五年、旧暦四月八日、灌仏会(お釈迦様の誕生日)です。韓国中は燃灯パレードで、お寺はいろいろな行事を行います。

私は韓国のお寺が好きです。仏教徒ではありませんが、山の中にぽつんと建っているお寺に行くと、心が安らぎます。僧院体験もしました。

二〇〇九年のクリスマスに、韓国三大寺の一つであり、仏様の舍利^{※1}を納めた寺として有名な通度寺でテンプルステイ(韓国のお寺に泊まっ

た。三日間、朝の三時に起きて

百八拜をして、座禅、歩きと法会参加などをしながら過ごしました。お

肉と五辛^{※2}が入っていない質素な料理を食べ、考える時間を持ち、お

まけに、美しい仏教の美術・建築作品を見ることができました。(朝鮮時代前まで仏教は芸術の中心でした)

琴浦町の皆さん、ちょっと違った韓国旅行がしたい時、韓国のお寺に行くのはどうでしょうか。自然と文化、安らぎを感じる、忘れられない旅になると思います。

※1 舍利：仏様の骨

※2 五辛：五韮ともい、ネギ、ニンニク、ワッカキョウ、ニラ、アサツキのこと

【韓国の仏教常識】

- 一. お坊さんは結婚しないのが一般の認識
- 二. 釈迦誕生日は国民の休日
- 三. 仏教徒は、一千万人以上で、信者数は韓国一番
- 四. 一番大きな宗派は曹溪宗



琴浦町の文化財

大熊神社の大ムク

高岡集落の大熊神社境内に、地元の人のとって神木として崇拝されている大ムクがあります。大きさは周囲およそ七・五四m、枝張りには東西方向で約十九・三m、南北方向で二十四m、樹高は三十五mにもなります。樹齢は五百年以上と推定されており、昭和四十五年二月十日に町文化財に指定されています。

ムク(ムクノキ)は、暖地の山地や川岸などに生えるニレ科の落葉高木で、樹皮は灰色で、大木になると剥がれ落ちます。葉は互生し、表面はざらつき、卵形で五、十cmの長さです。雌雄同株で雄花は枝の下部に、雌花は上部に咲きます。果実は、直径一・二cm程度で食用にもなりません。また、木材としては、器具材、楽器材などに使われます。



外国から日本を見ると…

4月に私の両親が琴浦に10日間やって来ました。楽しく過ごし、両親に鳥取を見てもらえるすばらしい時間でした。

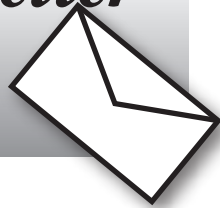


3月に大きな地震と津波が東北地方を襲い、両親は今回の旅行をとりやめなければならないのではと心配していました。メディアはよくないことを取り上げ、そのため両親は少しパニックになったのです。(まず、「東伯」と「東北」はまったく違う場所であることを両親に説明する必要がありました) 両親はたくさんのお話をたずねてきました。「安全なの？放射能は？飛行機や列車はちゃんと動いているの？食べ物はあるの？」結局、両親はやって来て、日本が美しい安全な場所であることを直接見て確認したのです。

多くの日本人が世界はこの惨事をどう見ているのかと私にたずねてきました。日本への同情の気持ちが示され、支援の手も差しのべられました。しかし、このこと以上に、日本人が落ち着いて、お互いを思いやる行動をしたことに大いなる尊敬の念が示されたのです。もしこの惨事がほかの国で起きたなら、その国は大混乱に陥っているだろうと言われていています。世界の人々は日本人の精神の強さを知りつつあります。がんばれニッポン！ 私たちはみなさんを見守り、みなさんから学んでいます。必要であれば、いつでもお手伝いをしますよ。

kotoura Newsletter

このコーナーでは毎月、英語指導助手によるエッセイを、英語と日本語で掲載していきます。



From **Ellen Knuth**

文／エレン・カヌース

訳／伊藤 淳（東伯中学校英語教諭）

From the Outside

In April, my parents visited Kotoura for 10 days. It was a fun visit, I had a wonderful time showing them Tottori.

