



## contents 主な内容

図書館をもっと知ろう・楽しもう……	2
図書館まつりのご案内……	3
もっと食べよう琴浦ミニトマト……	4
平成21年度財政状況の報告……	5
まちの話題……	6~7
町政トピックス……	8~9
浄化槽の適正管理……	17
インフォメーション……	19~21
学校・幼稚園の学習公開……	22

## プロの料理人がソーセージ作りを体験

関西圏における町特産物の消費拡大を図ろうと、地元の食材を使った料理コンテスト「琴浦町<sup>シヨック</sup>食コンテスト」が10月27日に開催されるのを前に、9月22日、コンテスト応募者などが町内の生産現場を訪れました。参加者は鳥取東伯ミート(株)でソーセージ作りを体験したり、梨園を訪問してJAの職員と意見交換を行ったりしました。

今年は「国民読書年」です

# 図書館をもっと知ろう・楽しもう



図書館赤碓分館で月に一度行っている、アメリカ人のウェスリー・マーケットさん（赤碓在住）による英語のおはなし会。毎回、多くの親子連れが訪れる

近年、ゲームなどの娯楽が増えたことや、インターネットで簡単に多くの情報が得られるようになったことから、国民の読書離れ、活字離れが指摘されています。そこで国民の読書に対する意識を高めてもらおうと、平成二十年六月の国会決議により、今年を「国民読書年」とすることが定められました。琴浦町図書館にはおよそ十三万九千冊の本があり、年間およそ十五万冊の本を貸し出しています（平成二十一年度現在）。また、本の貸し出し以外にも、日常生活に役立つさまざまな事業に取り組んでいます。みなさんも、図書館へ足を運んでみませんか。

本を借りるだけでなく「暮らしに役立つ」図書館へ

琴浦町図書館で取り組んでいる主な事業

ビジネス支援コーナー

就職や転職、起業を考えている人向けの書籍や資料を取りそろえています。

また、ハローワークの求人情報や町内企業の紹介なども図書館で見ることができます。

くらしの相談

行政書士による無料相談

（毎月第三金曜日午後四時～八時・予約不要）、暮らしと法律に関する無料相談などを行っています。

闘病記文庫の開設

平成二十年に開設。本棚には多くの闘病記が病名ごとに並んでおり、幅広い世代の方に利用されています。



図書館本館内に開設された闘病記文庫

ブックスタート



健診に訪れた親子に絵本を読み聞かせるボランティア

スタートの趣旨を説明し、絵本を手渡しています。

レファレンス・サービス

日常生活の疑問や調査研究、仕事に関する専門的な資料の問い合わせなど、相談内容に応じた資料や情報を探して提供します。

地域資料コーナー

琴浦町を中心とした歴史や行政、教育、民俗、文学、産業などあらゆる分野の郷土資料を収集しています。

障がい者サービス

目の不自由な方のために、録音図書の郵送貸出をしています。

本を探す・予約する

図書館本館・赤碕分館内にある検索パソコンや図書館ホームページから、読みたい本を探すことができます。

県内のほかの図書館の本も探すことができます。

探している本が見つからないときは、本の予約(リクエスト)カードに本の名前や作者名を書いて職員へお渡しください。  
また、図書館ホームページからも予約ができます。  
アドレス <http://lib-manabito.winkotourator.jp>

琴浦町・北栄町合同図書館まつい

10月29日(金)  
10月31日(日)

問合せ先	琴浦町図書館	tel	52-1115
	図書館赤碕分館	tel	55-7547
	北栄町図書館	tel	37-5515

10月29日(金)

● 大人のための朗読会

時間 10:30~11:30  
会場 琴浦町図書館  
内容 朗読サークル「なごみ」による詩の朗読ほか

● 映画上映会

「剣岳 点の記」  
時間 13:30~

会場 まなびタウンとうほく

● 「福本和夫を識る」講演会

講師 石見 尚氏(元国立国会図書館調査局課長)  
時間 13:00~16:30  
会場 北栄町図書館  
\*福本和夫(一八九四—一九八三)日本のマルクス主義思想家・経済学者。鳥取県久米郡下北条村(現在の北栄町)出身。

10月31日(日)

● みんなで影絵を 楽しんじゃお!

時間 9:30~17:00  
会場 琴浦町図書館玄関前  
出演 倉古市民影絵劇団「みく」

● おはなし会

時間 10:30~  
会場 琴浦町役場分庁舎

● 「図書館とまちづくり」講演会

—伊能忠敬の歩いた山陰—  
講師 大矢幸雄氏(松江市立中央図書館長)  
時間 13:30~15:00  
会場 まなびタウンとうほく

● 映画上映会

「スチユアート・リトル3」  
時間 13:30~  
会場 琴浦町役場分庁舎

● 講演会「源氏物語の世界」

講師 中永廣樹氏(前鳥取県教育長)

10月29日(金)

● 宇治市源氏物語ミュージアム所蔵「源氏絵鑑帖」全五十四帖のパネル展解説

時間 15:00~16:00  
解説 田村禎之氏  
会場 北栄町図書館土曜講座「源氏物語を読む」講師

● ハロウィンおはなし会

時間 10:30~11:30  
会場 琴浦町図書館

● 映画上映会

「産の上のポニー」  
時間 13:30~  
会場 まなびタウンとうほく

● 製本体験コーナー

時間 13:30~16:00  
会場 北栄町図書館  
内容 自分の本を自分で作る

10月31日(日)

● 古本市(10月31日)

10月30日(土)

● 古本市(10月31日)

# 美味！もっと食べよう 琴浦ミニトマト

町の特産物のひとつ、ミニトマトは、生食用はもちろん、ケチャップやジュースに加工され、販売されています。

今年、ミニトマトのさらなる消費拡大とイメージアップを図ろうと、町内のミニトマト生産者や加工グループなどが実行委員会を立ち上げ、料理コンテストを実施しました。ミニトマトが主役の、新しいおいしさを追求した取り組みをご紹介します。

## ミニトマト料理

### コンテストの開催

琴浦町ミニトマトPR実行委員会主催の「琴浦町ミニトマト料理コンテスト」が八月二十九日、倉吉市のホテルセントパレス倉吉で開催されました。

ミニトマトを使った創作料理で腕を競い、最優秀賞に宮崎由佳理さん（県立米子南高一年）が作った「ミニトマトのカラフルスープご飯」が最優秀賞に選ばれました。

このコンテストは、町特産のミニトマトとミニトマトの加工品（ケチャップやジュース）の美味しい食べ方を広く知ってもらうことで、ミニト



オリジナル料理に腕をふるう宮崎さん



最優秀賞に選ばれた「ミニトマトのカラフルスープご飯」

マトの消費拡大とイメージアップを図ろうと、町内のミニトマト生産者や加工グループ農協や行政関係者でつくる「琴浦町ミニトマトPR実行委員会」が初めて開催したものです。

コンテストには、県内から寄せられた四十五人、四十六人の応募作品の中から、書類審査を通過した男性一人を含む八人が出場しました。

制限時間の五分で完成した料理を、セントパレス調理部洋食チーフ・磯上浩一さんを審査委員長

に、ミニトマト生産者やJA鳥取中央、鳥取県生協の代表と山下町長のあわせて五人の審査員が味や普及性、獨創性、地域性、芸術性の五項目を入念に審査しました。

最優秀賞に選ばれた「ミニトマトのカラフルスープご飯」は、地域の食材をふんだんに使っていることや、和風だしとコンソメを合わせたスープが、トマトとの相性が良い点が評価されました。

また、優秀賞には山田ちはるさん（湯梨浜町）の作ったデザート「ミニトマトの宝石箱」、優良賞には池本千里さん（倉吉市）の「トマトたっぷりにつこり焼き」が選ばれ



（左から）池本さん、宮崎さん、山田さん

ました。

## 「食のみやこ鳥取県フェスタ」でPR



九月十二日、倉吉市内で開催された「食のみやこ鳥取県フェスタ」で、優良賞に選ばれた「トマトたっぷりにつこり焼き」が、来場者に振る舞われました。

さらに、ミニトマトやケチャップ、ミニトマトジュースの販売、コンテスト入賞作品のレシピを配布するなど、琴浦産ミニトマトのイメージアップに貢献しました。

# 琴浦町の財政は大丈夫？

平成19年から、地方公共団体の財政健全化にかかる各指標の公表が義務づけられています。本町における各指標と基準はつぎのとおりです。

平成21年度決算では、すべての指標が危険とされる各基準を超えてはいませんが、引き続き、財政の健全化に向けた取り組みが必要です。

## ▼財政健全化にかかる各指標と基準

(単位：%)

指標名		実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率	資金不足比率
基準名						
	平成21年度琴浦町比率	赤字額なし	赤字額なし	17.0	180.8	不足額なし
比較基準	早期健全化基準	14.39	19.39	25.0	350.0	20.0
	財政再生基準	20.00	40.00	35.0	基準なし	基準なし
琴浦町目標基準		赤字額なし	赤字額なし	18.0	300.0	不足額なし

### 【各指標の説明】

#### ①実質赤字比率

普通会計（一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計）の実質赤字額が標準財政規模（地方公共団体が自由に使える財源の標準的な規模、(本町の場合は約61億1千万円)に占める割合

#### ②連結実質赤字比率

全会計（本町の場合は普通会計、国民健康保険特別会計、老人保健特別会計、後期高齢者医療特別会計、農業集落排水事業特別会計、下水道事業特別会計、介護保険特別会計、水道事業会計）の実質赤字額が標準財政規模に占める割合

#### ③実質公債費比率

普通会計が負担する公債費（町の借金）が標準財政規模に占める割合

#### ④将来負担比率

普通会計が将来負担すべき債務が標準財政規模に占める割合

#### ⑤資金不足比率

各公営企業会計（本町の場合は水道事業会計、農業集落排水事業特別会計、下水道事業特別会計）の資金不足額がその会計の事業規模に占める割合

### 【各基準の説明】

#### ①早期健全化基準（公営企業の場合は資金不足比率での経営健全化基準）

いわゆる「財政状況のイエローカード基準」。

各指標のひとつでもこの基準を超えると「早期健全化団体」となります。悪化した財政を早期に改善し、健全化に向けて計画を策定し取り組まなければなりません。

#### ②財政再生基準

いわゆる「レッドカード基準」。早期健全化段階よりさらに財政が悪化した状態（財政再生団体）で、事務事業の見直し、組織の合理化、全体的な歳出の削減はもちろんのこと、地方税や使用料の値上げなどの財政再生計画を策定し、取り組まなければなりません。

### 町独自の目標基準設定

健全な財政運営を図るため、町独自に目標基準を設定しました。実質赤字、連結決算においては赤字を出さないこと。資金不足も生じさせないこと。

実質公債費比率については、地方財政法において18.0%以上の団体に公債費適正化計画策定を求めていることから同数値を設定。

将来負担比率は、一昨年本町が200%を超える数値であったことを踏まえて300%に設定しました。

### 琴浦町の財政健全化の取り組み状況

景気が低迷する現在、地方自治体の財政は苦しい運営を迫られています。琴浦町では、正規職員の削減、町議会議員・農業委員会委員の定数削減、議会議員、町職員の給与カット、各種補助金の削減、委員報酬の削減などに取り組んできました。

また、将来への借金を増やさないように、地方債の発行を抑制したり、高利率の地方債を低利のものに借り換えたりして、借金を減らしています。

今後も、町財政健全化目標基準を踏まえ、健全な財政運営に取り組めます。

問合せ先 総務課 ☎ 52-2111



山下町長が長寿の祝いの品を手渡すと吉本さんは「ありがとうございます」とお礼の言葉を述べた

## いつまでもお元気で 町内高齢者に長寿のお祝い

町内にお住まいの米寿（88歳）、卒寿（90歳）、白寿（99歳）、100歳以上の高齢者のお宅を、町長などが長寿のお祝いに訪問しました。今年の対象者は、町内最高齢の吉本ナカノさん（下伊勢東）をはじめ248名です。

吉本さんは明治38年1月25日生まれの105歳。一緒に暮らす娘さんは「身の回りのことはたいいてい自分でしています」と話します。長生きの秘訣は「野菜を食べること、畑の手入れをすること」だとか。

町長は吉本さんに「身体を大切にしてお過ごしください」と話しかけていました。

## 八橋陸上クラブの児童3人 全国小学生陸上競技交流大会出場

8月27日・28日に国立競技場（東京都）で開催された第6回全国小学生陸上競技交流大会に、いずれも八橋陸上クラブ所属で八橋小6年の谷岡景子さん、黒田莉子さん、田村帆野佳さんが参加。惜しくも決勝戦進出は果たせませんでした。健闘しました。

80mハードルに出場した谷岡さんは「たくさん友達ができました。鳥取県の人ともライバルだったけど、大会では同じチームとしてがんばれた」、走り幅跳びに出場した黒田さんは「本番では記録が出せなくて悔しくて泣いてしまったけど、この経験をバネに精一杯がんばっていきたい」、走り高跳びに出場した田村さんは「他県の友達もできたし、応援もしてもらい、楽しんで参加することができました。この経験を次に生かしたい」と感想を話していました。



(写真左から) 黒田さん、谷岡さん、田村さん

## 満開のそばの花スケッチ 東伯中生徒の体験学習

東伯中学校では毎年、野田集落のみなさんに協力してもらいながら、農業体験学習を実施しています。そばの栽培を通じて農業や食の大切さを学び、地域住民との交流を図っています。

今年8月、1年生の生徒が種まきをしたそばは順調に生育。9月15日、そばの花見に出かけた生徒たちは、満開となった白いそばの花を丁寧にスケッチしていました。

今後、生徒たちは11月に収穫、製粉作業、12月に野田産のそば粉を使った手打ちそば作りを行うこととなっています。



真剣な表情でスケッチブックに花の絵を描く生徒



雄阿寒岳の頂上で、「らくらく山歩会」のメンバーと百名山登頂の喜びを分かち合う宮川さん（前列中央）

## 山有りて我が人生楽し 宮川千加子さん(八橋) 日本百名山登頂

おあかん  
「雄阿寒岳の頂上で見た雄大な風景は、一生忘れられません。達成感、満足感は、何ものにも代えがたいものでした」と話す宮川千加子さん。9月1日、雄阿寒岳（北海道）を踏破し、日本百名山登頂を達成されました。

以前から大山周辺の山歩きを楽しんでいたという宮川さんが、健康づくりも兼ねて本格的に登山を始めたのは平成10年ごろ。以来、登山を目的としたツアーに参加したり、平成14年に地元の登山愛好家で結成された「らくらく山歩会」主催の登山に参加したりして、この日を迎えました。

宮川さんは「健康な体に生んでくれた両親、支えてくれた仲間や家族、そして山や自然に感謝しています。今後も自分のペースで山登りを楽しみたい」と話されました。



もぎたての梨をおいしそうにほおぼる八橋小の児童

## 小学生が梨の栽培体験学習 収穫作業と選果場見学

浦安・東伯・古布庄・八橋・成美・安田小の児童が9月6日から16日にかけて、果樹園で梨の収穫体験と選果場の見学を行いました。

児童たちは、4月の交配、5月の摘果と小袋掛け、6月には自分の名前や絵を描いた大袋掛けの作業を実施。待ちに待った収穫作業では、自分の名前が書かれた梨を探しては丁寧にもぎ取り、「甘い」「おいしい」と言いながら梨の実を丸かじりしていました。

また、児童たちは選果場を訪れ、収穫された梨が選果・箱詰めされて出荷されるまでの様子を見学し、一日の処理量や選別の仕方、出荷先などについて次々と質問していました。



東伯インターチェンジ（仮称）付近の道路で倉吉河川国道事務所担当者の説明を聞く参加者

## 完成まであと半年 町商工会青年部員が東伯・中山道路見学

町商工会青年部員が9月4日、完成間近の東伯・中山道路を見学しました。

東伯・中山道路は国道9号線の交通混雑の緩和と災害時の緊急輸送路の代替道路の確保、広域交流の促進などを目的に平成11年度から工事が始まり、遅くとも来年3月末までに開通する予定です。工事の進ちょく率は9割以上で、現在は舗装工事や防護さくの設置工事などが行われています。