When the large earthquake and tsunami hit the Tohoku region, they worried they might have to cancel the trip. The media often reports only the worst news, so they were a bit panicked. (First, I had to explain that “Tohaku” and “Tohoku” are very different places) They asked many questions: “Is it safe? What about radiation? Are the planes and trains okay? Is there enough food?” Finally, they came and saw firsthand that Japan is still a beautiful, safe place.

Many Japanese people have asked about the world’s reaction to the tragedy. There is much sympathy and support for Japan, and a huge sense of respect for the way the Japanese people have remained calm and taken care of each other. Many people say that if this had happened in another country, the area would now be in total chaos. But, Japan is still a stable country. The world is learning about the strength of the Japanese spirit. Fight on Japan! We are watching and learning from you, and when you need it, we’ve got your back.

*子育ての名言葉「10秒の愛」③

自尊心を育むために

子どもたちを取り巻くさまざまな問題の中で、10秒の愛では特に「子どもたちの自尊心の低下」について重点的に考えています。日本人は国際的に見て自尊心が低いというデータもあります。10秒の愛で大切にしたい自尊心は他者との比較による優越性ではありません。欠点も含めて自分を好きに、大切に思い、同じように周囲の人を大切に思う気持ちです。

子どもたちの自尊心を伸ばすため、日々の子育てで我が子と接するときサインを送ってあげることが大切です。「大切に思っている」「心配している」「あなたには良いところがたくさんある」などのサインを伝えることで「自分は大切な人間で、家族はもちろん、世の中や他の人にとって必要な人間だ」ということを子どもたちが実感することが出来ます。

こうしたサインが伝わると、子どもたちの心が安定し、周囲にも優しくでき、将来の夢や希望を育むことにつながります。自尊心が「やる気」や「自信」を引き出すのです。

* 次回は「子どもの発達をふまえた大人の関わり」についてお伝えします。



琴浦町民の力を合わせて、 今年も男女総合優勝を！！

大会会場日程表（7月）

種目・種別	日程	会場
サッカー		
中学生	16(土)	湯梨浜町東郷運動公園多目的広場
中学生・成年男子	17(日)	湯梨浜町東郷運動公園多目的広場
小学生	23(土)	湯梨浜町東郷運動公園多目的広場
小学生・成年男子	24(日)	湯梨浜町東郷運動公園多目的広場
バドミントン		
小学生	16(土)	北栄町立大栄体育館
成年男子・成年女子	17(日)	北栄町立大栄体育館
水泳		
	17(日)	湯梨浜町立羽合小学校プール
ソフトボール		
成年男子・成年女子	17(日)	北栄町立北条中学校グラウンド
剣道		
	17(日)	三朝町立三朝中学校体育館
軟式野球		
シニアの部	17(日)	三朝町野球場
成年の部	23(土)	三朝町野球場、東郷運動公園野球場
成年の部	24(日)	三朝町野球場
ソフトテニス		
	18(月)	琴浦町赤碓総合運動公園テニス場
陸上		
	24(日)	三朝町陸上競技場
綱引		
	24(日)	三朝町陸上競技場
キックボール		
	24(日)	三朝町陸上競技場
バレーボール		
小学生男女	23(土)	三朝町総合スポーツセンター
成年男子一部・成年女子	24(日)	三朝町総合スポーツセンター
成年男子二部・婦人の部	24(日)	三朝町トレーニングセンター
バスケットボール		
小学生男女	23(土)	北栄町北条体育館
成年男子一部・二部	24(日)	北栄町立北条中学校体育館
成年女子一部・二部	24(日)	北栄町立北条中学校体育館
卓球		
	24(日)	湯梨浜町あやめ池スポーツセンター体育館
柔道		
小学生・成年男子	24(日)	北栄町北条ふれあい会館柔道場
ゲートボール		
	24(日)	羽合臨海公園ゲートボール場
グラウンド・ゴルフ		
	24(日)	三朝町 桜づつみ中野島公園
相撲		
	24(日)	琴浦町立東伯武道館内室内土表
銃剣道		
	24(日)	三朝町民武道館
テニス		
	24(日)	羽合臨海公園テニス場
ペタンク		
	24(日)	三朝町立西小学校校庭