参加した部員は、国土交通省倉吉河川国道事務所の担当者に質問をするなど熱心に見学していました。



## ひとりで悩まず相談を

### 「自殺予防週間」街頭キャンペーン実施

世界自殺予防デーの九月十日、あぐりポート琴浦で自殺予防週間街頭キャンペーンを行いました。

当日は山下町長をはじめ町や県の担当者が、買い物客に自殺予防に関するパンフレット

トを配るなどして、自殺予防に関心を持ってもらうよう呼びかけました。

県と町では、自殺者を減らすための取り組みを今後も継続して取り組んでいくこととしています。

## 予防接種に関するお知らせ

### 新型・季節性

### インフルエンザ

新型・季節性インフルエンザの予防接種を、今日一日から来年三月末まで行います。

接種を希望される方は、接種を実施する医療機関に予約してください。

くわしくは、今月号の広報ことつじと一緒に配布したチラシをご覧ください。

### 日本脳炎

今年八月に法律が改正さ

れ、一期の接種年齢が当分の間拡大されました。さらに、二期の予防接種に新しい乾燥細胞培養ワクチンが使えるようになりました。

なお、対象者への個別通知は発送できませんので、接種を希望される方は母子手帳を確認の上、左記へお問い合わせください。

予防接種に関する  
問合せ先

健康福祉課

52-1705

### ▼日本脳炎予防接種の接種方法

年齢	生後6カ月～90カ月未満	9歳～13歳
接種状況	90カ月未満	未満
1期を平成22年3月31日までに一度も接種していない人	特例なし (現行のとおり)	1期3回接種可 (接種間隔を守る)
1期を平成22年3月31日までに1回または2回接種している人	残りの回数を6日以上の間隔をあけて接種可	
1期3回の接種が終了している 2期対象(9歳～13歳未満)の人		2期を1回接種

## 行政相談をご利用ください

### 10月18日～24日は「行政相談週間」

行政相談は、役所の仕事や手続き、サービスなどで「苦情がある」「説明や措置に納得できない」「どこに相談したらいいのかわからない」といった苦情や要望を受け付け、公平・中立の立場から、その解決を進めるなど行政運営の改善を図る制度です。

町では、行政相談を毎月一回開催しており、行政相談委員が相談に応じます。秘密はかたく守られますので、気軽にご利用ください。

### 町の行政相談委員

岩崎正道さん(八橋三区)

永田瑞穂さん(向原)

### 今月の相談日

東伯会場  
とき 十月二十日(水)

二十三日(土)  
午前九時

～十一時三十分

ところ 社会福祉センター

赤碓会場

とき 十月二十八日(木)

午後一時二十分～四時

ところ 老人福祉センター

### 倉吉合同行政相談所

行政相談週間中に、倉吉合同行政相談所が開設されます。

当日は各行政機関などが直接相談に應じるほか、弁護士による法律相談もあります。ただし、弁護士相談は先着順で、受付人数に限りがあります。

とき 十月二十六日(火)

午後一時～午後四時

ところ 倉吉未来中心

一階小ホール

### 行政苦情110番

鳥取行政評価事務所でも相談を受け付けています。

0570-090110

# ダムの水が

## 干ばつ被害から農作物を守る

この夏、農業用ダムがフル稼働

干ばつ被害を食い止める

今年の夏は、七月十七日の梅雨明けからの猛暑・干ばつにより、水稲や梨、芝、野菜など多くの農作物に被害が発生しました。

こうした事態に対応するため、国の事業で琴浦、北栄両町に建設された西高尾、小田股、船上山の三つのダムから、

畑や水田に農業用水が供給されました。その量は今年八月の一月間で百二十三万トン。



船上山ダムから放水される農業用水

小学校の二十五メートルプールのおよそ三千七百個分です。使用量は例年の二倍で、ダムの年間平均使用量のおよそ半分を一月間で使った計算です。

ダムの水が、多くの農家を干ばつ被害から救済することに役立ちました。

この機会に、畑かん未加入の農家の方は、最寄りの土地改良区へご相談ください。畑かんは作物栽培の強い味方となります。

### 豪雨災害を防ぐ役割も

近年、地球温暖化に伴ってゲリラ豪雨などの災害が相次いでいます。

農業用ダムには、川の上流で発生した豪雨による洪水をせき止め、下流の住宅や農地を災害から守る役割もあります。ダムの多方面での活躍が一層期待されています。

## 国勢調査実施中

十月一日、国勢調査を全国一斉に実施します。調査にご協力ください。

●記入は黒の鉛筆またはシャープペンシルで



調査票が届いたら、同封の「調査票の記入のしかた」をよく読んで、十月一日現在のあなたの状況を記入してください。

## 調査票の記入はお済みですか

調査票には、該当する項目の下にある ○ 印を、鉛筆またはシャープペンシルで

のように塗りつぶすほか、数字や該当事項を記入して回答してください。

調査の集計は機械にかけて行いますので、調査票を汚したり、破ったりしないようにご注意ください。

●調査票の回収にご協力を  
今月上旬に、調査員が調査票の受け取りに各世帯を訪問します。それまでに十月一日現在の状況を記入しておいて  
商工観光課 ☎ 557801

## 県内保健所で検査可能 エイズの感染を防ごう

### 患者報告数が過去最多

厚生労働省の集計によると、今年四月から六月の三カ月間で新たなエイズ患者数は百二十九人でした。これは統計を取り始めた昭和六十年以来、最も多くなっています。五十代以上の患者数も増加しています。エイズの感染が広がっています。

### HIV感染者数は二十〜三十代で増え続けています。

また、五十代以上でも増加しているため、注意が必要です。

### 匿名で検査が受けられます

県内の保健所では、HIVをはじめ性感染症(クラミジア・梅毒)の検査を受け付けています。\*匿名も可

平日 毎月第一水曜日(休日

を除く)

午後一時三十分〜三時  
休日 十二月五日(日)

午後一時〜三時三十分  
夜間 十二月一日(水)

午後五時三十分  
〜七時三十分

\*休日・夜間は要予約  
予約・問合せ先

倉吉保健所 ☎ 233145

# 楽しかった 安田・以西地区町民運動会

区長会長による審判長注意。  
「こんなカッコで失礼いたします」  
(以西地区)



白熱した部落対抗リレー(安田地区)



新種目の「大玉ころがし」ですが  
思うように転がせません(以西地区)



午前中に行われた安田小の運動会。  
全校児童が開会式に臨む(安田地区)



## 琴浦町A 堂々の6連覇

### 第64回中部地区駅伝競走大会

9月12日(赤碕八幡坂～倉吉中部総合事務所裏)

大会では、出場11チームの選手が8区間、51.96 kmのコースで健脚を競い、琴浦町は6年連続優勝に輝きました。

大会の主な結果はつぎのとおりです。(敬称略)

(時間・分・秒)

優勝 琴浦町A (2・59・58)

準優勝 倉吉市B (3・11・53)

第3位 倉吉市A (3・13・55)

#### 区間賞

1区 池田隆政(琴浦A)

3区 野間田澄幸(琴浦A)

4区 川崎健作(琴浦A)

5区 川上大輔(琴浦A)

6区 中原大輔(琴浦A)

7区 林原 竜(琴浦A)

8区 北中善隆(琴浦A)

いい汗流してリフレッシュ!

### 総合体育館・農業者トレーニングセンターでスポーツ教室開催中

9月6日から、総合体育館で「元気アップ教室」が、農業者トレーニングセンターで「いきいき健康教室」がスタートしました。

この教室は、軽スポーツを通じて、運動不足の解消やストレス発散、仲間づくり、生活習慣病の予防などに役立ててもらおうと、毎年行っているものです。


参加者は自分の体力やにあわせて無理のない程度に体を動かし、いい汗をかいておられます。

各教室とも12月中旬まで開催中です。途中からの参加もできますので、ご家族や友人を誘ってご参加ください。

開催内容などくわしくは、下記へお問い合わせください。

#### 問合せ先

総合体育館  52-2047

農業者トレーニングセンター  55-2707



赤碕地区  
——レッククッキング！「食育教室」

赤碕地区公民館で九月十二日、赤碕小学校一年生の児童と保護者を対象に、食育教室を開きました。これは、「早寝早起き朝ごはん」の取り組みを通じて、食の大切さについて知ってもらおうと毎年行っているものです。

参加した親子は、町の栄養士から朝食の必要性などについて説明を受けた後、食生活改善推進員の指導を受けながら、デコレーション寿司や切り干し大根の煮物、ゴーヤサラダなど五品の料理を作り、楽しく昼食をとりました。

この教室が、日ごろの食生活見直しや児童・保護者同士の仲間づくりにも役立てばと期待しています。



浦安地区  
——立体和紙ちぎり絵教室

浦安地区公民館で八月二十八日と九月十一日の二日間、立体和紙ちぎり絵教室を開き、参加者がコチヨウランづくりに挑戦しました。

コチヨウランは経験者向けの作品とあって、ランの花びらや花芯、葉や茎の作り方、花の成形や飾り方など、難しい作業の連続です。参加者は慣れた手つきで作業を進めました。時間が足りないときは、別の日に受講生だけで集まって作ったことも。

こうして受講生どうしの絆が深まり、楽しく手を動かすことで脳も活性化します。毎年、参加者が開催を心待ちにしている教室なのです。



古布庄地区  
——かせいち楽校

今年二回目のかせいち楽校を古布庄小学校で行いました。

かせいち楽校も、地域の方と小学生の交流の場としてだんだんと定着し、多くの方に小学校に足を運んでいただき、児童と楽しい時間を過ごしていただいています。

今回も各コースで、地域の方と話す声や笑い声が響き、皆さんが和やかな雰囲気の中で過ごしておられました。

今年度から「書道コース」も増え、新たな体験と発見の場として、さらに交流が深まればと願っています。



八橋地区  
——「ふるさとを知る会」

八橋地区公民館では、町内の名所や自然遺産について知ってもらおうと、毎年「ふるさとを知る会」を実施しています。九月十二日に行ったこの会には地区住民およそ二十人が参加し、国の登録有形文化財となった転法輪寺（別宮）や円応寺（天下）、地区内の巨木を見学したり、ウォーキングを楽しんだりしました。

このうち、転法輪寺では羽馬住職から「九七一年に空也上人がこの地に立ち寄り、翌年この地で亡くなられたと伝えられています」など、寺の歴史について説明を受けました。

古布庄地区の歴史を知り、周辺の景観の美しさに心がなごむ、有意義なひとときでした。

この二週間で三回、韓国語講座の授業の一環で料理教室を開きました。

メニューは、パッピンス(小豆を入れた韓国式のカキ氷)、ジャジャ麺、ソンプジョン(お盆に食べる半月形のお餅)、宮中トッポギ(韓国風牛肉とおもちのしょう油炒め)、パジョン(チヂミ)でした。そこで受講生の何人かが、パッピンスの具を混ぜないで一個ずつ取って食べていました。私はそれを見て、七年前のことが思い浮かびました。

七年前、私は生まれて初めて日本で生活することになりました。私みたいな外国人はほとんどいない、一日二食付きの女子寮での生活でした。

そんなある日、寮の夕食メニューでビビンバが出ました。ナムルの一つ一つがきれいに盛りつけてあったビビンバを、日本人たちはどのように食べたのでしょうか。実際の話、その人たちはナムル一種類を箸で取って、白いご飯と一緒に食べたのです。その人たちに「これは混ぜて食べるのですよ」と言いながら、私は内心驚きました。今でもう日本でも、ビビンバを混

ぜないで食べる人はほとんどみられなくなりましたが。

誰かが言っていました。日本の食べ物材料の味を一つ一つ吟味するのなら、韓国の食べ物はオーケストラのように、色々な味がハーモニーを成すものだ。そのためか、韓国ではご飯に何かを入れて混ぜて食べることが多く、おかずの種類も多いです。簡単な例として、私たちがよく食べるカレーも、全部混ぜてから食べるのが普通です。そして、混ぜる食べ物の代表的なものが、ビビンバです。個人より団体が重要視される理由の一つも、混ぜる文化に関係があるかもしれません。生活の面でも、「あなたや私」よりは、「ウリ(私たち)」がよく使われるのもそのためでしょうか。我が家ではなく、ウリ家、ウリ家族、ウリ国。たまには、ウリの中に浸ってみるのもいいですね。

・今日の一言

ビビンバはビジョン

(ビビンバは混ぜて)

・ビビンバ(ビジョン:混ぜる、

バ:ご飯の意)

・三大ビビンバ

全州ビビンバ、晋州ユッケビ

ビンバ、海州ビビンバ(北朝鮮)

琴浦町の文化財

石造岩船地藏立像

大成集落に、岩船山という山があります。松や杉の森から谷川が流れており、その谷の奥まったところ立っている石造の地藏尊が、岩船地藏です。

石質は安山岩。像高二・四六メートルの大型の立像で、高さ五十センチの台座の上に立っています。粗彫りで素朴な造りですが、堂々としており迫力を感じます。その横に高さ〇・七メートルの大きな頭部像があります。言い伝えによると「昔、大洪水の時、この頭部だけが残り、胴部は遠く隠岐の島に流れつき、首なし地藏として祀られている」そうです。

体玄寺(八橋)に伝わる「岩船地藏縁起」によれば、昔、大洪水の時、この谷の地底から舟形の岩が現れ、その上に地藏尊が安座しておられた。そのため、岩船地藏と呼ぶようになったという。「この地藏尊は、靈験あらたかた熱心に信仰されていたが、ある時、この山一帯に山火事が起こり、堂宇(堂の建物)が消失してしまった。そこで、しば

らく東国へ行って人々を済度(困難や苦勞から救うこと)したいと告げて、下野国(現在の栃木県)へ行かれた。そこでも靈験あらたかた、岩船地藏と評判で、篤く信仰されるようになったといひます」

これは伝説に過ぎませんが、有名な高勝寺(栃木県岩舟町)と関連づけて伝えられている点は、大い山寺縁起の岩船地藏尊の物語とも考え合わせると興味深いものであり、地藏尊信仰の盛んだった往時をしのぶことができます。

この地藏尊は、昭和六十年に町の保護文化財に指定されています。



## 嵐の前に

私がこの記事を書いているとき、私のアパートの外は暴風雨でした。雨が屋根に落ちる音が聞こえ、数分ごとに雷のゴロゴロという音が部屋中に響きます。



東伯中学校の運動会にて

私は雷や稲妻が大好きです。子どものころ、私は家族と一緒に嵐が吹き荒れているとき、夕食を玄関に持ち出してポーチに座ってのんびりと食事をしたことがあります。私の父は天気を観察するのが好きです。彼は、妹と私を膝の上にのせ、嵐がどう発達するのかを説明してくれました。彼は嵐の中心が何マイル離れたところにあるのかを計算するために、私たちに稲妻と雷の音との間が何秒かかるかを数えさせました。その間、母は私たちのためにホットチョコレートやポップコーンを作ってくれました。それは映画を見に行くより楽しいことでした。私たちが大きな雷の音にビクッとすると、母は「心配しないで。あの音は天国で天使がボウリングをしている音ですよ。」とニコリと微笑んでくれました。

ある日、私が東伯中学校にいたとき、雷を伴う嵐がありました。私は雨と稲妻を見るために外へ走って行きました。同時にほかの人たちは皆、室内へ走りました。雷の轟音がすると、そのたびに職員室も含めた学校のすべての階から悲鳴が聞こえました。私は、だれも雷雨が好きではないのかとショックを受けました。私がそのことを先生に尋ねると「へそを隠さないといけません」と、彼は答えました。しかし、それがなぜなのか私には分かりませんでした。でも、インターネットのおかげで私は雷獣がへそで眠るのが好きだということを知りました。雷獣がへそで眠っているとき、だれも雷獣を炎の矢（稲妻）で起こしてほしくはありません。アメリカ先住民は、雷と稲妻は雷鳥が神へメッセージを送るとき、羽ばたいたり目を光らせていたりするのだと信じています。北方の神話では、トール王は雷や稲妻の支配者といわれています。どんな文化にも雷の言い伝えがあります。

だから、次にあなたが雷の音を聞いたり稲妻を見たりしたときはへそを守ってください。でもそれは、雷鳥がメッセージを運んでいたり、天使がボウリングをしたりするのかもしれないということも覚えておいてください。

## kotoura Newsletter

このコーナーでは毎月、英語指導助手によるエッセイを、英語と日本語で掲載していきます。



From **Ellen Knuth**

文／エレン・カヌース

訳／原田 和佳（東伯中学校英語教諭）

## Before the Storm

As I write this article, there is a rain storm happening outside my apartment. I can hear the rain falling on the rooftop. This continues until, every few minutes...BOOM, the sound of thunder fills the room.