第五十七回東伯郡民体育大会が、七月十六日（土）から二十四日（日）の五日間、三朝町を主会場に開かれます。
昨年、琴浦町は、念願の男女総合優勝を飾りました。
今年も町民が一丸となり、二年連続総合優勝をめざしましょう。
各競技の主な日程と会場は左表のとおりです。

第五十七回東伯郡民体育大会

とき…七月十六(土)・十七(日)・十八(月)・海の日・二十三(土)・二十四(日)
メイン会場は「三朝町」

琴浦町ナイター野球リーグ開幕

東伯・赤碓野球場で十八チームが熱戦



と、力強く選手宣誓を行いました。

試合は、東伯野球場で月・水・金曜日、赤碓野球場で火・木・土曜日いずれも午後七時三十分から行われます。皆さんの温かいご声援をお願いします。

参加チーム

第七回琴浦町ナイター野球リーグ戦が五月十四日、赤碓野球場で開幕しました。今年度は、一部・二部・壮年の部の合わせて三部門に十八チームが参加。全五十五試合の熱い戦いが繰り広げられることとなります。

開会式では、選手を代表して昨年度二部の優勝チーム、みどり園Tigers主将の小林洋平さんが「野球ができることに感謝し、正々堂々とプレイすることを誓います」

町のスポーツ大会行われる

各大会のおもな結果はつぎのとおりです（敬称略）

町体育協会

グラウンド・ゴルフ大会

【東伯大会】五月二日 東伯総合公園多目的広場

団体の部

- 優勝 八橋A(215打)
- 準優勝 丸尾A(220打)
- 第三位 浦安南(222打)

個人の部

- 優勝 生田一夫(浦安南)
- 準優勝 岩本三重子(丸尾)
- 第三位 宮脇和義(丸尾)

【赤碓大会】五月十八日 赤碓総合運動公園多目的広場

団体の部

- 優勝 安田下市B(263打)
- 準優勝 成美A(264打)
- 第三位 安田下市A(265打)

個人の部

- 優勝 内藤清(安田下市A)
- 準優勝 入江勝幸(安田下市A)
- 第三位 武尾芳子(安田下市B)

町長杯争奪卓球大会

五月二十一日・二十二日 総合体育館

体育館

（成績は優勝者と町内入賞者のみ掲載）

団体戦

- 一般男子(参加十五チーム)
 - 優勝 東伯クラブ
 - 一般女子(参加七チーム)
 - 優勝 倉吉西高校A
 - 第三位 琴浦ベテラン

中学生男子(参加二十五チーム)

- 優勝 鳥取大学付属中学校A
- 中学生女子(参加十八チーム)
 - 優勝 鳥取大学付属中学校A

準優勝 東伯中学校A

小学生男子(参加四チーム)

- 優勝 北栄スポーツクラブ
- 第三位 琴浦ジュニア卓球クラブ
- 小学生女子(参加五チーム)
 - 優勝 社スポーツ少年団

個人戦

- 一般男子
 - 優勝 金光 敦(東伯クラブ)
 - 第三位 小林一弥(東伯クラブ)
 - 第三位 松田康雅(東伯クラブ)

一般女子

- 優勝 岩本幸(倉吉西高校)
- 男子四十歳以上
 - 優勝 河井雅也(東伯クラブ)
 - 第三位 中田元章(東伯クラブ)

小学生男子

- 優勝 梶田諒(社スポーツ少年団)
- 小学生女子
 - 優勝 梶田未来(社スポーツ少年団)
 - 第二位 北中佐与加(琴浦ジュニア卓球クラブ)