I love thunder and lightning. As a child, my family and I used to take our dinner out to our porch and sit safely under the awning while the storms raged around us. My father loves to study weather. He would hold my sister and I on his lap and explain how the storm was developing. We counted the seconds between a lightning flash and the following thunder to calculate how many miles away the heart of the storm was. Meanwhile, my mother would make cups of hot chocolate for us to drink and popcorn to eat. It was better than going to the movies. She would smile as we flinched after loud thunder. "Don't worry girls. That sound is the angels up in heaven, bowling."

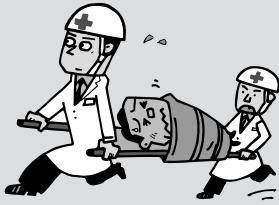
One day, there was a thunder storm while I was at Tohaku JHS. I ran outside to watch the rain and lightning, while, simultaneously everyone else ran inside. Every time there was a boom of thunder I could hear screams from every floor of the school, including the teacher's room. I was shocked, didn't anyone LIKE thunderstorms? I asked a teacher. "You have to hide your belly button!" He replied. But...why? Thanks to the internet, I learned that Raiju likes to sleep there. No one wants Raijin to wake up Raiju with a fire arrow when he is sleeping in their belly button!

Native Americans believe that thunder and lightning are the flapping wings and flashing eyes of a thunderbird as he delivers messages for the gods. In Norse myth, King Thor is master of thunder and lightning. Every culture has thunder stories.

So next time you hear the thunder and see the lightning, protect your belly button! But remember, maybe it's a thunderbird delivering messages, or angels bowling up above the clouds.

## 高額医療・高額介護合算療養費制度

高額医療・高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用して  
いる世帯の負担を軽減する制度です。



### ●交通事故にあったときは役場に届出を

国保や後期高齢者医療制度に加入している人が、交通事故などの「第三者の行為」によってケガをしたときは、保険証を使用して治療を受けることができます。  
本来、治療費は加害者（自賠償保険など）が支払うものですが、この場合、一時的に国保などが立て替え払いをし、後から加害者に請求することになります。  
必ず、町民生活課へ届出をしてください。

一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額の合計が自己負担限度額（下表のとおり）を超えた場合、超過分の金額が高額介護合算療養費として支払われます。  
これは「長期入院した」「介護サービスを毎月利用している」など、医療保険と介護保険の両方を利用し、年間の自己負担が著しく高額になった場合、その負担を軽減する制度です。ただし、どちらか一方のみを負担している世帯は対象外となります。  
医療保険ごとに自己負担額が合算されるため、同一世帯でも異なる医療保険に加入している方は合算されませんのでご注意ください。

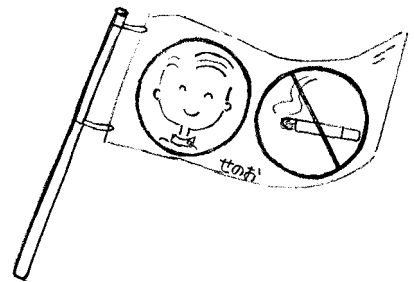
問合せ先 町民生活課 ☎ 52・1707

■自己負担限度額（年額） \*平成21年8月1日～平成22年7月31日の合計

区分	後期高齢者 医療制度	国保または被用者保険	
		70歳以上75歳未満の人の世帯	70歳未満の人がいる世帯
現役並み所得者（上位所得者）	67万円	67万円	126万円
一般	56万円	56万円	67万円
低所得者 （住民税非課税世帯）	Ⅱ	31万円	34万円
	Ⅰ	19万円	

琴浦町健康づくり推進委員会から

## タバコから自由になろう！



タバコは、吸う人ばかりか周りの人の健康まで危うくすることは皆さんもご承知のことだと思います（受動喫煙の害）。しかし、タバコに含まれるニコチンがドーパミン（快感を生む物質）を出させ、喫煙者はやめたくてもやめられない「ニコチン依存症」になってしまいます。タバコはストレス解消になるからいいのだという人がいますが、実は、タバコがとつてくれるストレスはニコチン切れのストレスだけです。

禁煙できずに困っている人は禁煙外来に行ってみましょう。また、一度も吸ったことのない若者には、つぎの言葉を送ります。「はじめから吸わないのは誰でもできる簡単なこと。二十五歳を過ぎてから吸い始める人はほとんどいません。」

二十一世紀は「吸わないのが当たり前の時代」ともいわれます。今からのタバコの値上げは禁煙する絶好の機会です。この際禁煙して、生活習慣病の悪化防止や予防に役立ててみませんか。  
あなたの大事な人たちが、きっと喜びますよ。

（文：せのお小児科内科医院院長・琴浦町健康づくり推進委員 妹尾磯範さん）

## 国民年金保険料納付に伴う 社会保険料控除証明書を送付

年末調整・確定申告にご利用ください

国民年金保険料は、所得税及び住民税の申告において、全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除を受けるためには、支払ったことを証明する書類を添付しなければなりません。

このため、今年中に国民年金保険料を納めた人には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構本部から送付されます。

年末調整や確定申告の際には、この証明書（または領収証書）が必要です。大切に保管して、申告をするときに添付してください。

なお、ご家族の国民年金保険料を納付した場合も、ご本人の社会保険料控除に加えることができますので、ご家

族あてに送られた控除証明書を添付のうえ申告してください。

証明書の送付時期

・今年一月一日から九月三十日までの間に国民年金保険料を納めた人

今年十月下旬～十一月下旬

・今年十月一日から十二月三十一日までの間に今年初めて国民年金保険料を納めた人

平成二十三年一月下旬  
くわしくは、左記へお問い合わせください。

問合せ先

控除証明専用ダイヤル  
☎ 0570070117

(平成二十二年十一月一日～平成二十三年三月十五日)

月～金 午前八時三十分～午後五時十五分

第1階 午前九時三十分～午後四時

## ルールって、だれのためにあるんだろう

子どもたちは、家庭でのルールや約束を守ったり破ったりしながら、人との関係のあり方や社会のルールの大切さを学んでいきます。

家庭のルールには、あいさつ、家に帰る時間、寝る時間、きちんとした姿勢などの生活上のルールもあれば、他人に迷惑をかけない、うそをつかないなどといった道徳上のルールもあります。

しつけに一貫性をもたせ、しっかりと身につけさせるためにも、家族でよく相談してはつきりしたルールをつくり、子どもとともに親もそれを守りましょう。

また、子どもの意見を聞いて一緒にルールをつくるという姿勢も大切です。

(参考資料：文部科学省「家庭教育手帳」)

## ドキドキ つくつく イキイキ 子育て

### 猫の飼い主のかたへ 愛情と責任を持って最後まで飼いましょ

飼い猫とわかるような工夫を

- ・ 飼う猫であることがわかるように首輪をつけ、名札などをつけましょう。
- ・ 猫は犬と違い、現状では登録が義務づけられていません。万一の時のために迷子札を首輪につけておくと、ほぼ確実に飼い主の元に戻ることができます。

愛情と責任を持って最後まで飼う

- ・ フンの放置など、猫の放し飼いによる苦情は後を絶ちません。できる限り屋内で飼いましょ。
- ・ 猫の習性や生理を理解し、近所

迷惑にならないよう気を配りましょ。

- ・ どうしても飼えなくなったら、新しい飼い主を探しましょ。
- ・ 猫を海や山に捨てないでください。

- ・ 産まれてくる子猫を飼えない場合は、不妊・去勢手術を受けさせましょ。

猫の放し飼いは危険がいっぱい

交通事故に遭う、他人の庭や畑を荒らす、けんかしてケガをする、病気をうつされる、妊娠してしまうなどの可能性が高まります。猫の放し飼いはやめましょ。

問合せ先 町民生活課 ☎ 521703

# シリーズ 精神障がいを正しく理解するために

## 統合失調症の

### 「障がい」とは？

統合失調症は長い間、疾病として医療の対象のみとされてきました。しかし一九八〇年代になって、疾病と障がいとが共存していると理解されるようになり、徐々に病気の症状だけでなく、さまざまな生活のしづらさがあることがわかってきました。そのため統合失調症は、医療の対象であるとともに福祉の対象であることが明確になりました。