琴浦町春季野球大会

五月十五日 東伯野球場

- 優勝 ソファア
- 準優勝 Seven Stars
- 第三位 宝製菓

ミックスタブルステニス大会

五月十五日 赤碓総合運動公園テニスコート

- 優勝 和共裕貴・川本美枝子
- 準優勝 川本信彦・竹歳和恵
- 第三位 前田 讓・井木芳枝
- 第二位 天野義祐・峰地恭子



除草作業に精を出す参加者（東伯総合公園）

除草作業でさっぱりきれいに ひのきしんボランティア活動

天理教琴浦町地区のみなさんが4月29日、東伯総合公園と日韓友好交流公園「風の丘」の清掃活動を行われました。

この日は穏やかな好天のもと、幼児から高齢の方までおよそ60人が、3時間かけて各会場の掃除をしてくださいました。

おかげですっかりきれいになり、公園を利用される方を気持ちよく歓迎することができます。

参加されたみなさん、ありがとうございました。

文化講演会など多彩に 河本家住宅春の一般公開

昨年12月に国の重要文化財に指定された河本家住宅（笹津）を、5月1日から5日まで一般に公開しました。

今回は河本家の初代当主、河本^{やへえ}弥兵衛^{たかとう}隆任の^{がっちゅう}甲冑や^{ぬし}尼子氏の関係資料などを展示したほか、5月1日と4日には文化講演会を行うなど、期間中およそ300人が訪れました。



5月4日の文化講演会の様子
演題は「河本家の古文書調査から」



本堂内の文化財を拝観する参加者

転法輪寺本堂の国登録有形文化財 登録記念式典開催

別宮の転法輪寺本堂が、昨年9月に国登録有形文化財として登録されました。これを記念し、5月3日に、^{くわやしょうにんさいだいほんにゃきとうえしき}空也上人祭大般若祈禱会式が行われるのにあわせて、登録記念式典が開催されました。

町長から登録証と登録プレートがそれぞれ羽馬康俊住職と檀家総代の方へ手渡されました。羽馬住職は、本堂の建物は、昔の人が感じたのと同じ空間を体感できるもので、次の世代へと伝えていくことの大切さを述べられました。

転法輪寺本堂は空也上入堂として円融天皇によって創建されたとされ、現在の建物は、文政5年（1822）の建築と考えられています。

また当日は、地元の方が手作りの甘酒やおもちを訪れた人にふるまわれたほか、普段見ることのできない木像空也上人像などの文化財の拝観があり、訪れた人は興味深く見学していました。

二十世紀梨の摘果と

小袋掛けに挑戦

小学生栽培体験学習

五月十六日に浦安小学校四年生児童と安田小学校・成美小学校三年生児童が、十七日には八橋小学校四年生児童、東伯・古布庄小学校三年生児童が、それぞれ、山崎肇さん（斉尾）、来家喬さん（竹内）、藤井保男さん（岩本）、山田孝志さん（杉下）が管理されている果樹園で梨の摘果と小袋掛けの作業を体験しました。



四月に児童たちが交配作業をした梨の木には直径一センチ程度の果実がいくつも実っていました。東伯農業改良普及所の普及員から「傷がなく形の良い実を残してください」と摘果作業のやり方を教わった児童たちは、傷の付いた果実などを慎重にハサミで切り落としていきました。

次に、摘果作業で残した果実を病気や害虫から守るため、白い小袋をかぶせ、袋が風で飛ばされないよう一枚一枚ていねいにのり代をとめていました。

作業をした児童たちは「上を向いての作業で難しかった」「大きなおいしい梨になってほしい」と、感想を話していました。

児童たちは今月下旬には大袋掛け、九月には収穫を体験する予定です。

東伯消防署に

高規格救急車が配備されました



鳥取中部ふるさと広域連合消防局は、四月六日に全国共済農業協同組合連合会鳥取県本部及び鳥取中央農業協同組合から高規格救急車の寄贈を受け、東伯消防署に配備しました。

今回配備した東伯救急車には、救命処置のためのオートパルス（自動ベルト式胸骨圧迫機）と病態把握のために

レーザーサークという最新の機材が搭載されています。

東伯消防署では、平成二十一年の一年間に一千九件の救急出動があり、その七十五は琴浦町内の出動です。新しく配備された高規格救急車と最新の救命機材を、一人でも多くの方の生命を守るため、最大限に活用することをめざして活動します。