障がいを理解することは、とても重要なことです。「生活のしづらさ」(障がい)は、主に三つの側面で現れます。

#### 1 対人関係

人との付き合い、人ごみの中で著しく緊張し疲れます。注意や関心の幅が狭まって、知人に出会っても気が付かず、あいさつができないときや、配慮ができないこともありま。秘密にすることが適当にごまかすことが苦手です。

そのため、スムーズなコミュニケーションが難しく、人と上手に人間関係が作れなかつたりします。

#### 2 就業・作業

集中力、持続力が弱まります。そのため疲れやすく、長時間の作業が苦手になります。作業スピードが遅くなる、手順や段取りを覚えにくく時間がかかるといったこともあります。

このため、仕事の時間や内容を十分考慮することが必要になると同時に、生活に必要な所得を得ることが難しくなります。

#### 3 日常生活

家事などの雑事をこなすことが苦手となって、過度に疲れます。何かを選択する判断が必要な場面や、環境の変化に弱く、臨機応変に対応しにくい傾向があります。取り越し苦労をしやすく、物事に消極的になりがちになります。

## 東伯地域で結核・肺がん検診実施

今月から来月上旬にかけて、東伯地域の各部落を巡回して結核・肺がん検診を行います。

都合のよい日に必ず受診してください。

対象者

結核検診 六十五歳以上

肺がん検診 四十歳以上で希望者

注意事項

・ 検診料金、たんの検査料金は料金表(左下)のとおりです。

・ 受診票の問診欄は必ずご記入ください。

・ 検診を受けない場合は、その理由を受診票に記入のうえ、役場健康福祉課または分庁舎総合窓口係にお返しください。

問合せ先 健康福祉課 ☎52・1705

### ▼結核・肺がん検診日程(東伯地域)

期 日	対 象 部 落
10月7日(木)	古長、別宮、下三本杉、上三本杉、中津原、野井倉、丸尾、逢東7区、フクスケ区
13日(水)	公文、山田、大杉、福永、野田、浦安5~11区
15日(金)	矢下、八反田、宮場、上法万、杉地、下法万、上光好、下光好、上鋤、鋤
18日(月)	下大江(松井を除く)、一ツ屋、倉坂、大成、保1~3区、徳万1~5区、とうはくハイツ
22日(金)	松井、杉下、森藤、平和、下伊勢東、下伊勢西1~4区、浦安1~4区
25日(月)	八橋1~7区、大灘団地、コーポラスことうら、上伊勢、上伊勢団地
27日(水)	美好、三保、田越、笠見、寿団地、一里松、ガーデンヒルズ、八橋立石、岩本
29日(金)	中尾、榎下、西山、榎下北・南団地、伊勢野、斉尾、斉尾団地、金屋、逢東1~6区、二軒屋
11月1日(月)	補足検診日

### ▼検診・たん検査の料金表

対 象	レントゲン検査	たん検査	
		ハイリスク者(*2)	ハイリスク者以外
65歳以上(*1)	無料	400円	800円
40~64歳で希望者	300円	800円	1,600円
39歳以下	1,218円	2,730円	2,730円

(\*1) 昭和21年3月31日以前に生まれた人

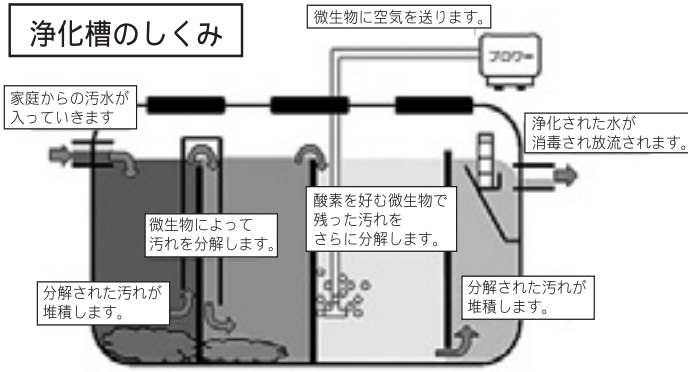
(\*2) ハイリスク者とは 6カ月以内に血たんが出た方 または(タバコを吸った年数×1日のタバコの本数) = 600以上の人

# 浄化槽の適正な管理をお願いします

保守点検・清掃・定期検査を受けましょう

浄化槽は、家庭からのトイレや風呂、台所から出る排水の汚れを微生物の力できれいにし、浄化された水を川などへ放流するための設備です。  
(左図参照)

浄化槽が十分な機能を発揮するためには、微生物が働いているか、消毒がされているかなどを確認する保守点検や、たまった汚れを引き抜く清掃などが必要となります。



しかし、こうした管理がされない場合、浄化槽が十分な働きをせず、汚れたままの水が川などへ流れ出てしまい、悪臭や水質悪化の原因となります。

自然を守り、生活環境を保全するため、浄化槽を使用されている方は適正な管理をお願いします。

また、引越など浄化槽の管理者が変更になったときや、浄化槽を廃止したときなどは、必ず上下水道課まで届け出てください。

## 浄化槽に必要な管理

- ① 保守点検 年三〜四回以上  
県登録の保守点検業者が実施
  - ② 清掃 年一回以上  
町が許可した清掃業者が実施
  - ③ 定期検査 年一回  
(財)鳥取県保健事業団が実施
- ※保守点検・清掃の回数は浄化槽の規模や種類により異なります。  
保守点検、清掃の記録票は定期検査に必要となりますので、三年間は保存してください。

問合せ先 町民生活課 tel 52,1703  
上下水道課 tel 55,7807

# 下水道排水設備工事に対する融資制度拡充



町では、水洗トイレなどの排水設備工事に対する融資制度を設けています。水洗化率向上への取り組みとして、つぎの二項目について制度を拡充しましたのでご利用ください。

- ① 供用開始後三年以上経過した場合も融資の対象とする
- ② 農業集落排水区域の排水設備工事を新たに融資対象に追加

## 公共下水道・農業集落排水使用料の人数調整の届出

一般家庭の公共下水道・農業集落排水使用料金は、基本料金と世帯員数(\*)で計算します。

基本料二千百円 + 世帯員一人あたり五百二十五円(消費税込)  
(\* ) 使用月の末日の住民基本台帳の世帯員数を適用

ただし、つぎのような理由で生活の拠点が別にあると認められた場合

### ▼貸付条件

貸付額 十万元以上八十万円以下  
貸付利率 年利一%  
償還方法 元利金等月払いで口座振込  
貸付日の翌月から三年(三十六ヵ月)以内で償還

(例) 八十万円借り入れて三十六ヵ月で償還する場合  
償還金は月額二万二千五百六十六円  
保証人 二人

\*原則として町内在住で、税や上下水道使用料、下水道負担金、住宅新築資金を滞納していない方

注意事項 新築または増築の場合は対象となりません。

問合せ先 上下水道課 tel 55,7807

は、届出により使用人数を調整します。

- ・ 学生で親元を離れて生活
- ・ 単身赴任をしている
- ・ 施設などへの入所

・ 百八十日以上長期入院 など  
なお、長期入院中の方や介護老人保健施設に入所の方は半年ごと、それ以外の場合については年度ごとに届出が必要となります。

問合せ先 上下水道課 tel 55,7807

## 町秋季野球大会

と き 10月31日(日) 雨天中止  
ところ 東伯・赤碕野球場  
参加資格 町民および町内企業にお勤めの方  
(原則として社会人)  
申込期限 10月22日(金) 17:00  
■代表者会及び抽選会  
と き 10月25日(月) 18:30~  
ところ 総合体育館

## 総合バドミントン大会

と き 11月14日(日) 9:00~  
ところ 総合体育館  
種 目 団体戦(混合複、自由複、自由単)  
個人戦(男子シングルス、女子シング  
ルス、混合ダブルス)  
申込期限 11月4日(木)

## 町民体力づくりウォーキング

くわしくは、今月号の広報ことうらと一緒に配布したチラシをご覧ください。  
と き 11月3日(水・文化の日) 8:30~正午  
コース 古布庄3大巨木めぐりコース  
(宮場~古長~別宮、全長4km)  
申込期限 10月26日(火)

町の各種スポーツ行事の申込・問合せ先  
総合体育館 tel 52-2047 fax 52-2037  
農業者トレーニングセンター tel・fax 55-2707  
\*町民ゴルフ大会のみ下記も問い合わせ可  
光好ゴルフクラブ tel 53-1090 fax 53-1098  
東伯ゴルフセンター tel・fax 53-2020