第三分団に最新鋭

消防ポンプ自動車配備

琴浦町消防団第三分団（浦安）に最新鋭の消防ポンプ車が配備され、四月二十三日、役場本庁舎駐車場でポンプ車の引渡し式と入魂式を行いました。

同分団の消防ポンプ車は購入して二十年経ち、老朽化が

進んだため、およそ二千万円で町が購入したものです。

山下町長からポンプ車の鍵を受け取った香川公之分団長は「最新鋭のポンプ車を更新していただき、ありがとうございます」と述べました。

①認定こども園の名称

(「認定こども園 ○○○○」と記入)

②応募者の住所・氏名・年齢・電話番号

※応募はお1人につき1点のみといたします。

応募期間 平成23年6月30日(木)〔必着〕

応募先・応募用紙 役場本庁舎・分庁舎の窓口、

または各公立保育園、八橋幼稚園

・はがき 〒689-2392 徳万591-2

琴浦町役場町民生活課

・電子メール cyouminseikatsu@

town.kotoura.tottori.jp

・FAX 0858-49-0000

その他 決定した名称の一切の権利は琴浦町に帰属します。名称については、必ずしも応募作品の中から決定するものではなく、選考の参考とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

問合せ先 町民生活課 ☎ 52-1703

パワーリハビリテーション事業の利用者

町では介護予防事業の取組みのひとつとして、パワーリハビリテーション事業を行っています。これは高齢者向けの専用マシンを使い、無理のない軽い負荷で運動することで体の動きや体力の改善を図ることを目的としています。

対象者 65歳以上で介護認定を受けておらず、次の5項目のうち3項目以上該当する方

- ①階段を手すりや壁をつたって昇る
- ②椅子からの立ち上がりの時に何かにつかまって立ち上がる
- ③15分以上続けて歩くことがつらい
- ④この1年間に転んだことがある
- ⑤転ぶことへの不安が大きい

実施期間 平成23年7月～9月(3カ月間)

実施日時 毎週火・金曜日の14:30～16:00

利用料 1回200円

定員 11人(先着順)

場所 パワーリハビリセンターもりもと(逢束)

*希望者には送迎あり

問合せ先 琴浦町地域包括支援センター

☎ 52-1525

ご案内

幼稚園、小・中学校一斉公開

地域に開かれた学校づくりをめざして、学校一斉公開を行います。町民の皆さんに幼稚園、

催しもの

睡眠キャンペーン講演会

と き 6月4日(土)14:00～16:00

と ころ 鳥取県立倉吉未来中心

セミナールーム3

(倉吉市駄経寺町212番地5)

内 容 講演:「高齢者うつ病の理解と支援」

講師:高橋 祥友氏(防衛医科大学校・防衛医学研究センター教授)

問合せ先 中部総合事務所 ☎ 23-3147

琴浦花菖蒲まつり

さまざまな品種の色とりどりの花菖蒲およそ100鉢を展示します。期間中は、花菖蒲の苗の購入も受け付けます。ぜひおこしください。

と き 6月17日(金)～19日(日)

9:00～17:00

と ころ まなびタウンとうはく4階展示ホール

問合せ先 社会教育課 ☎ 52-1161

図書館七夕まつり

倉吉市の絵本と食育のサークル「はらぺこあおむし」のみなさんに、夏の食べ物をテーマにしたエプロンシアターや大型絵本の読み聞かせ、手遊びなどをさせていただきます。

と き 7月1日(金)19:00～20:00

と ころ なまびタウンとうはく4階研修室

問合せ先 琴浦町図書館 ☎ 52-1115

募 集

認定こども園の名称

平成24年4月に、八橋保育園と八橋幼稚園を統合し、幼稚園機能・子育て支援機能を併せ持つ認定こども園が田越地内に開園します。そこで、みなさまからこの新しい園の名称を募集します。

応募資格 琴浦町に住所を有する方、町内事業所にお勤めの方

名称の基準 ・地域の特性を表したもの

・読み書きがしやすいもの

応募方法 応募用紙、はがき、FAX、電子メールのいずれかの方法で、次の①②を明記の上応募

医療被保険者を除く)で町民税非課税の方
助成額 医療費(医療保険対象のみ)の自己負担額の半額
問合せ先 健康福祉課 ☎ 52-1706

図書館赤碕分館の臨時休館

図書館赤碕分館は所蔵資料の点検のため、つぎの期間休館させていただきます。休館中の本の返却は、役場分庁舎玄関右側の返却口をご利用ください。

休館期間 6月8日(水)～9日(木)
※図書館本館と移動図書館車「まなタウン号」は平常通り開館・巡回しています。

問合せ先 図書館赤碕分館 ☎ 55-7547

ひとり親家庭・障がいのある人の特別医療費助成制度

ひとり親家庭の人や、重度の障がいがある人で特別医療費助成を受けている人は、現在お持ちの受給者証の有効期限が6月30日までとなっています。

●ひとり親家庭の特別医療費助成

現在医療費の助成を受けている人も、更新手続きをしてください。

対象者 所得税非課税世帯でひとり親家庭の子どもとその親(子どもの年齢は平成24年3月31日時点で18歳以下)
ただし、子どもが小児特別医療(中学校卒業までの者)に該当の人は親のみ。
※内縁の妻や夫がいる場合は、対象外となります。

申請に必要なもの

- ・健康保険証
- ・所得税非課税を証明できるもの(平成22年の源泉徴収票や確定申告の写し)
- ・特別医療費受給者証(すでに助成を受けている場合)

申請先 町民生活課または分庁総合窓口係

●重度の身体障がい・重度の知的障がい・精神障がいがある人の医療費助成

すでに受給資格申請をしている人で、課税状況等により医療費助成の該当となる人には6月中旬に新しい受給資格証を送付します。

問合せ先 町民生活課 ☎ 52-1707

小・中学校の様子をご覧いただき、より良い園・学校づくりに努めたいと考えています。

とき 6月14日(火)～15日(水)
8:30～12:30

ところ 八橋幼稚園、町立各小・中学校
問合せ先 教育総務課 ☎ 52-1160

来庁者アンケートにご協力ください

本町では、質の高い行政サービスや職員の能力開発と組織力の発揮などを目指して、職場風土の向上・改善に向けた取り組みを行っています。この取り組みの一環として、つぎのとおり来庁者アンケートを行います。これは、ご来庁時に対応した職員の印象や身だしなみなどについての簡単なアンケートです。

お手数ですが、ご来庁の際にはご協力をお願いします。

実施期間 6月1日(水)～30日(木)

実施場所 本庁舎・分庁舎・まなびタウンとうはく
問合せ先 総務課 ☎ 52-2111

琴浦町農業委員会委員の一般選挙 7月5日告示、7月10日投票

任期満了に伴う琴浦町農業委員会委員の一般選挙が7月5日(火)に告示され、同月10日(日)に投票が行われます。

■立候補予定者説明会

とき 6月6日(月) 13:30～

ところ 役場分庁舎 第3会議室

問合せ先 町選挙管理委員会事務局 ☎ 52-2111

松くい虫防除の薬剤空中散布

松林を松くい虫の被害から守るため、つぎの日程でヘリコプターによる薬剤散布を行います。

散布日 6月2日(木)、23日(木)