## 子育て講座

### 「一緒に話そう!ベビーサイン体験」

まだうまく話すことのできない赤ちゃん、簡単な手話やしぐさでコミュニケーションを図る育児法「ベビーサイン」を、遊びを通じて体験します。  
と き 10月23日(土) 10:00~11:00  
ところ まなびタウンとうはく  
講 師 日置真理子さん(NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師)  
対 象 乳幼児および保護者  
\*生後5・6カ月程度からお話ができる前の赤ちゃん向けの内容ですが、どなたでも参加可能です。  
問合せ先 社会教育課 tel 52-1161  
町内各子育て支援センター  
 鈿保育園 tel 52-3715  
 成美保育園 tel 55-1972  
 みどり保育園 tel 52-3545  
 赤碕保育園 tel 55-0708

## 催しもの

## 秋季ソフトボール大会

職場や地域、気の合う仲間と一緒にソフトボールを楽しみましょう。  
と き 10月24日(日) 雨天中止  
\*開始時刻は代表者会議で決定  
ところ 赤碕運動公園多目的広場  
参加資格 町民および町内企業にお勤めの方  
申込期限 10月15日(金)  
■代表者会議及び抽選会  
と き 10月18日(月) 19:30~  
ところ 総合体育館

## キッズサッカーフェスティバル

大勢の友達と、ボールで遊ぼう!  
と き 10月24日(日) 13:30~  
ところ 東伯総合公園サッカー場・総合体育館  
参加資格 町内の幼稚園・保育園の年長児~小学2年生  
申込期限 10月15日(金)

## 町民秋季ゴルフ大会

ゴルフ愛好家のみなさん、多数ご参加ください。  
と き 10月24日(日) 9:00スタート  
ところ 光好ゴルフクラブ  
参加資格 町民および町内企業にお勤めの方でつくる団体、個人  
参加費 団体戦 1人1,500円  
個人戦のみ 1人1,000円  
競技方法 18ホールストロークプレー  
申込期限 10月20日(水)

## KOTOURAテニス大会

心地よい秋風を受けながら、テニスを楽しみませんか。  
と き 10月24日(日) 9:00~  
\*悪天候の場合10月31日(日)に延期  
ところ 赤碕総合運動公園テニス場  
内 容 団体戦(チーム編成は当日)  
参加資格 町民および町内企業にお勤めの方  
参加費 1人500円  
申込期限 10月13日(水)

## 陸上自衛隊米子駐屯地60周年 記念行事&前日祭

### ●60周年記念行事

**とき** 10月10日(日) 10:00~15:00  
**ところ** 陸上自衛隊米子駐屯地  
 (米子市両三柳2603)  
**催し物** 記念式典、自衛隊車両体験試乗、子ども広場など  
**駐車場** 米子駐屯地内駐車場、米子ゴルフ場駐車場、自衛隊駐車場をご利用ください。

### ●前日祭

**とき** 10月9日(土) 14:00~16:00  
**ところ** 米子コンベンションセンター  
**内容** 自衛隊第13音楽隊、米子松蔭高校吹奏楽部の演奏、Paix<sup>2</sup>(ペペ)、ゴスペルオーブのステージ ほか  
**問合せ先** 米子駐屯地広報 **tel** 0859-21-2161

## ご案内

## パワーリハビリテーション(\*) 事業の利用者募集

町では、介護予防事業の一環として、パワーリハビリテーション事業を行っています。

**対象者** 65歳以上で介護認定を受けておらず、下記5項目のうち3つ以上該当する方

- ①階段を手すりや壁をつたって昇る
- ②椅子から立ち上がる時は何かにつかまっている
- ③15分以上続けて歩くことがつらい
- ④この1年間に転んだことがある
- ⑤転ぶことへの不安が大きい

**実施期間** 3カ月間(11月~平成23年1月)  
**実施時間** 毎週火・金曜日の午後(1回90分間)  
**利用料** 1回200円  
**実施場所** パワーリハビリセンターもりもと(逢東)  
 \*希望者には送迎あり

### 【参加者の声】

「足が上がるようになり、つまずかなくなった」  
 「前より楽に歩けるようになった」  
 「買い物に出かけられるようになった」など

**問合せ先** 琴浦町地域包括支援センター  
**tel** 52-1525

### (\*) パワーリハビリテーション

高齢者向けの専用マシンを使って、日ごろ使っていない筋肉を軽い負荷で動かすことによって筋肉を刺激します。体の動きや体力を改善することにより日常生活に必要な自信・安心感をもたらす、活動的な生活を再び取り戻すことを目的としたリハビリテーションです。

## パ<sup>ちから</sup>パ力養成セミナー

「父親であることを楽しもう」「笑っているお父さんを増やそう」を合言葉に活動している「ファザーリング・とっとり」主催のセミナーです。親子、夫婦での参加も大歓迎です。参加無料。

**とき** 10月17日(日) 13:00~16:30  
**ところ** まなびタウンとうはく  
**内容** 情報提供「最近の子育ての状況について」  
 パネルディスカッション(先輩パパ、ブレパパ、男性保育士などによる討議)  
 テーマ「パパの子育て事情(仮題)」  
 分科会(互いの子育て体験を話し合う)  
 \*託児あり(無料ですが10月14日までに申込要)  
**問合せ先** ファザーリング・とっとり事務局(㈱アイ・エス・シー内) **tel** 0857-50-0212

## 県民歯科保健公開講座

歯と口の健康のために、何をしたらいい? そんな疑問をお持ちの方のための講座です。

知ってほしい歯の発見 その1

テーマ 「口の中を見てみよう」  
 -虫歯から入れ歯まで-

**講師** 伊奈垣 学氏(いながき歯科医院院長)

**とき** 10月17日(日) 10:00~11:30

**ところ** 鳥取県中部歯科医師会館  
 (倉吉市東巖城町68)

知ってほしい歯の発見 その2

テーマ 「歯周病とその予防、全身疾患との関わりについて」

**講師** 柴田和幸氏(しばた 歯科院長)

**とき** 11月7日(日) 10:00~11:30

**ところ** 鳥取県中部歯科医師会館  
 (倉吉市東巖城町68)

**参加申込** 電話またはファクシミリで申し込む

**申込締切** 開催日の1週間前

**申込・問合せ先** 鳥取県中部歯科医師会  
**tel** 22-5472 **fax** 22-5450

## 第8回「山の祭り」

私たちの生活を支えてくれている山や木について理解を深めてもらおうと開かれる祭りです。

入場無料。午前・午後とも先着500人に粗品進呈。

**とき** 10月31日(日) 10:00~15:00

**ところ** 倉吉未来中心「倉吉パークスクエア」横大御堂廃寺跡

**催し物** 木工教室、展示販売・飲食コーナーなど

■「親子森林体験ツアー」参加者募集(事前申込要)

**とき** 10月31日(日)

**内容** 倉吉市内の山林で枝打ち・間伐体験、椎茸の植菌体験など

**申込期限** 10月19日(火)

**申込・問合せ先** 鳥取県中部森林組合 **tel** 22-6622

## 募集

### 外国出身者のための

#### 「日本語クラス」受講生

「日本語クラス」では、生活に必要な日本語を学びます。ゼロからはじめる基礎クラスと、初級～中級者向けの日常会話を学ぶ会話クラスがあります。

あなたのまわりに、日本語が理解できずに困っている外国出身の人がいたら、この情報を伝えてください。期間の途中からの参加もできます。受講無料。

とき 10月13日～平成23年2月2日の毎週水曜日

\* 11/3、12/29、1/5・12を除く全13回

クラス 基礎クラス 13:15～14:45 (90分)

会話クラス 15:00～16:00 (60分)

ところ 鳥取県中部総合事務所別館会議室

申込・問合せ先 (財)鳥取県国際交流財団倉吉事務所 ☎ 23-5931

### 鳥取県勤労者美術展の出品作品

対象 県内在住または県内にお勤めの方および退職者、家族

部門 写真・洋画・日本画・書道

出品点数 1部門につき2点以内

\* 写真は単2点以内または組1点のいずれか

\* 未発表作品に限ります

応募期間 10月1日(金)～11月30日(火)

応募方法 所定の出品申込書により申し込む

<http://tottori.rofuku.net/>

(申込書をプリントアウトすることができます)