※くわしくは、琴浦町ホームページまたは広報6月号と一緒に配布したチラシをご覧ください。

ホームページ <http://www.town.kotoura.tottori.jp/>

問合せ先 農林水産課 ☎ 55-7802

心身障がい者医療費助成事業

町では、障がいのある方の医療費負担を軽減するため、つぎの要件に該当する方に、申請により医療費の一部を助成します。

対象者 特別医療の対象外となっている身体障害者手帳3・4級、療育手帳B、精神障害者保健福祉手帳2級の所持者(生活保護を受けている方及び後期高齢者

6月の無料相談

●行政相談

内 容 役所の仕事や手続き、サービスなど

【社会福祉センター】

と き 6月15日(水) 9:00～11:30

【老人福祉センター】

と き 6月23日(木) 13:30～16:00

問合せ先 総務課 ☎ 52-2111

●夜間納税相談

内 容 納税に関すること

と き 6月30日(木) 17:30～19:30

と ころ 役場本庁舎税務課

問合せ先 税務課 ☎ 52-1702

●人権相談

内 容 人権問題全般

【成美地区公民館】

と き 6月1日(水) 9:00～11:30

【上郷地区公民館】

と き 6月24日(金) 9:00～11:30

問合せ先 町民生活課 ☎ 52-1704

●健康相談

内 容 身体の健康問題全般

と き 6月9日(木) 9:30～11:00

と ころ いきいき健康センター

問合せ先 健康福祉課 ☎ 52-1705

●からだと心の健康相談

内 容 身体と心の健康問題全般

と き 6月20日(月) 9:30～11:00

と ころ 保健センター

問合せ先 健康福祉課 ☎ 52-1705

●農家相談

内 容 農地・農業問題全般

と き 6月6日(月) 9:00～正午

と ころ 役場分庁舎3階農業委員会事務局

問合せ先 農業委員会事務局 ☎ 55-7809

●行政書士相談(当日受付、先着順)

内 容 相続、遺言、悪徳商法被害など

と き 6月17日(金) 16:00～20:00

と ころ 琴浦町図書館相談室

問合せ先 琴浦町図書館 ☎ 52-1115

鳥取県行政書士会 ☎ 0857-24-2744

●心の健康と暮らしの法律相談

と き 6月28日(火) 13:30～15:30

と ころ 琴浦町図書館相談室

内 容 ストレスからくる身体の不調、借金や多重債務などの相談に弁護士など専門の相談員が応対

問合せ先 琴浦町図書館 ☎ 52-1115

鳥取県中部総合事務所福祉保健局

☎ 23-3147

太陽光発電補助事業の改正

6月1日から太陽光発電補助事業の対象は県内の業者が施工したもののみとなります。

問合せ先 企画情報課 ☎ 52-1709

成人ふしめ歯科健診を受けましょう (歯の衛生週間 6月4日～10日)

町では、生涯を通じて自分の歯でおいしく食べ、元気に年を重ねていただくための取り組みとして成人ふしめ歯科健診を実施しています。「かかりつけ歯科医院」を見つけ、定期健診を受けるきっかけ作りをするため、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

対 象 40・45・50・55・60・65・70・75歳の方
(平成24年3月31日時点の到達年齢)

期 間 6月1日(水)～12月28日(水)

実施する医療機関 町内歯科医院

健診費用 無料

※ただし、健診の結果治療が必要になった場合の費用は自己負担となります

問合せ先 健康福祉課 ☎ 52-1705

平成23年度狩猟免許試験

今年度狩猟免許試験の中部地区での開催は次の通りです。

試 験 日 8月28日(日)、12月4日(日)

と き 9:30～17:00

と ころ 中部総合事務所

申込受付期間(実施日別)

・8月28日(日)実施分

5月9日(月)～8月19日(金)

・12月4日(日)実施分

10月3日(月)～11月25日(金)

問合せ先 中部総合事務所生活環境局生活安全課

☎ 23-3149

地デジチューナー無償給付支援制度

今年5月に、総務省地デジチューナー支援実施センターから町内の全戸に黄色の封筒で地デジチューナー無償給付の申込書一式・チラシ等が配布されています。このチラシには申込期限が平成23年7月24日(消印有効)と記載されていますが、地上デジタル放送移行日の7月24日までに支援を希望される場合は6月20日(月)まで(消印有効)となりますのでご注意ください。

問合せ先 総務省 地デジチューナー支援実施センター ☎ 03-5217-9114

●女性法律相談（電話予約制）

内 容 法律全般（女性のみ）
と き 6月15日（水）10：00～正午
と ころ 中部総合事務所福祉保健局相談室
予 約 電話で問合せ先まで
（先着順、定員になり次第終了）
問合せ先 鳥取県中部総合事務所福祉保健局
障がい者支援課心と女性の相談室
☎ 23-3152

●心の健康相談（電話予約制）

内 容 心の健康問題全般
と き 6月10日（金）15：00～16：30
予 約 電話で問合せ先まで
（先着順、定員になり次第終了）
問合せ先 鳥取県中部総合事務所福祉保健局
障がい者支援課心と女性の相談室
☎ 23-3152

●多重債務・ヤミ金融等相談会（電話予約制）

内 容 クレジット、消費者金融、ヤミ金融、
各種ローンの相談
と き 6月24日（金）13：30～16：00
と ころ 倉吉未来中心会議室
予 約 電話で問合せ先まで
（先着順、定員になり次第終了）
問合せ先 鳥取県中部消費生活相談室
☎ 22-3000

●教育相談会

内 容 教育に関すること全般
と き 6月27日（月）14：00～17：00
と ころ 中部総合事務所
問合せ先 鳥取県教育センター教育相談課
☎ 0857-28-2322

社会福祉協議会の無料相談

予約・問合せ先 琴浦町社会福祉協議会
☎ 52-3600

●心配ごと相談

内 容 日常生活での困りごとなど
と き 毎週水曜日（祝日除く）
9：00～11：30
毎週木曜日（祝日除く）
13：30～16：00
と ころ 水曜日＝社会福祉センター
木曜日＝老人福祉センター

●社会保険労務士による年金相談（予約優先）

内 容 年金問題全般
と き 6月28日（火）9：00～11：30
と ころ 社会福祉センター
予 約 電話で問合せ先まで

●弁護士による法律相談（電話予約制）

内 容 法律全般
と き 6月22日（水）13：30～15：30
と ころ 社会福祉センター
予 約 電話で問合せ先まで
（先着順、定員になり次第終了）

米久おいしい鶏株式会社

(中尾84番地1)

経営理念

『私たちは食の喜びを創造し、
人々に豊かな暮らしをお届けします』



同社は、平成18年12月に東証一部上場の米久(株)(食肉加工・販売会社)の100%出資子会社「米久東伯」としてスタートしました。

米久グループの西日本エリアでの食鳥肉供給拠点であり、18億円の設備投資を土台とし、年間800万羽の鶏を処理・販売しています。

本年2月には、同じ米久グループの「おいしい鶏」(静岡県)と合併し、同社を本社とする「米久おいしい鶏」(従業員330名)と社名を変更し、年商100億円、年間1,200万羽を処理する国産鶏肉生産工場となりました。3年後には年商140億円、年間処理羽数1,600万羽を行い全国で10強の一角を目指します。

また、鳥取事業所についてはISO 22000(総合的な食品安全対策)を、静岡事業所についてはISO 9001(品質の管理及び保証)を認証取得しており、消費者の皆様へ安全・安心な製品をお届けする体制を構築しています。

今後、15億円を投資して養鶏団地建設と共に、工場整備を行う予定にしており、50名程度(昨年度は20名採用)の雇用拡大に努めていきます。整備をするにあたっては、地元の企業として、町民の皆様にもご理解をいただけるよう更なる努力をしていきます。

【ホームページアドレス】

<http://yonekyu-oishiitori.co.jp/index.html>

今月のおすすめメニュー



にんじんおにぎり

朝ごはんを食べよう!!
~早寝早起き
朝から元氣~



★おすすめのポイント

朝ごはんを抜いてしまい、仕事や勉強に集中できなかった経験はありませんか。これは、脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足したためです。仕事や勉強の活力は、朝に食べる1杯の「ごはん」から。にんじんおにぎりで脳の活力をアップさせましょう。

●●●●●材料(6人分)●●●●●

米	3合
水	650ml
人参	中1本
だしパック (あご入り鰹ふりだし)	2袋
ツナ	80g
飾り用パセリ	適宜

●●●●●作り方●●●●●

- ① 米は洗い、分量の水に30分程度つけておく。
- ② 人参は皮をむいてすりおろす。
- ③ ①に、すりおろした人参、ツナ、だしパックを入れて炊く。
- ④ 炊き上がったらしだしパックを取り出し、お好みの大きさ・形のおにぎりにし、パセリをあしらう。

1人分の栄養価

エネルギー	311kcal
たんぱく質	7.3g
脂質	3.7g
カルシウム	9mg
食塩相当量	1.2g