応募・問合せ先 (財)鳥取県勤労者福祉協議会

☎ 0857-27-4188

## 相談

### 県弁護士会による無料法律相談

10月1日の「法の日」にちなんで、弁護士による無料法律相談を実施します。気軽にご相談ください。

とき 10月15日(金) 10:00～15:00

ところ 鳥取地方・家庭裁判所倉吉支部庁舎内  
(倉吉市仲ノ町734)

定員 10人程度(当日受付順)

問合せ先 鳥取県弁護士会 ☎ 0857-22-3912

(開催日当日は鳥取地裁倉吉支部 ☎ 22-2911)

### 琴浦町進学奨励金の申請

琴浦町進学奨励金の、今年度の申請がまだの方は、申請締切日までに手続きをお願いします。

対象者 町内の同和地区または同和地区出身の方のお子さんなどで、高校、大学、短大、専門学校などに在学中で、経済的理由により修学が難しい人

申請締切 10月29日(金)

問合せ先 人権・同和教育課 ☎ 52-1162

### 休日保育をご利用ください

子育て中の家庭を支援しようと、10月1日から、日曜、祝祭日にも保育サービスが受けられるようになりました。仕事などの理由で子どもの世話ができないときにご利用ください。

利用施設 社会福祉法人敬仁会ババール園  
(倉吉市山根425-3)

利用料金 1回2,500円

利用時間 7:00～20:00

注意事項 お子さんの弁当はご持参ください。

問合せ先 ババール園 ☎ 26-0211 ☎ 26-0212

### 認定農業者の申請受付中

「認定農業者制度」は、農業でがんばっていかようとする人が立てた経営計画を市町村が認定し、その計画の実現に向けた取り組みを、関係機関・団体が連携して支援していかようとする制度です。認定されると、融資や農地の借り入れなどについて、優先的に支援が受けられます。

現在、町内の認定農業者は173人。認定農業者でつくる協議会では、全国サミットや農家相互研修などを企画・実施しています。

あなたも、認定農業者になりませんか。

申請期限 10月15日(金)

相談・問合せ先 役場農林水産課 ☎ 55-7803  
東伯農業改良普及所 ☎ 52-2125

### オータムジャンボ宝くじ発売中

平成22年の「オータムジャンボ宝くじ」(新市町村振興第592回全国自治宝くじ)が、枚数限定で9月27日から全国一斉に発売されています。

今年の「オータムジャンボ宝くじ」は、1等1億5,000万円が13本。1等の前後賞が5,000万円に増額されたことにより、1等・前後賞合わせて2億5,000万円が当たる、今まで以上に豪華賞金が魅力の宝くじとなりました。売り切れ次第販売を終了しますので、お早めにお買い求めください。

発売期間 9月27日(月)～10月19日(火)

価格 1枚300円

## 司法書士無料相談会

商業登記・不動産登記に関する相談会

と き 10月12日(火)～15日(金)

ところ 県内の司法書士事務所

内 容 会社・法人の設立、役員変更、増資、事業目的の変更などの登記の代理申請  
相続、贈与、売買、担保抹消などの土地・建物に関する登記の代理申請など

司法書士業務全般の相談会

と き 10月17日(日) 10:00～正午

ところ きらりタウン赤碓ふれあい交流会館

内 容 上記商業登記、不動産登記に関する相談のほか、訴訟、破産、民事調停、相続放棄、遺言の検認、成年後見の申立など

問合せ先 鳥取県司法書士会(鳥取市西町1-314-1)

☎ 0857-24-7013 fax 0857-24-6081

## 日曜労働相談会

労使ネットとっとり(鳥取県労働委員会個別労使紛争解決支援センター)では、県の労働委員会の委員が相談に応じる日曜相談会をつぎの日程で実施します。相談無料、秘密厳守、事前予約不要。

と き 10月17日(日) 10:00～15:00

ところ パープルタウン2階文化教室  
(倉吉市山根557-1)

相談内容 解雇、雇い止め、賃金未払い、パワーハラスメントなど労働問題全般  
(募集及び採用に関する事項は除く)

対応者 県労働委員会委員(弁護士を含む)

問合せ先 労使ネットとっとり ☎ 0120-77-6010

## ■ふるさと未来夢寄附金のお礼

(平成22年7月11日～9月10日受付分)

川本洋一様(京都府)

針本直温様(埼玉県)

平成22年度寄附の状況(9月10日現在)

寄附金の額 920,000円

ご寄附いただいた方 9人

ふるさと納税寄附金は税金控除対象です。確定申告により税金の軽減が図られます。

寄附金は基金に積み立てた後、町の事業に活用させていただきます。この制度を、町外在住のお知り合いの方へご紹介ください。

問合せ先 総務課 ☎ 52-2111

## ■おわびと訂正

広報ことうら9月号3ページ「自殺予防の相談窓口」記事に記載誤りがありました。

深くお詫びして訂正します。

大阪自殺防止センターの電話番号

(誤) 06-4395-4343

(正) 06-6260-4343

# 思い出の一冊

今年3月に琴浦町図書館が募集した「あなたの思い出の一冊」コメント展の応募作品の中から、毎月ご紹介いたします。

**秦野 拓馬さん (安田小学校4年)**  
**「ともだちや」 内田麟太郎/偕成社**

ぼくは2年生のときに読んだこの本が、今も心に残っています。

ぼくは、友だちってどんなものかよく分からなかったので、この本を選びました。

1時間100円で友だちになってあげようとしたキツネに、オオカミは「おまえは、友だちから金をとるのか。それが本当の友だちか。」と言ったところを読んで、友だちは、お金じゃなくて、ながよくするものだとは分かりました。

この本を読むと、友だちの大切さがよく分かります。



## ライスサラダ



一人分の主な栄養素	
エネルギー	437kcal
たんぱく質	13.1 g
脂質	13.0 g
カルシウム	95mg
食塩相当量	0.7 g

### ●●●●●●●●●● 材料 (4人分) ●●●●●●●●●●

温かいご飯	600g	
(A) {	酢	大さじ2
	塩	小さじ1/2
	こしょう	少々
	カレー粉	大さじ2/3
サラダ油	大さじ4	
むきえび	150g	
きゅうり	2本	
玉ねぎ	小1/2個	
ミニトマト	10個	
ブロッコリー	適量	
サラダ菜	適量	

### ●●●●●●●●●● 作り方 ●●●●●●●●●●

- ① ボウルに (A) を合わせ、ご飯を入れてよく混ぜ合わせておく。
- ② むきえびはさっと洗って背わたを取り、熱湯でゆでる。色が変わったらザルに上げて水気を切る。
- ③ きゅうりは1cm角に切る。玉ねぎはみじん切りにして水にさらし、水気を絞る。ミニトマトは4つ割りにする。ブロッコリーはゆでて小房に分ける。
- ④ サラダ菜は食べやすい大きさにちぎる。
- ⑤ ①に②と③を加えて混ぜ、サラダ菜を敷いた器に盛り付ける。

担当：安田地区食生活改善推進員

### ▼幼稚園、小・中学校公開日程

学校・園	期日	時間
浦安小学校	10/28 (木)	14:00~16:00
	10/29 (金)	
東伯小学校	10/ 7 (木)	12:30~16:00
	10/ 8 (金)	
古布庄小学校	10/ 9 (土)	13:00~15:30
	11/17 (水)	10:30~14:00
八橋小学校	10/ 8 (金)	13:30~15:30
	11/17 (水)	8:30~12:30
赤碕小学校	11/16 (火)	13:30~16:00
	11/17 (水)	13:30~16:00
以西小学校	10/23 (土)	13:30~15:30
	11/16 (火)	10:30~15:30
成美小学校	10/22 (水)	13:00~15:30
	10/28 (木)	9:20~12:25
安田小学校	10/16 (土)	13:30~15:45
	11/ 5 (金)	8:30~12:15
東伯中学校	10/ 4 (月)	14:00~16:30
	10/ 5 (火)	
赤碕中学校	10/13 (水)	8:30~14:55
	10/14 (木)	8:30~12:40
八橋幼稚園	11/ 8 (月)	9:00~12:00
	11/ 9 (火)	

地域に開かれた学校づくりをめざして、各学校・幼稚園の学習の様子を公開します。公開内容は各学校・幼稚園にお問い合わせください。  
 問合せ先 各学校・幼稚園または教育総務課 ☎ 52-1160

## 幼稚園・小中学校の学習公開